



ほのぼの通信

社会福祉法人テンダー会
 特別養護老人ホーム らくらく苑
 尼崎市田能 4 丁目 2 - 50
 TEL 06 - 6494 - 1248
 発行者：栗生 傳治
 特別養護老人ホーム北之庄らくらく苑
 尼崎市田能 3 丁目 5 - 28
 TEL 06 - 6494 - 1250
<http://www.rakurakuen.jp>

季節の変わり目 🐾 干し柿 & モンブラン



作る端から
 無くなって
 いく……!

秋から冬へと季節が移ろい始めてまいりました。十一月の本部二階では、旬の果物を楽しむためにおやつ企画の二本立てを開催させて頂きました。

まずはモンブラン。大粒の栗を軽くフライパンで煎り、ひと粒ずつ皮をむいていきます。皆様にも参加して頂こうとしたものの、鬼皮が爪の間に入るなど、ケガの可能性があったため断念。それでも、暖められた栗から、漂う焚火のような香りにつられ、利用者様たちが嬉しそうに「何か作っているでしょ」と尋ねに来て下さいました。ミキサーで生クリームと砂糖を混ぜれば、あっという間に完成！今回はクッキーの上に絞るだけの、簡単なおやつでしたが、味は大好評でした。いくつか本格的なものを作ってみたいですね！マロンクリームであれば、食べ物を飲み込むことが難しい方にも提供できるので、秋の定番メニューにしていききたいと思えます。

おやつのは白熱のカルタ大会です！都道府県がテーマのカルタですが、とある利用者がめつぽうお強い！他の利用者様が、二人がかりでも勝てませんでした…。ぜひリベンジを！



また
 取られた!!

都道府県カルタで頭の体操



ざっとこんなもん♪

続いて干し柿を作ります。皮をむいていると、手先の器用な利用者様が、「私も手伝おうか?」と仰って下さいました。見守りながらお任せすると、職員より綺麗に手早く剥いて、あつという間に終わらせてしまいました。「家に柿の木が植えてあるから、慣れているの」と誇らしげに仰っていました。剥き終わった渋柿をさつと煮て、殺菌すれば後は吊るすだけ。皆様で紐を結んで、屋根のある室外に干します。どんな出来になるかは、来月までのお楽しみ！

申し込み受付中!

・**居宅介護支援事業**

担当：村田順子

・**デイサービス**

無料体験利用できます。
 担当：加藤(本部)
 松尾(北之庄)



★アロマオイルマッサージ★ **こちら水曜日限定**

【施術者より】

オイルマッサージは天然 100%の芳香植物をブレンドして施術します。マッサージすることで薬効成分が皮膚と肺から全身に巡り入り筋肉の緩和と共に殺菌、免疫力アップ、自律神経の調整、認知症の改善等多数の効果が期待されます。アロマオイルマッサージは自然療法です。

【施術を受けられた方より】

『身体が軽くなったわ』『すっきりした』『気持ちが楽になった』『またしてほしい』とこちらも毎回、大好評です。



♥当日施行できる人数が限られています。また、その日の体調により施行出来ない場合があります。ご予約はお受けできません。ご了承下さい。♥

★セラピードッグ★ **こちら第 4 月曜日限定**



訪問介護

高齢者ができる限り、住み慣れた家庭や地域で安心して生活が送れるよう、ご利用者様のご自宅にホームヘルパーを派遣し、身体介助や身のまわりの生活援助のサービスを提供し、在宅での生活をお手伝いします。

担当：吉田 TEL 06-6494-1248

12月・1月ショートステイ空室状況

キャンセル等により空きが出る場合がありますので、担当者までご相談下さい。右記のQRコードから空室状況を確認することができます。

担当：村田千賀
 TEL 06-6494-1225 (直通)



今年も開催!!ハロウィンパーティー!!

