



ほのぼの通信

社会福祉法人テンダー会
 特別養護老人ホーム らくらく苑
 尼崎市田能 4 丁目 2 - 50
 TEL 06 - 6494 - 1248
 発行者：栗生 傳治
 特別養護老人ホーム北之庄らくらく苑
 尼崎市田能 3 丁目 5 - 28
 TEL 06 - 6494 - 1250
<http://www.rakurakuen.jp>

甘〜い、ホットケーキ北之庄



二階フロアと四階フロアでは、「甘いもの」が好きな利用者様よりリクエストがあり、『ホットケーキ』を作りました。生地を作る所から見て頂き、利用者様にはホットケーキの粉と卵を混ぜ、焼くのを手伝って頂きました。ホットプレートで生地を焼いていると甘い香りに誘われ、「何、作ってるの？」と部屋から出てこられる方や「もう食べられる？」と何度も確認される方もおられ、楽しみに待たれていました。

焼きあがり後には、はちみつやチョコクリーム、ジャムでデコレーションをして召し上がられました。「あま〜い」「美味しい」と大変喜んでいただけました。



申し込み受付中!

・**居宅介護支援事業**

担当：村田順子

・**デイサービス**

無料体験利用できます。
担当：加藤(本部)
松尾(北之庄)



★アロマオイルマッサージ★ **こちら水曜日限定**

【施術者より】

オイルマッサージは天然 100%の芳香植物をブレンドして施術します。マッサージすることで薬効成分が皮膚と肺から全身に巡り入り筋肉の緩和と共に殺菌、免疫力アップ、自律神経の調整、認知症の改善等多数の効果が期待されます。アロマオイルマッサージは自然療法です。

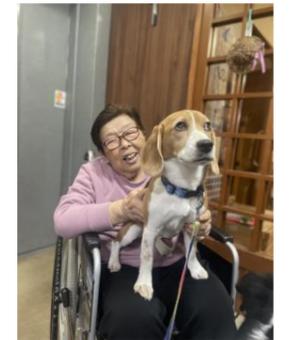
【施術を受けられた方より】

『身体が軽くなったわ』『すっきりした』『気持ちが楽になった』『またしてほしい』とこちらも毎回、大好評です。



♥当日施行できる人数が限られています。また、その日の体調により施行出来ない場合があります。ご予約はお受けできません。ご了承下さい。♥

★セラピードッグ★ **こちら第 4 月曜日限定**



訪問介護

担当：吉田 TEL 06-6494-1248

高齢者ができる限り、住み慣れた家庭や地域で安心して生活が送れるよう、ご利用者様のご自宅にホームヘルパスを提供し、在宅での生活をお手伝いします。

5月・6月ショートステイ空室状況

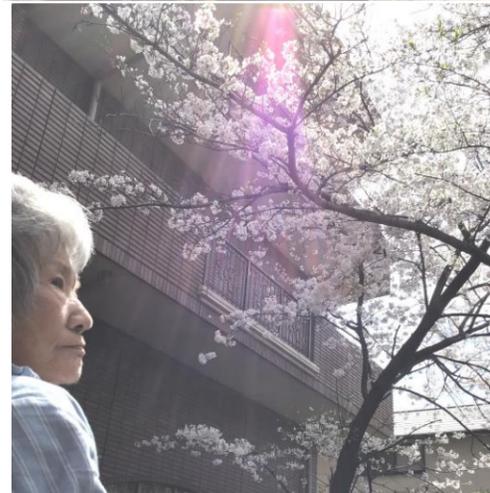
キャンセル等により空きが出る場合がありますので、担当者までご相談下さい。右記のQRコードから空室状況を確認することができます。

担当：村田千賀

TEL 06-6494-1225 (直通)



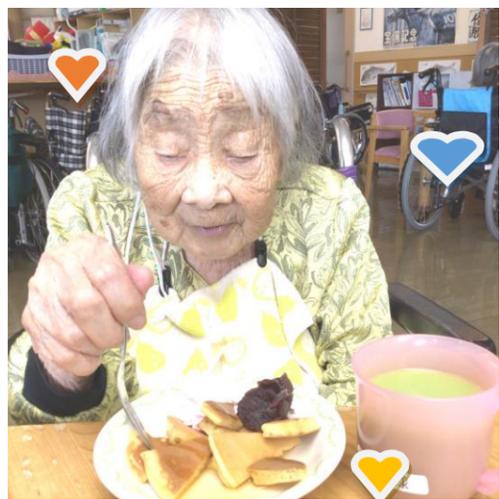
上を見上げれば桜



本部三階では、毎年中庭に咲く桜でお花見をしています。今年は三月から雨の日も多く「いつ頃満開になるかな？」と日程調整に苦慮しましたが、三月下旬から徐々に咲き始め、四月六日にお花見を実施しました。

急遽開催決定しましたが、多くの利用者様に参加頂きました。誘導途中には「ええ。どこ行くの？」「いかんでいいわ。暑いし。」との声も聞かれましたが桜が目に入ると「きれいやね。」「久しぶりに外出だから気持ちいいわ。桜もきれいで。」と笑顔が見られました。お花見を満喫して頂いた後は、桜をバックに記念撮影を行いました。フロアに戻られてからも、「桜キレイやったね。」「来年も楽しみ。」との感想も頂きました。ここ数年は、あまり外出が来ていませので、来年は是非外出先でお花見をしたいものです。

ホットケーキ企画



本部三階では、四月十五日に企画として皆様でパンケーキを作りました。利用者様に牛乳と卵を混ぜてもらったり、ホットプレートにのせたあとの焼き目をみてもらったり、盛り付けなどのお手伝いをしてもらっています。盛り付けの具は、お好みであることやクリームをのせています。作ってる最中には「香りがいいね。」「おいしそうやね。」との感想。出来上がった後は皆様で頂いています。感想を伺うと「おいしいよ。」「こういう焼き物ホット好き。」との事でした。今後も様々な調理企画を考えていきます。

ご家族会からのプレゼント



本部二階にも、強烈な寒暖差を越え、一気に暖気が押し寄せてきました。先日、家族会からたくさんさんのスプーンをプレゼント頂きました。利用者様にはいくつかあるデザインの中から、好みのものを選んでいただき、「これがいいわ」「あの人のかわいいね」と口々に意見を交わしておられました。選んだスプーンには職員が名前のシールを張っていきます。ご自身で選ばれた為、早くも愛着がわいた様子で、職員が食器の準備を間違えそうになると、「そっちゃんなくてこっち」と身を乗り出すように正してくださいました。それぞれの職員が大切に管理致します。本当にありがとうございます。

小さな輪の中ビバ犬



「らくらく苑では、月一回ドッグセラピーを実施しています。小さな輪を作り中心にわんちゃんに来ていただき、利用者様と交流していただきました。昔飼っていた犬を思い出される方や、「犬には大昔に咬まれたことがあるの。やめとくわ」と遠巻きに見るだけに留める方もおられました。遠くから眺めておられる方も犬と目が合うと手を振られて、ご本人なりに楽しんでおられる様子でした。セラピー終了時には、少し名残惜しそうな様子でしたが、来月もドッグセラピー予定しておりますのでお楽しみに！

今年も中庭の桜が二階のベランダまで伸びてきました

今年も中庭の桜が二階のベランダまで伸びてきました。春の挨拶とばかりに利用者の皆様とお花見に向かいました。それぞれお写真をとらせていただき、五月の母の日企画にも写真を使わせていただきます。ここでは特に写真写りが良かった男性利用者様のお写真を掲載させていただきます。来月それぞれの居室に飾りますのでお楽しみに！

