



ほのぼの通信



社会福祉法人テンダー会
 特別養護老人ホーム らくらく苑
 尼崎市田能4丁目2-50
 TEL06-6494-1248
 発行者：栗生 傳治
 特別養護老人ホーム北之庄らくらく苑
 尼崎市田能3丁目5-28
 TEL06-6494-1250
<http://www.rakurakuen.jp>

三月三日はひなまつりのお気分で！



本部三階では、三月三日にひなまつり企画を実施しました。この日の為に、桃の木の枝とひなあられ、甘酒（希望者のみ、基本桃のジュース）を用意し、それぞれ記念撮影と何人かにひなまつりの思い出について話を聞きました。お一人目は、いつも散らし寿司を作られていたとの事で、家族に食べてもらった時に、「うわ、おいしい。これどこかで買ってき



たん？」と言われたことがあって、それがうれしかったと仰られていました。お二人目は、「お父さんが子供大好きだから、子供が好きなおもちゃと御馳走をだしていたよ」と仰るので、隣の方が「ええっ！金持ちやねえ。」と驚かれ、職員が「1年に子供たちにどれくらいプレゼントするのですか？」という話に発展。誕生日、クリスマス、お年玉を挙げられ、最後にひなまつりではと聞くと「何もないよ」と勘違いだった様子で周りの皆様も大笑い（笑）ご用意したひなあられは「いくらでもいけるわ」とおかわりをされる方もいました。皆様には、ひな祭りの気分を味わって頂けたと思います。



本部三階Fグループ、三月十四日に百歳のお誕生日を迎えられた方がおられます。施設内では、いつもご夫婦で過ごされ、食事もいつも一緒に召し上がられています。この日は誕生日ケーキを「おいしい」と仰りながら、召し上がっていました。普段は、何かと奥様の事を気にかけておられ、奥様が寒そうに見えた時には、職員に「上着ない？」と着せてあげたりしています。いつまでも二人仲良く、お元気で過ごして下さいね。

百歳まで元気で暮らそう！

申し込み受付中！

・**居宅介護支援事業**

担当：村田順子

・**デイサービス**

無料体験利用できます。
 担当：加藤(本部)
 松尾(北之庄)



★アロマオイルマッサージ★ **こちら水曜日限定**

【施術者より】

オイルマッサージは天然100%の芳香植物をブレンドして施術します。マッサージすることで薬効成分が皮膚と肺から全身に巡り入り筋肉の緩和と共に殺菌、免疫力アップ、自律神経の調整、認知症の改善等多数の効能が期待されます。アロマオイルマッサージは自然療法です。

【施術を受けられた方より】

『身体が軽くなったわ』『すっきりした』『気持ちが楽になった』『またしてほしい』とこちらも毎回、大好評です。



♥当日施行できる人数が限られています。また、その日の体調により施行出来ない場合があります。ご予約はお受けできません。ご了承下さい。♥

★セラピードッグ★ **こちら第4月曜日限定**



訪問介護

高齢者ができる限り、住み慣れた家庭や地域で安心して生活が送れるよう、ご利用者様のご自宅にホームヘルパーを派遣し、身体介助や身のまわりの生活援助のサービスを提供し、在宅での生活をお手伝いします。

担当：吉田 TEL 06-6494-1248

4月・5月ショートステイ空室状況

キャンセル等により空きが出る場合がありますので、担当者までご相談下さい。右記のQRコードから空室状況を確認することができます。

担当：村田千賀
 TEL 06-6494-1225 (直通)



3階おやつ & 喫茶企画



北之庄では、各階昼食企画やおやつ企画を行いました。コロナウイルスの影響により全体企画の開催ができず、久しぶりの開催となり、ようやく利用者様のご要望に応えることが出来ました。今回は三階と四階の企画の様子をお伝えしていきます。

三階では喫茶店のような雰囲気を感じて頂くこととコンセプトで、装飾や手づくり看板を作成。職員はマスターに扮し、皆様をお出迎えました。

いつもと違う雰囲気になられている方もおられましたが、職員とわかるとホッとされているのが印象的でした。

皆様雰囲気慣れて来たところで、ご希望の飲み物とフレンドリーストを提供しました。皆様の反応も上々で、「マスターありがとう！」「違うところに来たみたい」とのお声をいただきました！

大好評でしたので、第二弾を早速検討中です！次回も楽しみにして下さいね

4階ホットプレート企画



続いては、四階で行われたホットプレート企画についてお伝えします。

事前に利用者様から、ご要望のあった、お好み焼き・焼きそば・餃子を皆様の前で職員が調理し提供しました。

準備をしている段階で利用者様から「楽しみやわ」と、興味津々の方もおられました。

企画がスタートし、早速「おかわり！」との声が聞かれる程、皆様お待ちかねの様子。職員も急いで盛り付けをし、提供しました。

餃子を焼くとフロア中に香ばしい匂いが広がり、皆様からも「おいしそう匂い」との言葉を頂きました。今後も定期的に面前調理の企画を実施していきたいと思えます。

※お寿司企画・二階編は次号以降でお伝えします。

一足先に春を覗きに



三月に入ってから本部二階も途端に暖かくなってまいりました。外気浴が可能になる季節です。ベランダに出るだけのお出かけですが、暖かい日差しと桜の香りに包まれて、皆様笑顔が絶えません。今年は桜の開花が早かった為、職員たちも慌ててカメラの準備をします。利用者様の方に構えると、ぎこちなくもブイサインを見せていただけました。長らく外気に触れていなかったためか職員に向かつて「もうこんなに暖かくなっていたのね」と感慨深く話され、利用者様同士でも、「今年はやいね」「なんだかむずかゆい」と春の訪れを口々につぶやき合っておられました。コロナ禍が落ち着く様であれば、外気浴だけでなく外出の機会を増やしていければと思います。

ホワイトデーのお返しは甘く包み込んで♡



先月からご要望のあったオムレットを、おやつ企画で提供させて頂きいただきました！パンケーキで生クリームと冷凍ベリーを包んだ簡単なおやつですが、十人分以上作るとなると途端に重労働になってしまいました。もちろん利用者様方もお誘いし、調理に参加して頂きます。まずは生クリームを泡立てる所から！ハンドミキサーのおかげで、時間は十分ほどしかかかりません。ポウルに注がれた人数分の生クリームは、泡立つほどに重たくなって大変！利用者様の一人が、猛然とこなして下さり、何とかふわふわに仕立て上げられました。しほりに注ぎ込み、職員があらかじめ焼いて置いたパンケーキに、好きなだけ絞り入れます。お次は色とりどりの冷凍ベリーを



スプーンで挟み込んでいきます。ベリーが溶ける前にこぼれないように挟むのは難しく、皆様取り皿の上で四苦八苦しながら、何とか自分だけのオムレットを完成させることが出来ました。「コーヒーによく合う」「熱いのと冷たいのが混ざって不思議」との感想を頂きました。柄付きのキッチンペーパーにくるんで、持ち運べるようにすれば、遅れてきた人にも渡しやすい可愛いですね！

来月の企画は本格的にお花見の季節なので、簡単なおつまみを考案しています。