



ほのぼの通信

社会福祉法人テンダー会
特別養護老人ホーム らくらく苑
尼崎市田能 4 丁目 2 - 50
TEL 06 - 6494 - 1248
発行者：栗生 傳治
特別養護老人ホーム北之庄らくらく苑
尼崎市田能 3 丁目 5 - 28
TEL 06 - 6494 - 1250
<http://www.rakurakuen.jp>



三階では、三月三日にひなまつり企画を行いました。毎年恒例の企画ですが、今年は春が旬の果物の『イチゴ』を使ってパフェを作ってご提供致しました。他に使用した材料は主にバナナ、プリン、コーンフレーク、アイスクリームです。

職員が盛り付けし、完成したパフェを見て頂くと自然と笑顔になり「かわいいね」と喜んで頂けました。召しあがって頂くと「甘くておいしくて幸せ。」「私、果物好きやから。」「アイスが冷たいね。」と様々な楽しみ方されていました。来年のひなまつり企画も楽しみにしていて下さい。

春を感じる甘いスイーツを



★苑の庭に桜が咲きました★

四月になっても寒暖差が激しく服装が難しいこの頃。四月初旬の晴れの日に苑の庭の桜にて少しでも春の気分を味わって頂こうと三階の利用者様とお花見を行いました。職員と一緒にエレベーターで下に降り、桜が見え始めると「ああ。桜が」と一言。外に出ると「ちよつと寒いかな」「最近外出でないから気持ち良いわ」「桜綺麗ね」と様々な感想を述べておられました。皆様桜の木の前で写真撮影しようとする御機嫌でポーズをとられていました。今度は花見で美味しいものを食べてみたいですね。

申し込み受付中！

・居宅介護支援事業

担当：村田順子

・デイサービス

無料体験利用できます。
担当：加藤(本部)
松尾(北之庄)



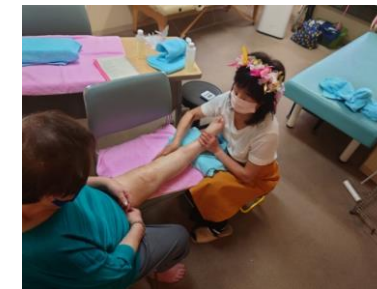
★アロマオイルマッサージ★ こちら水曜日限定

【施術者より】

オイルマッサージは天然 100%の芳香植物をブレンドして施術します。マッサージすることで薬効成分が皮膚と肺から全身に巡り入り筋肉の緩和と共に殺菌、免疫力アップ、自律神経の調整、認知症の改善等多数の効能が期待されます。アロマオイルマッサージは自然療法です。

【施術を受けられた方より】

『身体が軽くなったわ』『すっきりした』『気持ちが楽になった』『またしてほしい』とこちらも毎回、大好評です。



♥当日施行できる人数が限られています。また、その日の体調により施行出来ない場合があります。ご予約はお受けできません。ご了承下さい。♥

★セラピードッグ★ こちら第 4 月曜日限定



訪問介護

担当：吉田 TEL 06-6494-1248

高齢者ができる限り、住み慣れた家庭や地域で安心して生活が送れるよう、ご利用者様のご自宅にホームヘルプスを提供し、在宅での生活をお手伝いします。

5月・6月ショートステイ空室状況

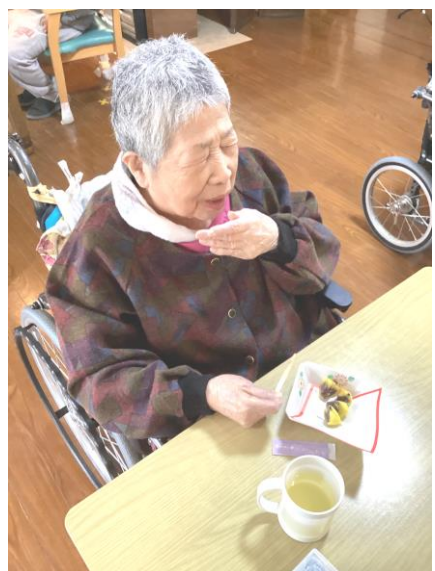
キャンセル等により空きが出る場合がありますので、担当者までご相談下さい。右記のQRコードから空室状況を確認することができます。

