



# ほのぼの通信

社会福祉法人テンドー会  
 特別養護老人ホーム らくらく苑  
 尼崎市田能 4 丁目 2 - 50  
 TEL 06 - 6494 - 1248  
 発行者：栗生 傳治  
 特別養護老人ホーム北之庄らくらく苑  
 尼崎市田能 3 丁目 5 - 28  
 TEL 06 - 6494 - 1250  
<http://www.rakurakuen.jp>

## らくらく苑祭り 北之庄 10月14日(土)



皆様「らくらく祭り」を思い思いに楽しまれていました。

# 申し込み受付中!

・**居宅介護支援事業** 担当：村田順子  
 ・**デイサービス** 無料体験利用できます。担当：加藤(本部) 松尾(北之庄)



### ★アロマオイルマッサージ★ こちら水曜日限定

【施術者より】  
 オイルマッサージは天然 100%の芳香植物をブレンドして施術します。マッサージすることで薬効成分が皮膚と肺から全身に巡り入り筋肉の緩和と共に殺菌、免疫力アップ、自律神経の調整、認知症の改善等多数の効能が期待されます。アロマオイルマッサージは自然療法です。

【施術を受けられた方より】  
 『身体が軽くなったわ』『すっきりした』『気持ちが楽になった』『またしてほしい』とこちらも毎回、大好評です。



♥当日施行できる人数が限られています。また、その日の体調により施行出来ない場合があります。ご予約はお受けできません。ご了承下さい。♥

### ★セラピードッグ★ こちら第 4 月曜日限定



### 訪問介護

高齢者ができる限り、住み慣れた家庭や地域で安心して生活が送れるよう、ご利用者様のご自宅にホームヘルパーを派遣し、身体介助や身のまわりの生活援助のサービスを提供し、在宅での生活をお手伝いします。

担当：吉田 TEL 06-6494-1248

### 11月・12月ショートステイ空室状況

キャンセル等により空きが出る場合がありますので、担当者までご相談下さい。右記のQRコードから空室状況を確認することができます。



担当 村田 06-6494-1225 (直通)

# 年に一度のビッグイベント! 目一杯お洒落しましょ!



本部二階もお祭りの準備から張り切って始めます! 爪先にマニキュアを塗り、「ご家族様にも自慢しに行きましょ」と職員から伝えられると照れ笑いを浮かべながらも、嬉しそうに指を伸ばして向けて下さいました。はみ出ないように塗れたら乾かして完成! 写真にもばっちり残して、準備万端です。一階に降りて他利用者様もいる屋台の前に行く、見せ合って交流のきっかけにする事も出来ました。

# らくらく苑祭り



## 百寿のお祝いも忘れず!

さてイベントの裏で、こっそり九十九歳をお迎えされた利用者様がおられます。お祭り準備の中で、お祝い用の白い衣装を着て準備万端! 写真を撮り、ごちそうの限りを楽しまれていました。



## 二階に降りれば屋台がずらり

準備をしている間はピンと来ていなかった方も、屋台の前までくれば、お祭りの雰囲気に圧倒されています。二階の出し物は小籠包! スープが熱くなりやすいので、火傷しないようにゆっくり召し上がってお願いします。

## 気分を楽しむ♪



三階での祭りの様子をお伝えしたいと思えます。利用者様には、屋台販売開始前に祭りのハッピーを着て頂き、記念撮影を行いました。ハチ巻きもして頂くと皆さん自然と笑顔が見られたのが印象的でした。屋台が始まると、皆様、家族様や職員と一緒に一階に降り、思い思いに好きなものを選びました。「こんなにいっぱい嬉しいわ、ペロッと食べてしまおう」「屋台の焼きそばはいつもの焼きそばより肉が入ってる!」「美味しいな」など様々な感想を頂きました。

祭り終了後で皆様に何を召し上がったか尋ねると「たこ焼き食べたよ」「たこ、入ってるから」と一番人気はみんな大好き「たこ焼き」のようでした。

さて十月のイベントはまだまだあります。

ハロウィンのおやつ企画も欠かせないので、とっても忙しい月になりました。スイートポテトならぬスイートパンブキンです。牛乳と卵を多めにすることで、滑らかにして、喉に詰まらない様仕上げました。形作るのが難しくなりましたが、皆様と一緒にカボチャ二個分の材料をまとめ、頂いたトースターで焼き色を付ければ完成です。屋台とはまた違う甘味に皆様満面の笑顔でした。



## イベントぎっしり スイートパンブキン



## 好きな物を食べる!