



ほのぼの通信

社会福祉法人テンドー会
 特別養護老人ホーム らくらく苑
 尼崎市田能 4 丁目 2 - 50
 TEL 06 - 6494 - 1248
 発行者：栗生 傳治
 特別養護老人ホーム北之庄らくらく苑
 尼崎市田能 3 丁目 5 - 28
 TEL 06 - 6494 - 1250
<http://www.rakurakuen.jp>

豆を食べて今年も福を呼ぶ



今年も節分の季節がやって参りました。本部二階では蒸し大豆を使ったおつまみ作りに挑戦です。餃子の皮とチーズで包んで揚げるだけの行程は簡単なおつまみですが、こぼれない様にまとめるのが意外と難しい。多くの方が苦戦する中、あつという間に作り上げる手先の器用な利用者様がお一人いらつしやいました。「これぐらいならいくらでもできます」と得意な様子で、予定していた時間よりもはるかに早く終わらせてしまいました。サツと揚げて塩を振りかければ完成！シンプルながら癖になる方が多くいらつしやいました油物なのに三皿以上をぺろりと召し上がられてしまい、看護師にやんわりと止められている方もおられました。好評だったことは大変喜ばしいことではありますが、召し上がる量には気を付けましよう。

恵方巻ではありませんが...



こちらは厨房から企画して頂いたお寿司盛り合わせのお写真です。節分に合わせ恵方巻も考えられたようですが、喉詰めの恐れがあるという事で、握りずしを提供致しました。生魚は衛生面から提供することが難しい為、久々の登場に皆様大喜び！こちらにもあつという間に、おかわり分を含めて無くなってしまいました。「お正月もごちそうだったのに、いいのかしら」と気恥ずかしそうに召し上がられていた方も、食べ終わるころには笑顔を見せて頂きました。これからも季節の味覚を楽しんでいきましょうね！

申し込み受付中！

・**居宅介護支援事業**

担当：村田順子

・**デイサービス**

無料体験利用できます。
 担当：加藤(本部)
 松尾(北之庄)



★アロマオイルマッサージ★ **こちら水曜日限定**

【施術者より】

オイルマッサージは天然 100%の芳香植物をブレンドして施術します。マッサージすることで薬効成分が皮膚と肺から全身に巡り入り筋肉の緩和と共に殺菌、免疫力アップ、自律神経の調整、認知症の改善等多数の効能が期待されます。アロマオイルマッサージは自然療法です。

【施術を受けられた方より】

『身体が軽くなったわ』『すっきりした』『気持ちが楽になった』『またしてほしい』とこちらも毎回、大好評です。



♥当日施行できる人数が限られています。また、その日の体調により施行出来ない場合があります。ご予約はお受けできません。ご了承下さい。♥

★セラピードッグ★ **こちら第 4 月曜日限定**



訪問介護

高齢者ができる限り、住み慣れた家庭や地域で安心して生活が送れるよう、ご利用者様のご自宅にホームヘルパスを提供し、在宅での生活をお手伝いします。

担当：吉田 TEL 06-6494-1248

3月・4月ショートステイ空室状況

キャンセル等により空きが出る場合がありますので、担当者までご相談下さい。右記のQRコードから空室状況を確認することができます。

TEL 06-6494-1225 (直通)
 担当：村田千賀



今年も開催！節分企画👹！

本部三階では、二月一日に節分の気分を味わって頂こうと節分企画を実施しました。その様子をお伝えしたいと思います。

まず、この日の為に、職員が、手作りの鬼をつくりました。去年は、「サンタの人形に鬼のお面をつけた」というものでしたが、利用者様から「サンタのおじいさんがかわいそう」という意見を受け、今年はいくらぶついてもいいようにダンボールで鬼を作り直しました。また、鬼のお腹には点数の的をつけ、よりゲーム感覚の要素を取り入れてみました。鬼のお面をかぶった職員が、鬼をフロアに設置して、掛け声とともにスタートです。利用者の皆様には「鬼は〜外、福は〜内」と節分の掛け声で鬼にめがけてプラスチックボールを投げ頂きました。その最中には、「え？どこ狙ったらええの？」



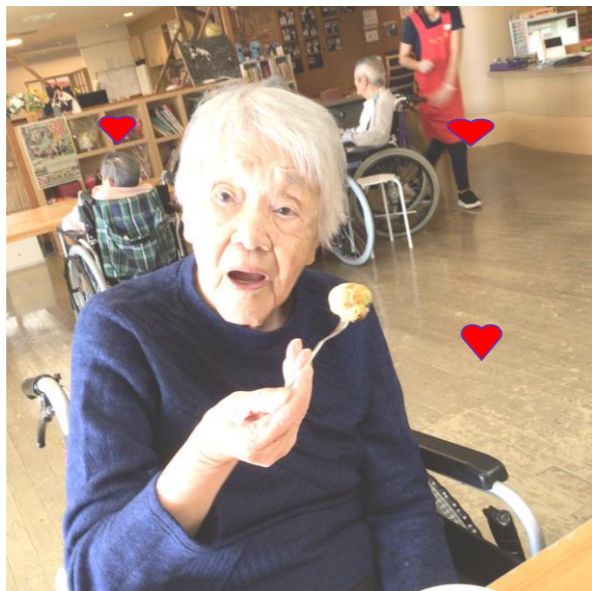
よく狙って



鬼は〜外。福は〜内。

「わ〜。当たった」「えー。全然当たらん」などさまざまな声が聞かれ、中には、「鬼の顔を狙いたい」「四〇点や。やった。ええ得点でしょ？」と夢中になられている方もおられました。皆様それぞれ投げられた後は鬼さんと仲良く記念撮影です。来年も節分企画実施予定なので、お楽しみにして下さい。

👹 た焼きいただきました👹



本部三階では、二月二日に、たこ焼きパーティーを実施しました。たこ焼きは、フロアでも企画として実施しておりますが、実は、一月二十九日『おやつ』として苑の厨房側が作ったたこ焼きが初めて提供されました。どちらがおいしいのかという話が職員の間でも話題に上がり、召し上がった利用者様に感想を伺うと「え〜。どっちもおいしかったと思うよ。」とあまり覚えていなかった様子。次回は、「職員さんが作ってくれた方が美味しかったよ。」と仰って頂けるよう工夫をしていこうと思います。

★セラピードック★北之庄



「かわいいね」「おとなしい犬や」「犬が一番好き」とお話される利用者様や犬に舐められたり、犬をなでたり、話し掛けたり…。セラピードックに癒され素敵な時間を過ごされていました。

犬が苦手な利用者様は少し距離をとって眺めておられました。「次は触れるかな？」とわんちゃんが帰ってから、次回を心待ちにされている様子でした。



ひびき



ご入居されている皆様リビングで過ごされている様子を写したものです。

カメラを向けると、「表情が硬くなられる方」「笑顔でポーズをとって下さる方」「職員と楽しくおしゃべりする方」「紙風船を落とさず何回繋げる事が出来るかゲームを楽しまれる方々」「大好きなコーラとお菓子を召し上がられる方」「看護師とソファで談笑される方」。カメラを向けた瞬間以外にも、カメラには収まらない「様々な表情」もあります。「それぞれの日常」を大切にしながら、日々利用者様に寄り添って過ごして頂いています。

