



ほのぼの通信

社会福祉法人テンダー会
 特別養護老人ホーム らくらく苑
 尼崎市田能4丁目2-50
 TEL06-6494-1248
 発行者：栗生 傳治
 特別養護老人ホーム北之庄らくらく苑
 尼崎市田能3丁目5-28
 TEL06-6494-1250
<http://www.rakurakuen.jp>

皆でパリポリ節分おやつ



転がってしまいわ!

～炒り豆のチーズせんべい:黒胡椒を振って～

本部二階にも節分の季節がやってまいりました。大量の炒り大豆が、スーパーで簡単に手に入るこの時期を、逃す手はありません。利用者の皆様にも今年はチーズせんべいにして楽しんで頂くことにしました。

材料はチーズと炒り大豆と黒胡椒のみ!クッキングシートを大皿に広げ、チーズの上に大豆を乗せれば、あつという間に準備完了です。皆様にも参加して頂き、転がりそうになる炒り豆に慌てながらも、形にすることが出来ました。電子レンジを使い600wで2分半温めるだけで、チーズせんべいの完成!チーズが解ける過程で油が大量に出るので、やけどに注意しながら手袋をはめて、お皿に取り分けていきました。



呑みたくなるなあ...

最後の仕上げには、黒胡椒を皆様の手で挽いて振りかけていただきました。「お好みの量をかけて下さい」と伝えると、せんべいが真っ黒になるほどかけてしまおう方もおられました。さすがに途中で止めると、「このほうがビールに合うのに...」とやや渋い表情で手を止めていただけました。

待ちに待った美食!チーズの量が少ないものは、やや焦げ臭くなってしまうものの、サクサクと軽い触感に仕上げる事が出来、手が止まらなくなる方もおられました。おやつと言うよりはおつまみのような一品なので、看護師と相談し、飲める方のみ小さな缶ビールを一缶のみ召し上がっておられました。クリスマスにプレゼントされた小さな缶ビールも、この企画で飲み終える事が出来ました。しばらくは休肝日ですね!

そして来月は、新しい利用者様からリクエストがありました。「果物のケーキが食べたい」との事だったのでぜひ挑戦してみようと思います!

申し込み受付中!

・**居宅介護支援事業**

担当：村田順子

・**デイサービス**

無料体験利用できます。
担当：加藤(本部)
松尾(北之庄)



★アロマオイルマッサージ★ **こちら水曜日限定**

【施術者より】

オイルマッサージは天然100%の芳香植物をブレンドして施術します。マッサージすることで薬効成分が皮膚と肺から全身に巡り入り筋肉の緩和と共に殺菌、免疫力アップ、自律神経の調整、認知症の改善等多数の効果が期待されます。アロマオイルマッサージは自然療法です。

【施術を受けられた方より】

『身体が軽くなったわ』『すっきりした』『気持ちが楽になった』『またしてほしい』とこちらも毎回、大好評です。



♥当日施行できる人数が限られています。また、その日の体調により施行出来ない場合があります。ご予約はお受けできません。ご了承下さい。♥

★セラピードッグ★ **こちら第4月曜日限定**



訪問介護

高齢者ができる限り、住み慣れた家庭や地域で安心して生活が送れるよう、ご利用者様のご自宅にホームヘルパーを派遣し、身体介助や身のまわりの生活援助のサービスを提供し、在宅での生活をお手伝いします。

担当：吉田 TEL 06-6494-1248

3月・4月ショートステイ空室状況

キャンセル等により空きが出る場合がありますので、担当者までご相談下さい。右記のQRコードから空室状況を確認することができます。

担当：村田千賀
TEL 06-6494-1225 (直通)



鬼は～そと！福は～うち！



本部三階Eグループでは二月十二日に節分企画を実施しました。フロアの職員と利用者様が楽しくボール遊びをしている中、鬼に扮した職員がはいつて来て、「このフロアで我々鬼が、今から遊びたいから、ボール投げで勝負しよう。負けたら帰ります。」と言い、やや強引気味にボール投げ大会が始まりました。

今回、鬼たちが用意したのは鬼のお面をかぶったサンタの人形。利用者様もボールを両手に持ち、投げる気満々。いざ投げ始めると「うわ、難しいな」「当たった！」と様々な声。普段からボール投げをされていたこともあり、どんどん鬼は倒され、勝負は利用者様側の圧倒的な勝利でした。

その一方で「いや、これサンタさんやん。サンタさんはかわいそうや。あんたならええやろ？」と職員の鬼に投げようとする一幕もあり。いつもと違った節分の日となりました。

お寿司企画3階・4階編

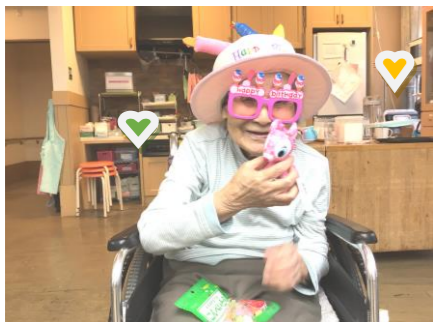


北之庄三階・四階では、お寿司の面前調理企画を行いました。その際の様子を伝えていきたいと思います。

最初に企画を行う片方のフロアに利用者様を誘導し普段の倍の人数の為、びっくりされている方が多く「なんか緊張する」「にぎやかやね」との声がありました。その後、厨房職員がフロアにて、皆様の前でお寿司を握り提供しました。「おかわり！」「マグロが食べたい」「いろんな人と食べるのもいいねえ」などの声が聞かれました♪普段、食べる量が少ない方がたくさん食べられているのも印象的でした。利用者様より「またしてね」と仰る方もおられ大盛況のままお開きとなりました。♪ 次号では、一階・二階編をお伝えします。

お誕生日おめでとうございます!!

一月生まれの方



本部三階Fグループでは二人の方が一月誕生日を迎えられました。お誕生日会の写真撮影では二人とも手をあげて答えて下さっています。プレゼントの贈呈では、一人の方はピンクのぬいぐるみももらってうれしそうにポーズをとられていました。本人お気に入りの猫のぬいぐるみの毛並みをよくするブラシをもらい、その場で、ブラッシングされていました。今年も一年、元気にすごしていきます。

夕食前にエクササイズ!



北之庄二階では夕食前の余暇時間に体操やボール転がしなどのレクリエーションを行なっています。利用者様に声をかけて数人が参加されています。

フロア内では「よいしょ！」「落ちちやった」などの元気な声が響いていました。「体を動かすのは気持ちいいね」「体が軽くなった」などの声が聞かれ好評でした。これからも継続して体操を行なっていきます♪