ほのぼの通信

三月でも寒い

いものを食べ

ありがとう

てお

食べた たかな

って



尼崎市田能4丁目2-50

Tel 06 - 6494 - 1248

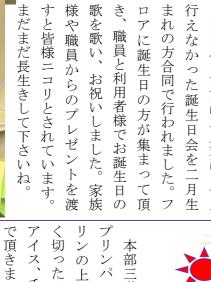
発行者: 栗生 傳治

尼崎市田能3丁目5-28

Tel 06 - 6494 - 1250

お誕生目おめでとうございます







リンパフェ企画を行 本部三階では、 三月二十二日に、

令和6年4月5日発行

社会福祉法人テンダー会

特別養護老人ホーム らくらく苑

特別養護老人ホーム北之庄らくらく苑

http://www.rakurakuen.jp

村田順子

松尾(北之庄)



★アロマオイルマッサージ★ Cちら水曜日限定

【施術者より】

オイルマッサージは天然 100%の芳香植物をブレンドして施術します。マッサージすることで薬効成分が皮膚 と肺から全身に巡り入り筋肉の緩和と共に殺菌、免疫力アップ、自律神経の調整、認知症の改善等多数の効能 が期待されます。アロマオイルマッサージは自然療法です。

【施術を受けられた方より】

『身体が軽くなったわ』『すっきりした』『気持ちが楽になった』『またしてほしい』とこちらも毎回、大好評





♥当日施行できる人数が限られて います。また、その日の体調により 施行出来ない場合があります。 ご予約はお受けできません。ご了承 下さい。♥

こちら第4月曜日限定 ★セラピードッグ★









訪問介護

高齢者ができる限り、住み慣れた家庭や地域で安心して 生活が送れるよう、ご利用者様のご自宅にホームヘルパ スを提供し、在宅での生活をお手伝いします。

担当:吉田 TEL 06-6494-1248

4月・5月ショートスティ空室状況

キャンセル等により空きが出る場合があ りますので、担当者までご相談下さい。右 記のQRコードから空室状況を確認するこ とができます。

TEL 06-6494-1225 (直通)

担当:村田千賀



とん平焼きを作りました。北之底



ときの香りでお腹がすいた。





いました。料理がお好きな利

に巻くことができました。召 回数を重ねるごとにきれ 用者様にコツを教えて頂き、 員も『卵巻き』にチャレンジ うにお話されていました。職 の感じが戻ったわ」と嬉しそ できました。「料理してた時 回目はきれいに巻くことが れることもありましたが、二 巻くことが難しいようで破 望んでいました。 集まって来られ、完成を待ち されていた他の利用者様が 玉子で巻いたりして下さい チ肉やキャベツを炒めたり、 し上がる前には「肉焼いてる く、破れてしまいました。利 しましたが、 る音や香りで、フロアで過ご ました。ミンチ肉を炒めてい 巻くのが難し 具材を卵で

皆で菱餅風レアチーズケー

かれましたが、手間を共有する事で作業

キスを握り、ひとつ留めるごとに他の方

へ交代していきます。「硬いから気い付





者様と一緒に作っていきます。

の季節がやってまい

菱餅を表現する為、三色にわけて作 溢れないようにかき混ぜていきます。 の材料を四、五回に分けながら投入し、 をふやかして準備は完了! -ンと混ぜるものを分けて、 分け柔らかくするために、 に入れてかき混ぜます。 イチゴ・抹茶・プレ いて頂きま ンジで ズを

> て少し崩れてしまいましたが、味は酸味と甘みが程よく やや固まりづらくなってしまいました。時間が足りなく のグループで希望された方に、 くの利用者様に楽しんで頂く事ができました。 も配ることができ、大変好評でした。 いざ完成させると大量に余ってしまったので、 方でも数口なら召し上がる事ができたので、 冷蔵庫に入れて冷え切ったら、 ピンクの層を苺で作っている為、 お代わりを一周。職員に ました。飲み込みが難 型をハサミで切って 水分が多く それぞれ それでも かなり多

ができるように、美味しいおやつを企画させて頂きます。 かせていました。来月も和気あいあいと盛り上がること 「この赤い所が苺やで」と利用者様同士で会話に花を咲 皆様口々に「赤い所が美味しいわ」「苺どこ行ったの?」



サンドイッチが食べたいな。

一階では、利用者様との会話の中で「たまごのサンドイッチが食べ たいな」との意見が聞かれた為、今回の企画実施となりました。 ゆで卵の殻をむくのに苦労しましたが、皆さまからのエールで上手に 剥くことができました。「卵をもっと入れて欲しい」「端まで卵が来る ようにしてほしい」等、利用者様の要望に沿って作成し、召し上がっ て頂きました。食べ終わった後には「美味しかったよ」「また作ってね」 と嬉しい一声を頂きました。









