



ほのぼの通信

社会福祉法人テンダー会
 特別養護老人ホーム らくらく苑
 尼崎市田能4丁目2-50
 TEL06-6494-1248
 発行者：栗生 傳治
 特別養護老人ホーム北之庄らくらく苑
 尼崎市田能3丁目5-28
 TEL06-6494-1250
<http://www.rakurakuen.jp>

北之庄桜満開！



北之庄でも、四月を迎え裏庭にある桜の木が満開を迎えました！ 悪天候の日があった為、利用者様とお花見をした際は少し散ってしまいました・・・。「少し散っているけど、桜が咲いている」「綺麗ですね」「晴れて気持ちが良いね」と桜を見ながら口にされています♪

桜を見ながらお茶を飲まれる方もおられ、とても気分が良さそうなお様子でした。当日は天候に恵まれ利用者様も同行した職員も清々しい気分になりました。

コロナ禍もあり、季節感を感じていただく行事がなかなか行えませんでした。が、今回のお花見では少し楽しんで頂けたかと思えます。来年は皆様と満開の桜を見たいですね♪

お寿司企画1階・2階編



三階・四階で行われたお寿司企画が四月に一階・二階でも行われましたので、その際の様子をお伝えします。

皆様、楽しみにされていた様子で、「まだかな」「お腹空きました」と仰り、提供後はすぐに完食され、「おかわり！」「まだ食べたい」と三階・四階フロアと同じく大盛況でした♪

申し込み受付中！

・**居宅介護支援事業**

担当：村田順子

・**デイサービス**

無料体験利用できます。
 担当：加藤(本部)
 松尾(北之庄)



★アロマオイルマッサージ★ **こちら水曜日限定**

【施術者より】

オイルマッサージは天然100%の芳香植物をブレンドして施術します。マッサージすることで薬効成分が皮膚と肺から全身に巡り入り筋肉の緩和と共に殺菌、免疫力アップ、自律神経の調整、認知症の改善等多数の効果が期待されます。アロマオイルマッサージは自然療法です。

【施術を受けられた方より】

『身体が軽くなったわ』『すっきりした』『気持ちが楽になった』『またしてほしい』とこちらも毎回、大好評です。



♥当日施行できる人数が限られています。また、その日の体調により施行出来ない場合があります。ご予約はお受けできません。ご了承下さい。♥

★セラピードッグ★ **こちら第4月曜日限定**



訪問介護

高齢者ができる限り、住み慣れた家庭や地域で安心して生活が送れるよう、ご利用者様のご自宅にホームヘルパーを派遣し、身体介助や身のまわりの生活援助のサービスを提供し、在宅での生活をお手伝いします。

担当：吉田 TEL 06-6494-1248

5月・6月ショートステイ空室状況

キャンセル等により空きが出る場合がありますので、担当者までご相談下さい。右記のQRコードから空室状況を確認することができます。

担当：村田千賀
 TEL 06-6494-1225 (直通)



力を合わせて

イースターのおやつ作り



春の寒暖差に堪えながらも、おやつ作りは欠かせません。本部二階ではイースターの時期に合わせて、たまご型のスイーツづくりに挑戦致しました。
 あらかじめ買っていただいたパウムクーヘンを潰して、クリームチーズでたまご型にまとめて、ホワイトチョコでコーティングするだけの簡単な作りです。もちろん利用者の皆様にも参加して頂きます！まずはボウルに入れた材料をひたすら潰してこねていきます。



全員分を一気に作るので重たくて大変！体力との勝負ですが、職員よりも利用者様の方が元気です。「家で正月にやるやつより少ないわ」と余裕の表情を見せて頂きました。まとめ終えたら、ひとつずつ串に通して準備完了！と思いきや、アクシデント発生！串が細すぎて、抜け落ちてしまいます。何とか小さめにかたどる事で、串の先に留まるようになりました。あとはホワイトチョコでケーキの周りをコーティングするだけです。コップに溶かしたチョコに、零れ落ちないように慎重に潰け込みます。小さくまとめた為、イースターエッグというよりは、甘いこ焼きのようになってしまいました。利用者様から「一口で食べやすくってええわ」とやさしいお言葉を頂きました。仕上げに飾り用のチョコチップをまぶして出来上がり！咽やすい人にはチョコペンで書き込むように、彩りを加えて頂きました。



肝心の味付けは：いまひとつだったのか、微妙なりアクションでした。それでも「面白かった」「またやる時教えて」など明るく職員にお声かけていただけました。次回五月はご期待に応えられるように、またアンケートを取って、美味しいおやつをご用意させていただきます！

らくらく苑の中庭で桜を味わいました～本部三階～



本部三階では、四月の最初に各グループで苑の中庭にいき、桜の中、時間を過ごしました。その日の天気は快晴の桜をゆつくりと堪能しまし



もう少ししたら散っていたね「これよ良かったわ。」「外はあーねえ。気持ちがいいね」「いいね。この香りが好きなんぼれていました。皆様と桜のしばらく過ごされた後に記念行いました。
 禍でこういう機会もなかなかいけませんでしたが、これからとんで楽しめる企画を実施予定ですので、お楽しみに！

みんな大好き！握り寿司フェア!!

本部三階では、厨房主催のもと握り寿司フェアが行なわれました。普段とは違う食材が多く、利用者様に選んで召し上がって頂きました。「おいしいね。また食べたいわ」「いい企画やね。もつとして」と口々に仰り、大盛況な様子でした。



たくさんの寿司を前に、ご満悦です。



お品書き
 ハマグロ
 アジ
 海老
 玉子
 煮穴子
 サイモン
 いなり寿司
 茶碗蒸し
 赤だし