



ほのぼの通信



社会福祉法人テンドー会
 特別養護老人ホーム らくらく苑
 尼崎市田能 4 丁目 2 - 50
 TEL06 - 6494 - 1248
 発行者：栗生 傳治
 特別養護老人ホーム北之庄らくらく苑
 尼崎市田能 3 丁目 5 - 28
 TEL06 - 6494 - 1250
<http://www.rakurakuen.jp>

こどもの日に手作りおやつ



///こいのぼり風レアチーズケーキ///

強烈な寒暖差をよそに、苑にもゴールデンウィークがやって参りました。本部2階では5月のおやつ企画として、子供の日に合わせて鯉のぼり風のレアチーズケーキを皆様と手作りいたしました。

大量のクリームチーズと生クリームをボウルで混ぜながら、「重たい」「これ全員分？本当に食べられる？」と、和気あいあいとした会話を楽しませていました。ビスケット生地を底に敷いた牛乳パックに、混ぜ終わった材料を冷やすだけで準備完了！大がかりでしたが、手順は簡単な為、時間内に配り終える事が出来ました。「甘くておいしい」「どこで買ったの？」と皆様より高評価を頂きました。



「また会えたねー！」

二十二日には久しぶりのセラピードッグが行われました。二階の広いスペースで大型と中型のわんちゃん、セラピストの先生に連れられて、利用者様にすり寄ってきました。もはやお互い顔なじみの様な距離感のふれあいで、私たち職員も癒されてしまいました。あたたかな時間が過ぎ、お別れが近づくと、冗談めかして「じゃあ部屋に戻ってらわ」と犬を抱きかかえたまま居室に帰ろうとする方まで居られました。寂しいけれど次の再開を楽しみにしていただいねえ！

申し込み受付中！

・**居宅介護支援事業**

担当：村田順子

・**デイサービス**

無料体験利用できます。
担当：加藤(本部)
松尾(北之庄)



★アロマオイルマッサージ★ **こちら水曜日限定**

【施術者より】

オイルマッサージは天然 100%の芳香植物をブレンドして施術します。マッサージすることで薬効成分が皮膚と肺から全身に巡り入り筋肉の緩和と共に殺菌、免疫力アップ、自律神経の調整、認知症の改善等多数の効能が期待されます。アロマオイルマッサージは自然療法です。

【施術を受けられた方より】

『身体が軽くなったわ』『すっきりした』『気持ちが楽になった』『またしてほしい』とこちらも毎回、大好評です。



♥当日施行できる人数が限られています。また、その日の体調により施行出来ない場合があります。ご予約はお受けできません。ご了承下さい。♥

★セラピードッグ★ **こちら第 4 月曜日限定**



訪問介護

高齢者ができる限り、住み慣れた家庭や地域で安心して生活が送れるよう、ご利用者様のご自宅にホームヘルパーを派遣し、身体介助や身のまわりの生活援助のサービスを提供し、在宅での生活をお手伝いします。

担当：吉田 TEL 06-6494-1248

6月・7月ショートステイ空室状況

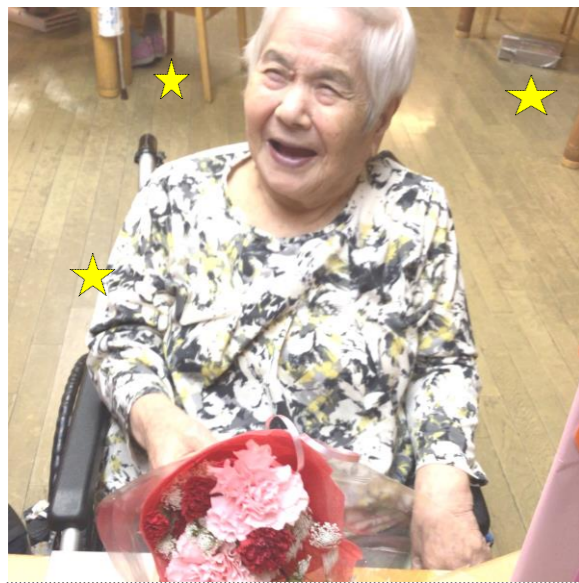
キャンセル等により空きが出る場合がありますので、担当者までご相談下さい。右記のQRコードから空室状況を確認することができます。