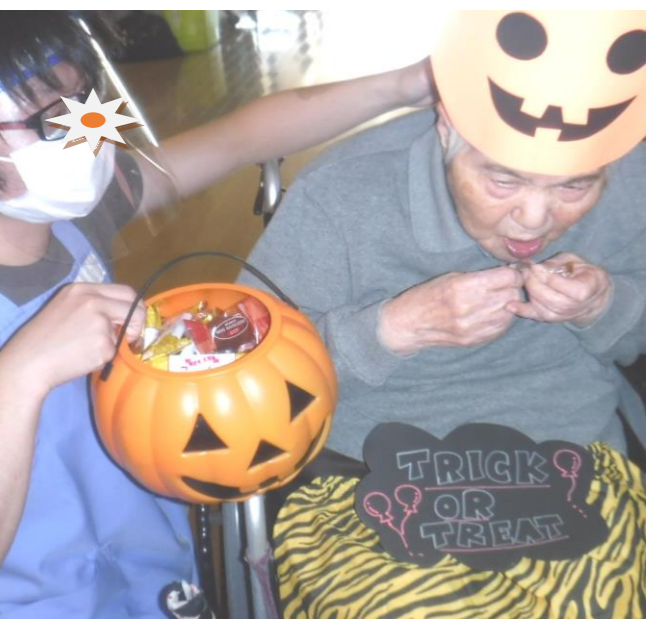


パンプキンの中に何が?



今年もハロウィンの季節がやってきました。令和四年十月三十日に本部三階で行われたハロウィンパーティーの様子をお伝えしたいと思います。少しでもハロウィンの雰囲気を感じて頂くために、「trick or treat」を書いたカード、何かが入ったパンプキンの入れ物、それぞれ鬼の仮装やカボチャのお面を持って頂いています。仮装をして頂くと「ええ、嫌やなあ」「楽しそうやな」と様々な反応が聞かれました。本部三階では、日ごろから行事の際、被り物をして頂く事が多い為、皆様「これがええかな?」と楽しみながら選ばれていました。その後、担当の職員がそれぞれの利用者様の所に回ってスタートです。

今年のハロウィンパーティーでは、「trick or treat」を利用者様に言って頂くとうするも読むのが難しかった為、紙を掲げるだけでおやつを渡すという形式をとりましたが、今年、「trick or treat」という紙を職員に渡していただければ、パンプキンの入れ物から好きな物を選んで頂く形式に変更しました。利用者様の席を回り、パンプキンの入れ物をみせると「うわ、なにそれ」「何が入ってるの?」と興味津々な様子。中身を診て頂くと「なんや、お菓子かいな。くれんの?」「うれしい。私、甘いのが好きやし」「これ食べたかったん」等、様々な感想が聞かれました。記念撮影の際には、様々なポーズをとって下さり、笑顔の多いパーティーとなりました。



仮装しながら、おいしそうに召し上がられていますね。



1階・4階 ホットプレート企画



北之庄一階と四階では、ホットプレート企画を実施しました。一階では中華料理、四階ではお好み焼きと焼きそばを作り利用者様に召し上がって頂きました。その際の様子をお伝えします。

一階の利用者様からは「餃子が食べたい」との声が多く、一口餃子や羽根つき餃子などを用意して十一月八日に企画を実施致しました。

利用者様の目の前で大量の餃子を焼いていると「良い匂い」「早く食べたいなあ」と呟かれています。さらにチャーハン・ロールケーキ・バナナを用意し特製プレートの完成です。「おいしい」「見た目も楽しいね」との声を頂きました。

続いては十一月十日に四階で行われたお好み焼きと焼きそば企画の様子です。

調理企画がある事をお伝えすると、利用者様から「手伝うよ」とのお声を頂き、その方も調理に加わり企画スタートです。慣れた手つきで焼きそばとお好み焼きを焼かれ、「久々に調理をすると楽しいね。材料があればいつでも作ってあげるよ」と頼もしいお言葉を頂きました。利用者様に感想をお聞きすると、「量がちょうど良かった」「美味しかったよ」「また作って欲しい」等の感想が聞かれ、笑顔が溢れる企画となりました!

次回も満足して頂けるように企画を練っていますので、お楽しみに♪

美味しいね♪と仰られ召し上がられていました!

