



ほのぼの通信

社会福祉法人テンダー会
特別養護老人ホーム らくらく苑
尼崎市田能 4 丁目 2 - 50
TEL 06 - 6494 - 1248
発行者：栗生 傳治
特別養護老人ホーム北之庄らくらく苑
尼崎市田能 3 丁目 5 - 28
TEL 06 - 6494 - 1250
<http://www.rakurakuen.jp>

らくらく苑祭り 北之庄

10 月 12 日（土）恵まれた天候の中で、テンダー会の『らくらく苑祭り』を開催いたしました。

屋台ではたこ焼き、キャベツ焼き、ハッシュポテト、チョコバナナ、ジュースなど食べたい物をご自身で選んで頂き、購入していただきました。購入したものを、それぞれのユニットにある自室やリビングで召し上がって頂きました。「雰囲気楽しい」「まだまだ、食べれるよ」とお話ししながら、楽しんでおられました。



午後から本部で行われた『エイサー』を鑑賞しにいきました。初めてご覧になる利用者様もおられました。『どんなのかな』『私、初めてのな』と楽しみにされていました。力強い太鼓の音に合わせて、ダイナミックな掛け声や踊りにビックリした表情をされていましたが、次第に集中し、手拍子をして楽しめました。

また、華麗でしなやかな手と足で『うるわしの琉球』など踊ってくださいました。

自然に利用者様の手も一緒に踊りだしていて、とても素敵なお手拍子になりました。終わってからも拍手が鳴りやまず、『いつまでも見ていたい』『懐かしい』と話されている利用者様もおられました。



自然に手も
「もう踊り出すよ」
「もう踊り出すよ」
「もう踊り出すよ」

申し込み受付中！

・**居宅介護支援事業**

担当：
村田順子

・**デイサービス**

無料体験利用できます。
担当：加藤(本部)
松尾(北之庄)



★アロマオイルマッサージ★ こちら水曜日限定

【施術者より】

オイルマッサージは天然 100%の芳香植物をブレンドして施術します。マッサージすることで薬効成分が皮膚と肺から全身に巡り入り筋肉の緩和と共に殺菌、免疫力アップ、自律神経の調整、認知症の改善等多数の効能が期待されます。アロマオイルマッサージは自然療法です。

【施術を受けられた方より】

『身体が軽くなったわ』『すっきりした』『気持ちが楽になった』『またしてほしい』とこちらも毎回、大好評です。



♥当日施行できる人数が限られています。また、その日の体調により施行出来ない場合があります。ご予約はお受けできません。ご了承下さい。♥

★セラピードッグ★ こちら第 4 月曜日限定



訪問介護

担当：吉田 TEL 06-6494-1248

高齢者ができる限り、住み慣れた家庭や地域で安心して生活が送れるよう、ご利用者様のご自宅にホームヘルパスを提供し、在宅での生活をお手伝いします。

11月・12月ショートステイ空室状況

キャンセル等により空室が出る場合がありますので、担当者までご相談下さい。右記のQRコードから空室状況を確認することができます。

担当：村田千賀

TEL 06-6494-1225 (直通)



らくらく苑祭り 二階



暑さが和らぐ頃に、今年のらくらく苑祭りが開催され、二階でも大盛り上がりでの催しとなりました。ご家族様をはじめとした、多くの方々のご協力のおかげで事故もなく皆様穏やかに終えることが出来ました。

当日は早めに入浴介助を切り上げて、少しばかりのお化粧とネイルをしてお祭り参加への準備をします。職員が話しながら今日の催しものを説明しつつ支度を整えていると、利用者様もそわそわし始めます。「あらお祭りなの?」「お昼ごはんは下で選ぶの?」と口々に訪ねながら緊張を隠せない様子でした。

一階では職員たちが屋台の準備。たこ焼きに焼きそばにメロンソーダ、コーヒーフrootとお祭りの千両役者がそろい踏み!



注文票を首にかけ、端から端へと目移りさせながら、それぞれお目当てのものを購入し、フロアや居室で楽しまれていました。普段とは違う雰囲気と献立で、皆様非常に進みよく召し上がられていました。昼食をご一緒にされたご家族様も、驚かれていた方が多かった事とされます。

午後になってから一階では大きな太鼓のリズムに乗せてエイサーが聞こえてきました。法被と鉢巻をまとい鑑賞された利用者様は一緒に笑顔となり「すごい迫力だねえ」と感心されていました。来年も元気なまままで飛び入り参加してくださいね!



百寿のお祝い

先月は大きな催しがもう一つありました。百歳を迎えた利用者様のお祝いです。ピンク色の服に身を包みご家族様と職員に一緒に迎えられたその方は、初めは何が起ったのかわからないといった様子でした。周りからお祝いの言葉をかけられたり、うやくご自身のお誕生日だと気が付いたのか、満面の笑みを見せて頂けました。来年も再来年も同じように笑いかけてくださいね!

らくらく苑祭り ~三階~



今年も「らくらく苑まつり」が十月十二日に開催されました。その時の三階利用者様の様子をお伝えしたいと思います。

祭りの開始前に、皆様に少しでも祭りの雰囲気味わって頂く為、法被を着て頂き、記念撮影も行いました。お祭りが始まると屋台では、たこ焼き、焼きそば、コーヒー(ソーダ)フrootを販売し、三階職員からはお好み焼きを準備致しました。利用者様にはそれぞれ、好きな商品を購入して頂き、フロアで召し上がられています。

午後からは地域交流広場にて「エイサー」が実施されました。演者の「イーヤーサーサー」の掛け声や太鼓を打ち鳴らした力強い演奏が始まりました。皆様自然と手拍子したり、手を振ったりして夢中のご様子。「すごい良かった。また見たいわ」「かつこよかったよ」との声が聞かれています。エイサーの演者の方の中に利用者様の知り合いの方がおり、一際沸く場面も見られました。当日は、いい天気で、家族様も多く来苑して頂き、思い出深い一日になったのではないのでしょうか。

