



ほのぼの通信

社会福祉法人テンダー会
 特別養護老人ホーム らくらく苑
 尼崎市田能4丁目2-50
 TEL06-6494-1248
 発行者：栗生 傳治
 特別養護老人ホーム北之庄らくらく苑
 尼崎市田能3丁目5-28
 TEL06-6494-1250
<http://www.rakurakuen.jp>

☆北之庄の七夕☆



短冊に願いを込めて...

北之庄では、七月七日の七夕の日に合わせ、各階七夕の装飾のお手伝いや短冊に願いを書いていただきました。その際の様子をお伝えしていきます。

まず利用者様に、用意された短冊に願い事を書いて頂きました。「何を書こうかな?」と迷っておられた利用者様に、職員が「通勤電車で毎日座れますように」と書くこと「若いのに!」「もつと願いは大きく書かないと!」など笑いを誘う場面がありました。その後スイッチが入ったのか、「健康で穏やかにいたい」「万博に行きたいから、元気で過ごしたいな」など、様々な願いを真剣な面持ちで書いておられました。書くことが難しい方には、願いごとを確認し、職員が代筆しました。その後、笹の葉に短冊を結び、皆様で記念撮影を行いました。

今回利用者の皆様にも、各フロアの飾り付けのお手伝いをして頂きました。暑い日が続き、外出が難しい状況ではありますが、少しでも季節を感じていただけるような企画を考えていきます。皆様お楽しみに♪

申し込み受付中!

・**居宅介護支援事業**

担当：村田順子

・**デイサービス**

無料体験利用できます。
担当：加藤(本部)
松尾(北之庄)



★アロマオイルマッサージ★ **こちら水曜日限定**

【施術者より】

オイルマッサージは天然100%の芳香植物をブレンドして施術します。マッサージすることで薬効成分が皮膚と肺から全身に巡り入り筋肉の緩和と共に殺菌、免疫力アップ、自律神経の調整、認知症の改善等多数の効能が期待されます。アロマオイルマッサージは自然療法です。

【施術を受けた方より】

『身体が軽くなったわ』『すっきりした』『気持ちが楽になった』『またしてほしい』とこちらも毎回、大好評です。



♥当日施行できる人数が限られています。また、その日の体調により施行出来ない場合があります。ご予約はお受けできません。ご了承下さい。♥

★セラピードッグ★ **こちら第4月曜日限定**



訪問介護

高齢者ができる限り、住み慣れた家庭や地域で安心して生活が送れるよう、ご利用者様のご自宅にホームヘルパーを派遣し、身体介助や身のまわりの生活援助のサービスを提供し、在宅での生活をお手伝いします。

担当：吉田 TEL 06-6494-1248

8月・9月ショートステイ空室状況

キャンセル等により空きが出る場合がありますので、担当者までご相談下さい。右記のQRコードから空室状況を確認することができます。

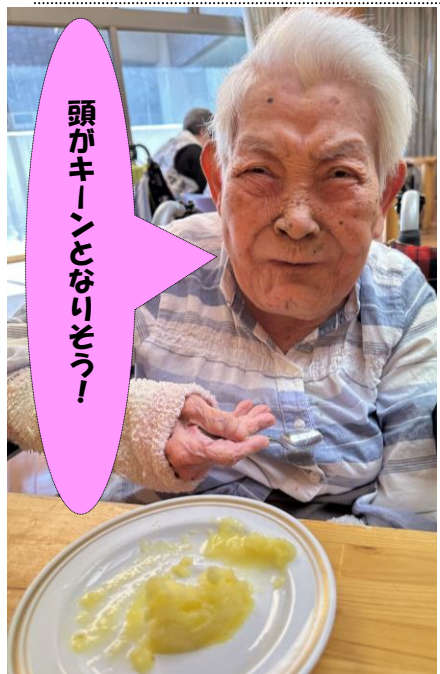
TEL 06-6494-1225 (直通)
担当：村田千賀



暑さも吹っ飛ばすパイナップルシャーベット!



七月に入ってから、外出するだけでうだるような暑さが続いています。その暑さを吹き飛ばす為、本部二階で納涼の為のおやつが作られました。市販のパイナップルを購入し、利用者様に見て頂くと、どなたからも「あれ、今日のおやつかいな」と声を掛けられ、注目が集まります。パイナップルを真っ二つにして、まず鉄製のスプーンでひたすら中身をほじくり出します。利用者様にも手伝って頂きまして、硬い実に対して「こりや無理や」と、お仕上げのポーズを取られてしまいました。職員が全て実を出して、ミキサーに入れると、名誉挽回とばかりに「それくらいならできる」と、上からミキサーを抑えて下さりました。ヨーグルトと混ぜて、何回か攪拌すれば、材料は出来上がり。掘り出したパイナップルの皮に流し込んで、冷凍庫で凍らせます。皮ごと凍ったシャーベットは大きさも相まって大迫力!皆様から大きな



頭がキーンとなりぞう!



