



ほのぼの通信



社会福祉法人テンダー会
 特別養護老人ホーム らくらく苑
 尼崎市田能 4 丁目 2 - 50
 TEL 06 - 6494 - 1248
 発行者：栗生 傳治
 特別養護老人ホーム北之庄らくらく苑
 尼崎市田能 3 丁目 5 - 28
 TEL 06 - 6494 - 1250
<http://www.rakurakuen.jp>

九月十六日に、本部三階Fグループ利用者様で九月生まれの方の誕生日をお祝いしたので、その時の様子をお伝えします。二十五日に米寿（八十八歳）を迎えられた方と、五日に八十六歳を迎えられた方がいます。職員と利用者様からお祝いの言葉と誕生日の歌を歌い、職員からプレゼントを贈らせて頂きました。

一人目の米寿の方は、「ありがとうございます。私が米寿？まだ実感わかんわ」と応えられ、猫のぬいぐるみをプレゼントされています。「ありがとうございます。かわいいね」といつも持たれている鞆に忍ばせておられました。その後、ずっと触っておられたので話を伺うと、「実は猫より犬の方

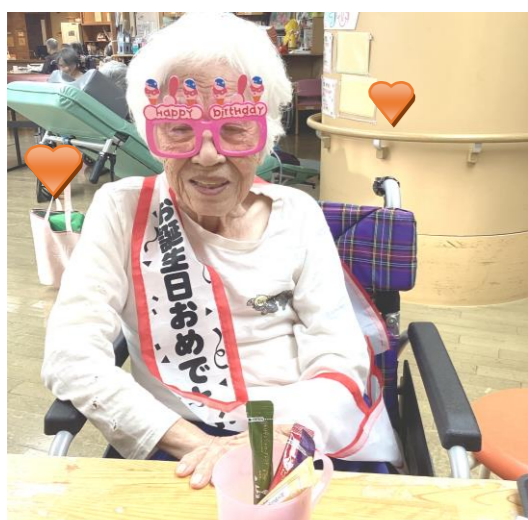


米寿

●九月生まれの方、誕生日おめでとうございます●

が好きでね。白い犬を小さい頃飼ってたんだよ。」と昔の事を思い出されていました。

二人目の方は、昔からコーヒーをよく飲まれていたということで、コーヒー粉の様々なブレンドの詰め合わせをプレゼントされています。その後、みんなでジュースを飲まれ祝福しましたが、その際、プレゼントされたコーヒーを飲まれ、「おいしいわ。何のブレンドかは忘れたけどな」と笑顔で仰られていました。改めて、お二人様お誕生日おめでとうございます。これからも元気に長生きして下さいね。



九月八日に、本部三階Dグループでは、喫茶クラブと題して、いつもと違った雰囲気です。準備の段階で、「いい香りしてるわ。なにかあるの？」と興味津々な様子。いざ開始したときには、「なんかいいわ。こういうの。」「いつも飲んでるのよりおいしいね。」「もっとほしいわ。おかわり」など好評な様子。皆様ゆっくりと落ち着いた時間を過ごして頂きました。



優雅なひとときを・・・

申し込み受付中！

・居宅介護支援事業

担当：村田順子

・デイサービス

無料体験利用できます。
 担当：加藤(本部)
 松尾(北之庄)



★アロマオイルマッサージ★ **こちら水曜日限定**

【施術者より】

オイルマッサージは天然 100%の芳香植物をブレンドして施術します。マッサージすることで薬効成分が皮膚と肺から全身に巡り入り筋肉の緩和と共に殺菌、免疫力アップ、自律神経の調整、認知症の改善等多数の効能が期待されます。アロマオイルマッサージは自然療法です。

【施術を受けられた方より】

『身体が軽くなったわ』『すっきりした』『気持ちが楽になった』『またしてほしい』とこちらも毎回、大好評です。



♥当日施行できる人数が限られています。また、その日の体調により施行出来ない場合があります。ご予約はお受けできません。ご了承下さい。♥

★セラピードッグ★ **こちら第 4 月曜日限定**



訪問介護

高齢者ができる限り、住み慣れた家庭や地域で安心して生活が送れるよう、ご利用者様のご自宅にホームヘルパーを派遣し、身体介助や身のまわりの生活援助のサービスを提供し、在宅での生活をお手伝いします。

担当：吉田 TEL 06-6494-1248

10月・11月ショートステイ空室状況

キャンセル等により空きが出る場合がありますので、担当者までご相談下さい。右記のQRコードから空室状況を確認することができます。

担当 村田 06-6494-1225 (直通)



北之庄 敬老会



二階では、お祝いの御利用者様に、『本日の主役』の「たすき」とお花で作った「ティアアラ」をつけて頂き、写真撮影を行いました。初めは恥ずかしそうにされていました。カメラを向けるとにっこりと素敵な笑顔をされていました。

四階では、リクエストの多い「お好み焼き」を一緒に作り、召し上がって下さった。お好み焼きの味はもちろん、焼き加減もちょうどよく、周りの利用者の皆様から「とても美味しいよ」「いい焼き加減」と大絶賛でした。また、「そうめんがおいしいな」「そうめんが食べたいな」とお話された利用者様には、そうめんを召し上がっていただきました。「おいしいな」と話され、わき目も降らず、お皿に向かって、召し上がられていました。

夏の終わりに季節の味覚



♪ 本部二階にもようやく、残暑が落ち着く日が見られてきました。秋を感じたところにご家族様の一人から、嬉しい差し入れを頂きました。秋の味覚の一つである和梨を皆様にも切り分けて頂きました。手袋をつけて、滑らないよう慎重に剥いていくと、ほのかに甘い香りがフロアに漂いました。きれいに皮を剥いていた利用者様の一人が「昔はしょっちゅう剥いてたわ」と感慨深くお話しして下さいました。おひとり様二つ程度でしたが、大好評のおやつとなりました。特に普段はおやつを召し上がられない方も「梨なら食べる」と意欲を見せて下さったことが職員にとっても驚きでした。



この日ばかりは
促す必要もない
ほどに、召し上が
られていました。
多くの笑顔を見
せて頂きその場
にいた、栄養士と
厨房職員も自然
と笑顔になって
いました。



まだまだ味覚の秋は続きます。苑で提供された敬老の日の特別メニューでは、御馳走だけでなく、たくさん縁起物が用意されました。「赤飯があるだけでなんだか豪華な感じ」配膳させていただく前から、利用者様のお一人がいつもと違う様子の配膳ワゴンにお気づきになりました。それを聞いた他利用者様も何かを察して、そわそわしておられました。特に人気があったのがハンバーグと練り物の天ぷら。いつもはあまり積極的に召し上がられない方も、

セラピードック

とても可愛くて癒されました。



職員表彰



家族会より、勤続1年目・5年目・10年目の職員へ表彰がありました。これからも、利用者の方々の為、一生懸命働いて行きたいと思えます。ご家族の皆様、ありがとうございました。



他にもらくらく苑の家族会から敬老の日に合わせて、たくさんプレゼントを頂きました。枯れにくいカプセル入りの花束は利用者様の集まるフロアに文字通り華を添えてくれました。花弁が露出していないので、上肢を動かさずらい方も抱きしめるように抱えることができ、鮮やかに写真に収めることが出来ました。季節が変わるまでの間、飾らせて頂きます。

また、フロアにもトースターやCDラジカセなどの新しい器具をご寄贈下さり、誠にありがとうございます。来月以降、こちらのトースターでおやつ企画を考えていきたいと思います。お楽しみに!!



沢山のプレゼント
有難うございました!