



ほのぼの通信



社会福祉法人テンダー会
特別養護老人ホーム らくらく苑
尼崎市田能 4 丁目 2 - 50
TEL 06 - 6494 - 1248
発行者：栗生 傳治
特別養護老人ホーム北之庄らくらく苑
尼崎市田能 3 丁目 5 - 28
TEL 06 - 6494 - 1250
<http://www.rakurakuen.jp>

打ち上げ花火大会

～苑から見るか？屋根から見るか？～



昔、観に行ったわ！



雷まで光ってる！すごい迫力！

猛暑に台風、続く感染症を何とか凌ぎながら、本部二階にも八月が到来しました。二十六日には伊丹花火大会が開催されており、苑の屋上でもこっそり鑑賞会が開かれました。
夜更かし気味の利用者様をお誘いし、ケアハウスの方々と一緒にイスを並べ鑑賞しました。これまで淀川や猪名川の花火大会もありましたが、やや距離が遠く小さい花火しか見ることができませんでしたので、その再挑戦もかねての鑑賞会です。



今回は前回までと違い、近くで花火を見る事が出来、大盛り上がり！当日は雨もないのに遠雷まで鳴っていましたが、いい花火のアクセントになっていました。屋上に上がるまでは渋々だった利用者様も、隣の利用者様に「綺麗なもんやね」「昔を思い出すわ。観に行ったことあるんですわ」と笑顔で話をされていました。

余ったそうめんをおやつに
気づけば早くも夏の終わりを意識する頃になってきました。先月のおやつ企画は、そうめんを使ったフレンチトーストならぬフレンチソーメンです。大量に余ったそうめんも卵と牛乳・バター・バナラエッセンスを加えれば、簡単なおやつに大変身！味は「カスタードみたい」と大変好評でしたが、写真の通り見た目がちょっと……。次回への反省点として活かしたいと思います。



申し込み受付中！

・**居宅介護支援事業**

担当：村田順子

・**デイサービス**

無料体験利用できます。
担当：加藤(本部)
松尾(北之庄)



★アロマオイルマッサージ★ こちら水曜日限定

【施術者より】

オイルマッサージは天然 100%の芳香植物をブレンドして施術します。マッサージすることで薬効成分が皮膚と肺から全身に巡り入り筋肉の緩和と共に殺菌、免疫力アップ、自律神経の調整、認知症の改善等多数の効能が期待されます。アロマオイルマッサージは自然療法です。

【施術を受けられた方より】

『身体が軽くなったわ』『すっきりした』『気持ちが楽になった』『またしてほしい』とこちらも毎回、大好評です。



♥当日施行できる人数が限られています。また、その日の体調により施行出来ない場合があります。ご予約はお受けできません。ご了承下さい。♥

★セラピードッグ★ こちら第 4 月曜日限定



訪問介護

高齢者ができる限り、住み慣れた家庭や地域で安心して生活が送れるよう、ご利用者様のご自宅にホームヘルパーを派遣し、身体介助や身のまわりの生活援助のサービスを提供し、在宅での生活をお手伝いします。

担当：吉田 TEL 06-6494-1248

9月・10月ショートステイ空室状況

キャンセル等により空きが出る場合がありますので、担当者までご相談下さい。右記のQRコードから空室状況を確認することができます。

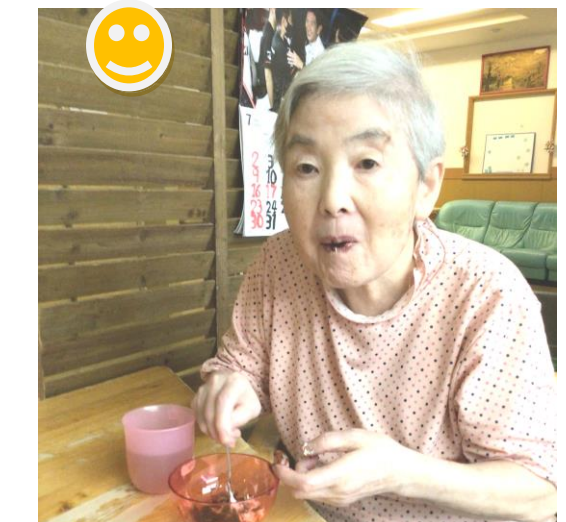
TEL 06-6494-1225 (直通)
担当：村田千賀



チョコバナナはいかが？



本部三階Fグループでは、おやつにチョコバナナを用意しました。用意したバナナを切り、チョコレートやホイップのクリームをかけ、カラーチョコスプレーなどをトッピングして完成です。



簡単に作れるおやつですが、それぞれの色の皿にのせると可愛らしく、出来上がりを見て頂くだけでも、「見栄えが良ね」「可愛い」と皆様に喜んで頂けました。その後、それぞれ利用者様に召し上がって頂きましたが、「チョコ好きやからチョコ多めにしてね」「わたしそんなに甘くないほうが良いわ」「チョコとバナナって合うねえ。また食べたいわ」「食べやすいサイズでおいしいよ」と様々な感想が聞かれ、おおむね好評な様子でした。暑い日が続いていますが、美味しいものをいっぱい食べて夏バテしないようにしていきますよ。うね。

本部三階では、毎年恒例となっているスイカ割りには開催出来ませんでした。少しでも夏の気分を味わう為にビーチボールを使ったスイカ割りレクを実施しました。利用者様にはタオルで目隠しをして頂き、目の前におかれたスイカをねらって棒を振り下ろして頂きました。目隠しすること、意外と場所を忘れてしまうようで、「どこ？」「こらへんか？」と迷われ、隣の方には「もつと右よ」などとスイカがどの辺りかをアドバイスされていました。スイカ割りレクが終わった後は、本物のスイカを切り分け、皆様で頂き「しっかり冷えておいしいわー」との感想頂きました。



スイカ割りレク

北之庄2階 夏祭り！！

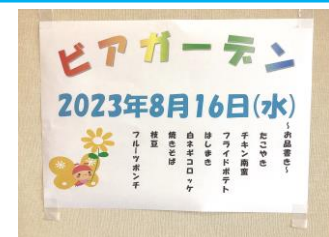


昼食は「お好み焼き」を召し上がっていただきました。焼きあがるまでお部屋で過ごされていた方も香りに誘われ、リビングに出て来られ、目の前で焼いているのを見たりすることで大変心待ちにされていた。「お腹すいた」「早く食べたい」と仰っていた利用者様に、焼き上がったお好み焼きを召し上がって頂くと、笑顔で「おいしいよ」「焼きたては美味しいね」とお声をいただきました。完食されたあとに、おかわりをされる利用者様もおられました。

食後は、こどもの頃など昔を思い出していただき、「縁日」のようにして楽しんで頂きました。『射的』では命中させるため、片目を閉じて狙いを定め、見事命中。「やったー」と声に出して喜ばれていました。

おやつは「かき氷」を提供。「冷たくて美味しいね」「甘いね」と笑顔でお隣の方々とお話をされて、思い思いにそのひとときを楽しんでおられました。

北之庄4階 ビアガーデン



夏を感じて頂けるように『ビアガーデン』を開催しました。事前に皆様に食べたい物をお聞きして、その中から多数あった「たこ焼き」、「チキン南蛮」、「フライドポテト」、「はしまき」、「白ネギコロケ」、「焼きそば」、「枝豆」、「フルーツポンチ」を提供しました。運ばれてくると「うわー。豪華。」「いっぱいあって、食べられるかな」「美味しそう」と話され、召し上がって頂くと「美味しい」「こういうの、楽しい、うれしい」と話されていました。次回の企画もお楽しみに！