担当：村田千賀

TEL 06-6494-1225 (直通)



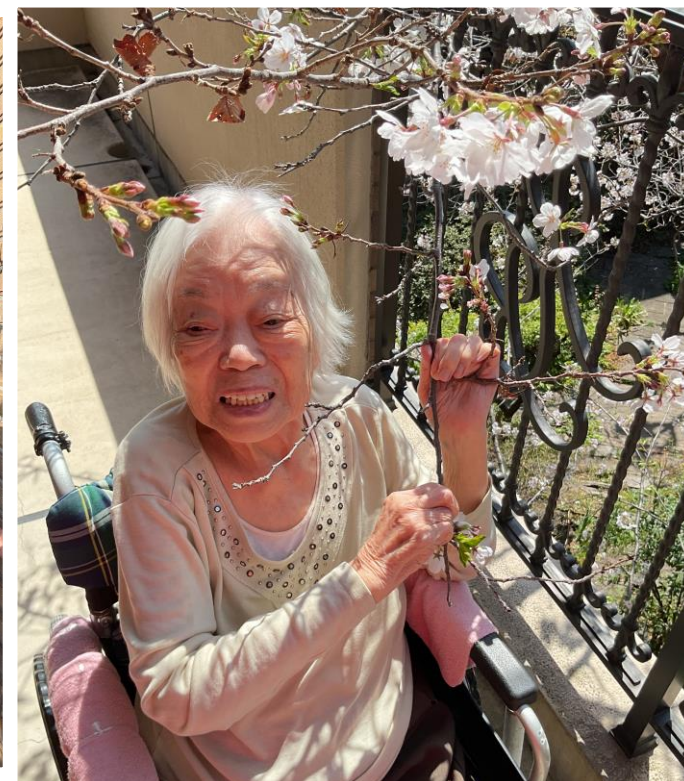
お花見 北之庄



4月に入り暖かい日々が多く、桜が満開になるのも早かったです。北之庄の庭にも桜の木があり日々咲くのをご利用者様も楽しみにしておられました。「まだ桜は咲かないかな?」「もう咲いたの?」「早く咲かないかな?」「楽しみにしているの」「今年も見れそうです」と仰られていました。

桜の花を手にとられ花びらの触り心地や香りを感じ、「いい香りですね」「桜の香りが一番好きなの」と職員に教えてくださいました。桜で春を感じられた後には、お茶と饅頭を召し上がっていただき、「私は花もいいけど花より団子です。」と仰られる方もいました。ご利用者様がそれぞれの春を感じ、楽しめました。

庭の桜に囲まれて



本部二階にも春がやってまいりました。中庭の大きな一本の桜が今年も鮮やかに花をつけています。利用者の皆様をお誘いすると、枝を掴めるほど伸びた桜に手を伸ばし、画になる構図で写真を撮らせてくださいました。「立派な桜ねえ」そうおっしゃられたのは普段は居室で過ごされることが多い、ある利用者様。職員が窓の外からだけでもとお誘いすると、外を見た途端に目を丸くされ、職員を引っ張りながらベランダの外まで出て行かれました。「こんな季節になつてるなんて気が付かなかったわ。」苑内ではなかなか、四季を感じて頂くことが難しい為、適度に外気に触れていきたいですね。



「かわいいワンちゃんが膝の上にピョンと乗ってくれました」と笑顔で職員に仰られ「かわいいね。じっとしてておりこうさんね」とワンちゃんにも話しかけられていました。帰りの際にはエレベーターが閉まるまで手を振られ「また遊ぼうね」「また来てね」と寂しそうに仰られていました。



セラピードッグ