担当：村田千賀
TEL 06-6494-1225 (直通)

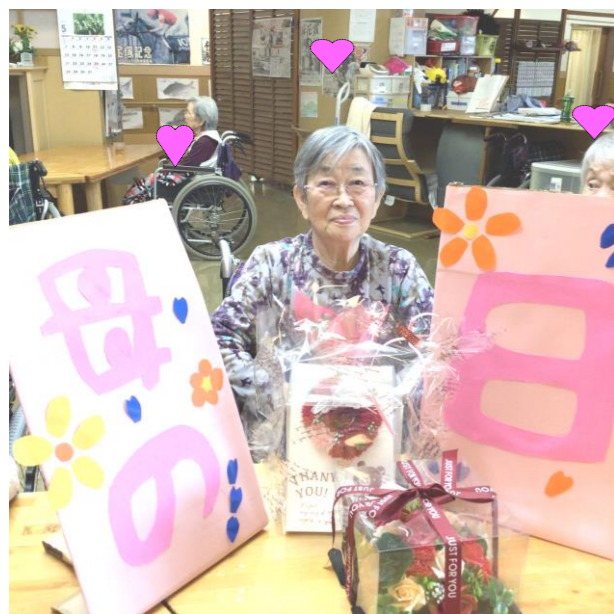


母の日はたくさんの花とともに

母の日特集



お母さん。いつも
ありがとうございます。



本部三階では、五月十四日に毎年恒例の母の日イベントを実施しました。当苑には毎年、母の日に向けて、様々なお花や贈り物が届くこともあり、当日、女性利用者様と記念撮影を行っています。今回は、家族様からの贈り物（ひ孫様が書かれた絵など）や花を持って頂き、記念撮影を行いました。撮影時、「どんな母親だったか、家族様との母の日の思い出」を聞き、昔を思い出して頂いています。「いやあ、私はいい母親だったよ。子供も立派に育ったしね。」と自画自賛をされている方もおり、周りをどつと笑わせている場面もありました。皆様、お花を渡されると自然と笑顔になる等、笑みが多く、対応している職員も心地よくなるイベントとなりました。

来月は、父の日イベントも実施予定です。次回もお楽しみに！



北之庄では、母の日ということで五月の第二日曜日に女性利用者さんと記念撮影を行いました。その際の様子についてお伝えしていきます。

毎年日付が変わる為、注意が必要です。ちなみに、日本で初めて母の日イベントが行われたのは明治末期頃のことです。その後、徐々に広まっていったと伝えられています。長い歴史を感じますね！

利用者様に届いたお花を手渡すと、「どうしたの？」「わー、とても綺麗ね」など様々な反応でした。職員が、母の日である事を説明すると皆様、「なるほど」と納得のご様子。せっかく綺麗なお花も頂いたので、皆様記念撮影をおこないました♪

利用者様から職員に対して、「あなたもきちんと感謝の気持ちも伝えないとダメよ。」との言葉も頂きました。皆様に、家族様との思い出をお聞きし終始和やかな雰囲気の中で終了となりました。

スペースの関係上、全員分は掲載できませんでしたが、皆様、良い表情をされておりました♪ 来年もお楽しみに、そしてお元気にお過ごしください！

☆百歳迎えられました☆



本部三階Fグループでは五月二十八日に、今年二人目の百歳を迎えられた方がおられます。五月十日に誕生日会が行なわれ、職員より誕生日プレゼントとお祝いの言葉を贈らせて頂きました。普段から職員の名札を見て、笑顔で名前を呼んで下さる等、明るく・元気な利用者様です。フロア内でのレクリエーションにも積極的に参加され、特にボウルを使ったレクリエーションの際には、周りが驚く程真剣に参加されています。これからも、体には気を付けていつまでも元気で過ごして下さいね。