



ほのぼの通信

社会福祉法人テンダー会
 特別養護老人ホーム らくらく苑
 尼崎市田能4丁目2-50
 TEL06-6494-1248
 発行者：粟生 傳治
 特別養護老人ホーム北之庄らくらく苑
 尼崎市田能3丁目5-28
 TEL06-6494-1250
<http://www.rakurakuen.jp>

12月生まれの方、誕生日おめでとうございます



95歳



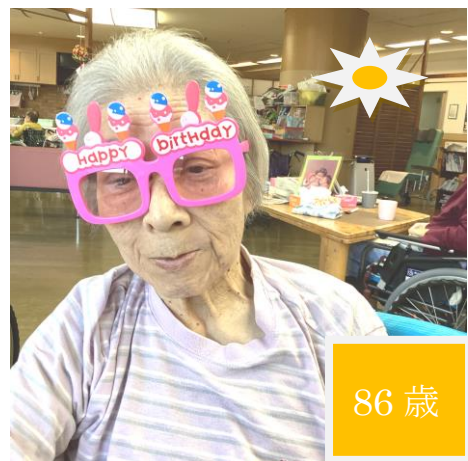
75歳



75歳

本部三階Fグループには、十二月生まれの方が七名もおられ、その中で五名の方が参加された誕生日会の様子をお伝えしたいと思います。

フロアの真ん中に、誕生日の利用者様を囲み、皆様で輪を作りました。お誕生日の方、それぞれの紹介をした後、お誕生日ソングを歌いました。今回は、人数が多いということで、特別に紹介の際にはクラッカーを使用しています。「パッツ！」と鳴るたびに、「うわあ」と歓声がわきました。利用者様それぞれにイチゴにクリームをサンドしたものを提供すると、「あら、かわいらしい」と仰られ、召し上がられた際には「甘くておいしい」との感想を頂きました。そしてそれぞれ職員から誕生日プレゼントを贈らせて頂いております。お花をプレゼントすると、「わーありがとうございます。大事に育てるわ」と仰られ、すぐにお部屋に戻られていました。残念ながら参加できなかった利用者様には後日お誕生日プレゼントを贈呈しています。



86歳



90歳

申し込み受付中!

・**居宅介護支援事業**

担当：村田順子

・**デイサービス**

無料体験利用できます。
 担当：加藤(本部)
 松尾(北之庄)



★アロマオイルマッサージ★ **こちら水曜日限定**

【施術者より】

オイルマッサージは天然100%の芳香植物をブレンドして施術します。マッサージすることで薬効成分が皮膚と肺から全身に巡り入り筋肉の緩和と共に殺菌、免疫力アップ、自律神経の調整、認知症の改善等多数の効果が期待されます。アロマオイルマッサージは自然療法です。

【施術を受けられた方より】

『身体が軽くなったわ』『すっきりした』『気持ちが楽になった』『またしてほしい』とこちらも毎回、大好評です。



♥当日施行できる人数が限られています。また、その日の体調により施行出来ない場合があります。ご予約はお受けできません。ご了承下さい。♥

★セラピードッグ★ **こちら第4月曜日限定**



訪問介護

高齢者ができる限り、住み慣れた家庭や地域で安心して生活が送れるよう、ご利用者様のご自宅にホームヘルパーを派遣し、身体介助や身のまわりの生活援助のサービスを提供し、在宅での生活をお手伝いします。

担当：吉田 TEL 06-6494-1248

1月・2月ショートステイ空室状況

キャンセル等により空きが出る場合がありますので、担当者までご相談下さい。右記のQRコードから空室状況を確認することができます。

担当：村田千賀
 TEL 06-6494-1225 (直通)



