



ほのぼの通信

社会福祉法人テンダー会
 特別養護老人ホーム らくらく苑
 尼崎市田能 4 丁目 2 - 50
 TEL 06 - 6494 - 1248
 発行者：栗生 傳治
 特別養護老人ホーム北之庄らくらく苑
 尼崎市田能 3 丁目 5 - 28
 TEL 06 - 6494 - 1250
<http://www.rakurakuen.jp>

12月生まれの方おめでとうございます!



本部三階Fグループでは、十二月に誕生日を迎えられた五人の利用者様がおられます。二十三日に誕生日会を開催し、その様子をお伝えします。

誕生日の方をフロアで囲い、バスデーンソングを歌ってお祝いしました。担当の職員よりお祝いの言葉とプレゼントをお渡しすると「ありがとうございます」「前からほしかつてん」「おいしいうやね」との感想を述べられました。今回は特別に、Fグループでいつも元気な百一歳の方にマイクを持って頂き、お祝いの言葉を頂いております。誕生日会途中で涙ぐまれる方もおられ、いつもと違った雰囲気、誕生日会となりました。後で話を伺うと「誕生日プレゼントもうれいけど、この雰囲気だね。あの人（お祝いの言葉を仰られた人）がお祝いでくれたのがうれしかった」と誕生日会の感想を頂いております。今後も元気にすごして下さい。

申し込み受付中!

・**居宅介護支援事業**

担当：村田順子

・**デイサービス**

無料体験利用できます。
 担当：加藤(本部)
 松尾(北之庄)



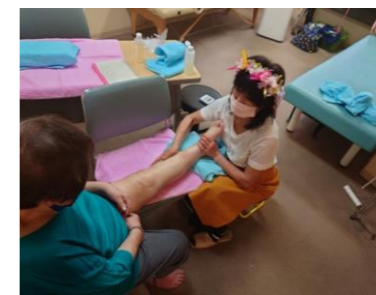
★アロマオイルマッサージ★ **こちら水曜日限定**

【施術者より】

オイルマッサージは天然 100%の芳香植物をブレンドして施術します。マッサージすることで薬効成分が皮膚と肺から全身に巡り入り筋肉の緩和と共に殺菌、免疫力アップ、自律神経の調整、認知症の改善等多数の効能が期待されます。アロマオイルマッサージは自然療法です。

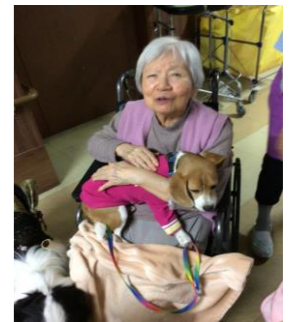
【施術を受けられた方より】

『身体が軽くなったわ』『すっきりした』『気持ちが楽になった』『またしてほしい』とこちらも毎回、大好評です。



♥当日施行できる人数が限られています。また、その日の体調により施行出来ない場合があります。ご予約はお受けできません。ご了承下さい。♥

★セラピードッグ★ **こちら第 4 月曜日限定**



訪問介護

高齢者ができる限り、住み慣れた家庭や地域で安心して生活が送れるよう、ご利用者様のご自宅にホームヘルパーを派遣し、身体介助や身のまわりの生活援助のサービスを提供し、在宅での生活をお手伝いします。

担当：吉田 TEL 06-6494-1248

1月・2月ショートステイ空室状況

キャンセル等により空きが出る場合がありますので、担当者までご相談下さい。右記のQRコードから空室状況を確認することができます。

担当：村田千賀

TEL 06-6494-1225 (直通)



★ ★ 面前調理 ★ ★



北之庄1階では皆様のご希望で焼きそばとお好み焼きを調理し召し上がって頂きました。「ジュージュー」と焼いている音やソースの香りがフロアに広がり、お部屋からリビングに出てこられる方もおられました。「温かくて美味しい」「美味しいね」と喜んで下さいました。

北之庄4階では、たこ焼きパーティーを行いました。たこ焼き作りもお手伝い頂き、はじめは「できるかな…」と不安なご様子でしたが、お箸とピックを上手く使い、綺麗な円に仕上げられました。味も「サイコーに美味しかった」と好評でした。



新年の挨拶

新年あけましておめでとうございます。旧年中はお世話になりました。本年もよろしくお願いたします。

さて、昨年はコロナの感染防止の為、中止が続いていたらくらく苑祭りを4年ぶりに開催致しました。感染防止の為、例年とは違い、屋台のみの縮小したお祭りになりましたが、久しぶりにたくさんのご家族様が来苑して下さい、活気のある施設に戻った一日でした。ご利用者様もご家族様と久しぶりにゆつくり過ごすことができ、居室へ入られたことが初めてのご家族様もおられ、喜んでおられました。ご家族様と過ごすご利用者様の笑顔を見ることができ、4年ぶりに無事開催することができ、大変嬉しく思います。

コロナも5類へ移行し、制限がある中ではありますが、外出も可能となり、少しずつではありますが、コロナ禍以前の日常に戻り、来年のお正月は従来のスタイルで迎えることが出来ることを願います。

本年もご利用者様・ご家族様には、引き続き制限のある対応となり、ご不便をおかけいたしますが、ご理解ご協力の程、よろしくお願ひ申し上げます。

令和六年一月一日
社会福祉法人テンドー会

北之庄施設長 堀 祥子

今年最後のビッグイベント! クリスマス会の始まりました!!



うん...
こぼさんよ



これ見て頂戴!

新年あけましておめでとうございます。気が付けばあっという間に一年の終わりがやってまいりました。今年のクリスマスは皆でケーキ作り! スポンジとクリームはあらかじめ用意しているもの、それ以外はすべてお手製のホールケーキを作ります。職員も利用者様も、果物を切ってクリームを絞ってスポンジを重ねてと大忙し! それでも力を合わせサンタクロースの苺ショートが完成しました。皆様ご協力いただきありがとうございます! でした!



もちろんプレゼントも忘れていません! サンタとトナカイに扮した職員が、巨大なそりに見立てた段ボールから、各担当職員があらかじめ用意したプレゼントを配って回ります。入浴剤やアロマ、マフラーにひざ掛け、ジュースにお菓子におつまみに... それぞれの利用者様の好みに合わせたプレゼントが「〇〇さん!」「はあい!」とお返事の聞こえた方へ届けられていきます。全員分配るころにはサンタたちもへトへトでしたが、利用者様の笑顔を写真に収めることが出来ました。

また別日にはローストチキンも用意してありました。丸鶏を一羽、炊飯器で丸ごとハーブソルトを揉みこみ煮込んで、半日ほど保温で放置します。おやつ代わりのおつまみに、皆様にお配りしました。大皿にドカンと乗ったチキンの迫力に、大笑いしてくださる人が沢山いらっしゃいました。また今年もその元気で、どうぞよろしくお願ひ致します。



おまけのローストチキン