



ほのぼの通信

謹賀新年

北之庄

社会福祉法人テンダー会
 特別養護老人ホーム らくらく苑
 尼崎市田能4丁目2-50
 TEL06-6494-1248
 発行者：栗生 傳治
 特別養護老人ホーム北之庄らくらく苑
 尼崎市田能3丁目5-28
 TEL06-6494-1250
<http://www.rakurakuen.jp>



新しい年を迎え、利用者の皆様と「書き初め」を行いました。久しぶりに筆を持ち「書けるかな？出来るかな？綺麗に書かれへんよ」と不安そうな様子でしたが、いざ書き始めると勢よく運筆されていました。書き終えられた時には、満足された表情で職員に見せて下さいました。



パンケーキ作り

一階南では利用者様から希望があった「パンケーキ」を作りました。生地は小さめに作り、生クリームとイチゴをトッピングして召し上がって頂きました。生地作りから皆様、興味深々で「何が出来るんや」と眺めていました。生地を焼いている時にも「早く食べたいたい」とホットプレート周りに皆様集まり待ちきれない様子。

待ちに待った出来立てのパンケーキを召し上げて頂くと「うまいな」「美味しいです」と概ね好評な様子でした。今後も皆様の希望をお聞きし、メニューを決めていきたいと思っております。



申し込み受付中！

・**居宅介護支援事業**

担当：村田順子

・**デイサービス**

無料体験利用できます。
 担当：加藤(本部)
 松尾(北之庄)



★アロマオイルマッサージ★ **こちら水曜日限定**

【施術者より】

オイルマッサージは天然100%の芳香植物をブレンドして施術します。マッサージすることで薬効成分が皮膚と肺から全身に巡り入り筋肉の緩和と共に殺菌、免疫力アップ、自律神経の調整、認知症の改善等多数の効能が期待されます。アロマオイルマッサージは自然療法です。

【施術を受けられた方より】

『身体が軽くなったわ』『すっきりした』『気持ちが楽になった』『またしてほしい』とこちらも毎回、大好評です。



♥当日施行できる人数が限られています。また、その日の体調により施行出来ない場合があります。ご予約はお受けできません。ご了承下さい。♥

★セラピードッグ★ **こちら第4月曜日限定**



訪問介護

高齢者ができる限り、住み慣れた家庭や地域で安心して生活が送れるよう、ご利用者様のご自宅にホームヘルプを提供し、在宅での生活をお手伝いします。

担当：吉田 TEL 06-6494-1248

2月・3月ショートステイ空室状況

キャンセル等により空きが出る場合がありますので、担当者までご相談下さい。右記のQRコードから空室状況を確認することができます。

担当：村田千賀

TEL 06-6494-1225 (直通)



新年最初のおやつ企画

お重すい



二階にも新年がやってまいりました。それに伴い今回のおやつ企画は、おせちを模したお重スイーツです。スポンジとクリームを重ねた何の変哲もないスコップケーキですが、お重に入れただけで、なんとなく高級な気がしてきます。三段のお重を使い、それぞれクリーム、チョコ、抹茶の味に分けて利用者様と一緒に作っていきます。スポンジはあらかじめ用意した市販品ですが、皆様真剣にちぎってはお重に敷き詰めしていきます。大きさがバラバラでも密度が違っても大丈夫！クリームを厚めに塗って果物を重ねれば、それだけでも華やかになるはず…！



スポンジを敷いている間に、ハンドミキサーで大量のクリームを泡立てていきます。少しくリームが飛び散ってしまいました。それがみんな拭き取りました。チョコレートクリームだけは湯煎した板チョコが絡みついて重たくなってしまったので、最後まで職員が行いました。切ったイチゴとミカン・桃の缶詰を潰れないように並べていき、ココアパウダーと抹茶の粉をふりかけたら、ミントを乗せて完成！せっかくなので三段重ねて、他の利用者様にも開ける所から楽しんで頂きました。皆様リアクションばっちりです！

〇正月だよ、書初めだよ〇



本部三階では、一月十九日に、毎年恒例となっている書道クラブを実施しています。皆様には、職員が作った見本や、自分の思うように書いて頂いています。職員に勧められるように「正月」「令和」「辰」など今の事を書かれる方が多い中、「昭和」「友」「人」などを書かれる方もおられました。そんな中、「若柳〇〇」と書かれた方がおり、「これなんですか？」と尋ねると、読み方を教えて下さり、「これ私の芸名でね。仕事の関係でいろんな所に行ったな。こんなことして会社に役立ったと思うよ」と昔の話を教えて下さいました。最初は皆さま、何を書くかを迷われていましたが、筆をもつとどんどん書き進められていました。今年も一年宜しくお祈りします。



三階では、「そろそろフルーツ食べたいよね」と題して、フルーツ盛り合わせ提供させて頂きました。生のままのフルーツはおいしく栄養を補えるのがいいですね。今回、用意したものは、みかん、バナナ、パイナップル、さくらんぼ、キウイといったものでその中から、利用者様の好みがあれば、選んで頂きました。盛り合わせたものを見て「おいしそう」「きれいやね」と見た目から好評な模様。咀嚼が苦手な方は職員が刻んでいます。召し上がって頂いた方からは、「おいしいフルーツ久しぶりだわ。」「もつとほしい。」と好評の声。次はもっと種類を増やして企画したいと思います。今年も一年間企画をやっていくので、おいしいものを食べていきましょね。



そろそろフルーツ食べたいよね

職員からの力作年賀状



毎年職員から送られる年賀状も、元旦にそれぞれの利用者様に行き届きました。今年辰年という事で、ある職員が渾身の年賀状を描き、利用者様にお送りして頂きました。ドラゴンをあしらったイラストをカラーごとに手書きで作成！貰った利用者様も「宝物にするわ！」と大切そうに車椅子のポケットにしまい込んでいました。他にもたくさんさんのシールをとる狭しと張った物など、個性的な作品が配られました。居室に飾られている方いわく、来年までのお守りでもあるとの事でした。