リアクションを頂けました。アイスクリームディッシュヤールを使い各グループでお皿に分けてまいります。最後にミントの葉っぱを一枚だけ乗せれば完成です!ヨーグルトの酸味とパイナップルの甘みがとても合っており、利用者様からも好評でした。ただしミントはこっそり避けられてしまいました…。強烈な炎天下の為、外出企画が難しい日々が続いています。苑内でも夏を感じられるような催しものを、これからも行なって行こうと思います。次回は羊羹かゼリー、フルーツポンチも人気なので、どのメニューにするか、利用者様に伺ってみます。

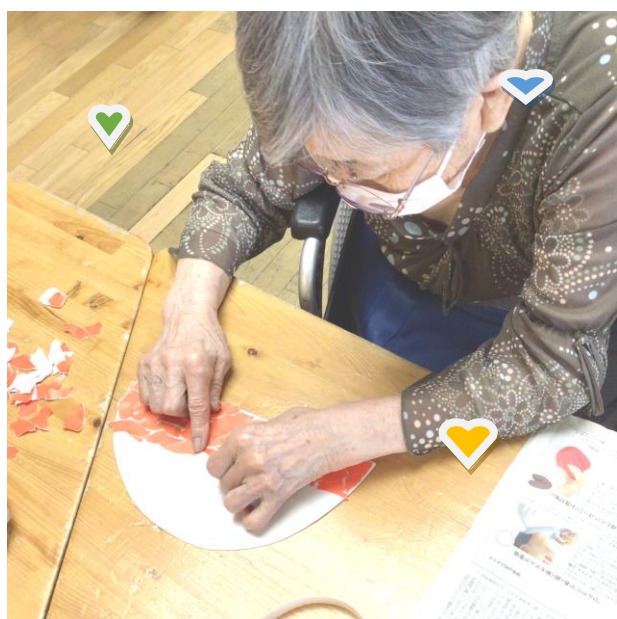
実習生との出会いとお別れ

先月からとある専門学校の実習生がからからく苑に来ていました。沢山勉強する事がある中で、懸命に利用者様とのコミュニケーションを図っていました。その甲斐あって二週間もしない内に多くの利用者様から受け入れられ、職員も見事な事のないような笑顔を見ることが出来ました。コミュニケーション以外にも左の写真の様に複数名が集まって、折り紙や切り絵、体操をしたりしていました。実習生の元気に引張られて、皆様が社交的になった様に感じました。七月末で実習が終了し、多くの利用者様が別れを惜しみ、泣いてしまう方まで居られました。たくさんの方の折り紙を部屋に飾りながら、「また会えるかな」と想いをはせています。実習生が計画をしたプランを活かしながら、今後のケアにも反映していこうと思います。



また会えるかなあ...

貼り絵クラブ開催～!



本部三階Eグループでは、七月十八日に貼り絵クラブを開催しました。夏本番という事もあり、夏の風物詩である「スイカ」を貼り絵で作りました。ハサミを使う部分は職員が担当し、その他の部分を、利用者様それぞれに行なって頂きました。用意された折り紙をちぎる人、ちぎられた紙を貼っていく人、仕上げに種の部分を黒く塗る方の希望者を集い、行なって頂きました。最初は戸惑う方が多く、紙をちぎる時には「この大きさが良いの?」と度々気にされたり、貼る時には「これどこ貼つたらいいの?ここ?」と聞かれたり、さまざまな声が聞こえてきました。



皆様でそれぞれ役割分担した結果、意外とはやく完成しました。職員がその都度写真撮影をしていましたが、完成したスイカの貼り絵を同じグループの方に見て頂くと「へえ。うまいもんやねえ。おいしそうやな。」と仰られたり、食べるポーズをとられる方もいました。皆様には、夏の雰囲気を感じて頂けたと思います。八月には毎年恒例のスイカ割り企画があり、本物のスイカを召し上がって頂く予定です。皆様、楽しみにして下さいね。

☆たこ焼き食べました☆



本部三階では、七月十四日にたこ焼きを作り、皆様に召し上がって頂きました。三階では、からからく苑祭りで二年連続たこ焼きを作っていることもあり、職員の手順も完璧でどんどん作り上げられていきました。利用者様に配る際、男性利用者の方より「おおっ。今日はたこ焼きか。兄ちゃんを作ってくれたんか。」と笑顔で仰り、召し上がった感想を伺うと「アツアツやからおいしいわ。五個も食べたわ。もっと欲しかったけどな。またやんの?」との言葉を頂きました。後も利用者様に喜んで頂く様な企画を実施していきますので、お楽しみに!