クリスマス企画



北之庄では、十二月を迎えクリスマスマスを仕様に各フロア大変身！季節感を感じて頂く為に季節にちよびて装飾を行っています。

十二月二十日にクリスマスケーキを利用者様に提供しました。その際の様子をお伝えします。

利用者様にケーキを見て頂くと、「大きいなあ」「切らないと食べられないね」と仰られています。「僕が切ろうか？」と頼もしい一言を頂き、切り分けて頂きました。「ありがとう」「綺麗ね」と利用者様から声をかけられ満足した表情で召し上がられています。

クリスマスが終わると次は年末年始を迎えます。新年も良い年になるように関わりを持っていきたいと思えます。残りわずかですが良いお年をお過ごしください♪



本部二階にて十二月の二十日に、フロア全体のクリスマス会が行われました！残念ながらコロナ禍もあり、一カ所に全員が集まって、催し物を行うことはできませんでしたが、しかしその分、写真撮影に力を入れ利用者の皆様にも非日常を味わっていただけた事と思えます。サンタ帽やトナカイの角をかぶっていただけて、「ああクリスマスか！」と気分が高揚され、写真に残される表情も、自然と明るくなりました。この新聞に出来る限りの写真を載せていますが、それでもごく一部の抜粋となってしまうほど、本当に様々な表情を撮らせていただくことが出来ました。

おやつの中にはケーキとジュースを召し上がっていただきました。チョコレートとショートのどちらかを選ぶだけでも、眉をひそめてしまうぐらい真剣に、うれしい悩みを抱えていただきました。

そして山盛りのプレゼントをサンタやトナカイに扮した職員が、それぞれの利用者様にお配りしました。ご家族会から頂いたタオルやブラシなどから始まり、苑ではあまり提供しない珍しいお菓子や、自力で起き上がれない方向けの居室で楽しめるアロマ、飲みすぎないように配慮された125mlの小さなビールなど、この日の為に職員がこつそり好みをリサーチしたものが届けられます。直ぐに開けて中身を楽しまれる方も居れば、大事に抱えたまま、お部屋に向かわれる方も居り、思い思いに楽しまれています。今年のクリスマスも今から待ちきれなくなってしまうですね！

甘柿&干し柿食べ比べ

十一月に仕込んでいた干し柿が食べごろになる時期に、あるご家族様から折よく、甘柿のお差し入れを、たくさんいただきました。せっかくなのでフロアの利用者様に、食べ比べるような形で、召し上がっていただく事にしました。

前回の干し柿の仕込みに引き続き、皮むきの得意な利用者様と職員で、大量の柿を剥いていきます。段ボールひと箱分の柿も、皆でおしゃべりしながら剥いていけば、あっという間に剥ききることが出来ました。

サクサクとした歯ごたえとみずみずさが魅力の甘柿と、あんこのような舌触りで長い後味が魅力の干し柿、どちらもとても美味しいのですが、面白いことに利用者様も職員も、好みが真二つに分かれていました。好きな方だけおかわりされる方も居られたにもかかわらず、どちらも綺麗になくなり盛況の下、終わることが出来ました。



新年のご挨拶

新年あけましておめでとうございます。旧年中はお世話になりました、本年もよろしくお願い申し上げます。

さて、昨年はコロナが少し落ち着いてきたタイミングで二十周年記念式典を開催させていただきました。

正式にはらくらく苑の開苑が平成十三年です。一年遅れの開催となります。開催につきましては落ち着いてきたとはいえ、コロナが終息した訳でもなく悩みに悩みぬいたうえでの開催となりました。

出席いただいた関係者の方々にはこのような状況にも拘らずご参加いただいたこと心より感謝申し上げます。おかげ様をもちまして無事に式典を終了することができました。

そして、本年もコロナは終息する様子も見せず現在は第八波の中にいます。誰もが願っていることではありますが、とにかく一日でも早くコロナが終息して、マスクを外してアクリル板もない日常に戻れること切に願います。

本年もご利用者様、ご家族様には制限のある対応となり、ご不便をおかけいたしますが引き続きご理解ご協力の程、よろしくお願い申し上げます。

令和五年一月一日
社会福祉法人テンドー会
施設長 栗生 智哉