



ほのぼの通信

社会福祉法人テンダー会
 特別養護老人ホーム らくらく苑
 尼崎市田能 4 丁目 2 - 50
 TEL 06 - 6494 - 1248
 発行者：栗生 傳治
 特別養護老人ホーム北之庄らくらく苑
 尼崎市田能 3 丁目 5 - 28
 TEL 06 - 6494 - 1250
<http://www.rakurakuen.jp>

冬の入り口に封筒银杏



どれ、ひとつ・・・



.....



…悪くないね♪

暖気が続いた秋から、ようやく底冷えするよ
 うな空つ風が吹くようになった頃、二階ではお
 つまみ企画として封筒银杏を提供させていた
 だきました。作り方はとても簡単！大量の银杏
 を十個ほど封筒に詰めていき電子レンジで四
 十秒間温めます。「パン！」と大きな音を立て
 て殻がはじけたら、取り出して中の実を剥いて
 いきます。つぶれてしまう実がいくつかあつて
 も、そこはご愛敬。約二百個の银杏を、アツア
 ツのうちに薄皮から剥がしていくと、あの独特
 の香りがフロア中に漂います…。皆様やや怪訝
 な表情をされながら、「何を作っているの…？」
 と尋ねにきました。正体を明かして皆様に一安
 心して頂いたところで、盛り付けを手伝って頂
 きました。転がる银杏を爪楊枝で追いかけるだけ
 から三個ほど刺せば、後は塩を振りかけるだけ
 で完成です！银杏だと分かってからも、音と香り
 で警戒されていた方もいらつしやいましたが、
 職員が勧めると、恐る恐る召し上がって頂くこ
 とが出来ました。



さておつまみが出来たなら、忘れてはならない
 のがお酒！ノンアルコールビールですが、皆様に
 カップで提供させて頂きました。久しぶりの炭酸
 というのもあつてか、そこかしこから「ああ
 ー！」という美味しそうな感嘆符が聞こえて来ま
 した。ノンアルコールだということをお伝えせ
 ずに提供していたおかげか、皆様普段よりも朗
 かな様子が見て取れました。先ほど電子レンジでつ
 ぶれてしまった银杏も、柔らかい内に濾せば、嚥
 下状態が悪い方にも提供できる、優秀なペースト
 食に早変わり！おおむね好評の中、おつまみ企画
 を終えることが出来ました。

申し込み受付中！

・居宅介護支援事業

担当：村田順子

・デイサービス

無料体験利用できます。
担当：加藤(本部)
松尾(北之庄)



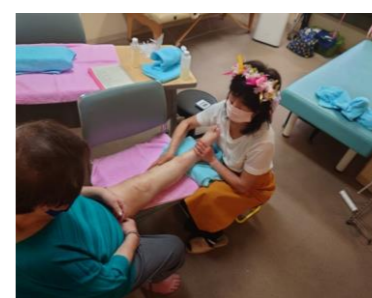
★アロマオイルマッサージ★ **こちら水曜日限定**

【施術者より】

オイルマッサージは天然 100%の芳香植物をブレンドして施術します。マッサージすることで薬効成分が皮膚と肺から全身に巡り入り筋肉の緩和と共に殺菌、免疫力アップ、自律神経の調整、認知症の改善等多数の効能が期待されます。アロマオイルマッサージは自然療法です。

【施術を受けられた方より】

『身体が軽くなったわ』『すっきりした』『気持ちが楽になった』『またしてほしい』とこちらも毎回、大好評です。



♥当日施行できる人数が限られて
います。また、その日の体調により
施行出来ない場合があります。
ご予約はお受けできません。ご了承
下さい。♥

★セラピードッグ★ **こちら第 4 月曜日限定**



訪問介護

高齢者ができる限り、住み慣れた家庭や地域で安心して生活が送れるよう、ご利用者様のご自宅にホームヘルパーを派遣し、身体介助や身のまわりの生活援助のサービスを提供し、在宅での生活をお手伝いします。

担当：吉田 TEL 06-6494-1248

12月・1月ショートステイ空室状況

キャンセル等により空きが出る場合がありますので、担当者までご相談下さい。右記のQRコードから空室状況を確認することができます。

担当：村田千賀

TEL 06-6494-1225 (直通)



ハロウィンパーティー開催～！



「うわ、誰？怖いわ」と怪訝な表情をされた為、お面をとると笑顔で「あー、先生かいな。ありがとね。」等のやりとりがありました。おやつを入れてもらうと、手にとり、「ええやん。ありがと」とのお言葉を頂いています。来年も皆様で仮装をするのを楽しみにしていますので、今からこつこつと衣装を準備していきます。皆様お楽しみに！

本部三階では、十月三十一日に、毎年恒例のハロウィン企画を実施しましたので、その様子をお伝えしたいと思います。

今回実施したのは、『パンプキンのお面をかぶった職員がおやつを渡すので、配られた入れ物で受け取る』というものです。おやつには甘納豆、どら焼き、煎餅、プリンを職員が事前に準備しました。利用者様には少しでもハロウィンの雰囲気を楽しんで頂くため、テーブルにはハロウィン風の飾り付け、入れ物を用意しました。皆様帽子をかぶるだけならと快く着飾って頂き、それぞれ記念撮影を行いました。「似合ってるねえ。魔女みたいやな」、「なにこれ、かわいい」等利用者様同士笑顔で話されました。いざ、お菓子を配り始めると、職員がパンプキンのお面をかぶってるだけに「うわ、誰？怖いわ」と怪訝な表情をされた為、お面をとると笑顔で「あー、先生かいな。ありがとね。」等のやりとりがありました。おやつを入れてもらうと、手にとり、「ええやん。ありがと」とのお言葉を頂いています。来年も皆様で仮装をするのを楽しみにしていますので、今からこつこつと衣装を準備していきます。皆様お楽しみに！



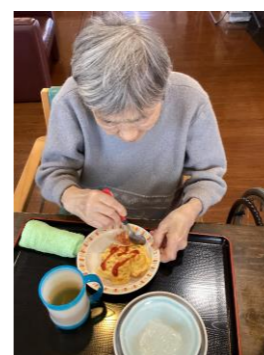
面前調理

三階では調理スタッフによる面前調理を行いました。

皆様からのリクエストより「焼きそば」と「お好み焼き」を作り、召し上がって頂きました。「美味しいよ」「最高」と素敵な言葉を頂きました。次回も楽しみに待っていてください。



ハロウィンパーティー



四階ではハロウィンパーティーを行いました。利用者様がお手本でオムライスを作って職員に教えて下さり、職員が作ったオムライスを利用者様に食べて頂きました。皆様からは「たまごが上手に巻ける」「綺麗」「美味しい」と絶賛の声を頂きました。



ハロウィン飾りを行い、一緒に写真を撮りました。