



ほのぼの通信



社会福祉法人テンダー会
特別養護老人ホーム らくらく苑
尼崎市田能 4 丁目 2 - 50
TEL 06 - 6494 - 1248
発行者：栗生 傳治
特別養護老人ホーム北之庄らくらく苑
尼崎市田能 3 丁目 5 - 28
TEL 06 - 6494 - 1250
<http://www.rakurakuen.jp>

☆北之庄秋祭り☆



十月に各ユニットで秋祭りを
行いましたので、その際の様子
をお伝えします。

「食欲の秋」と言うことで、皆
様のご希望に沿って『たこ焼き』
『ウインナー』『唐揚げ』『ポテ
トフライ』の中から好きなメニ
ューを選んで頂きました。全品
揚げ物になり、ボリューム満点
のメニューとなりましたが、利
用者様からは、「美味しかったか
ら、また作ってね」「今日はいつ
もより食べ過ぎてお腹一杯♪」
等、好評な様子でした。

コロナ過により、外出機会が少
ない為、少しでも楽しみや充実
感を感じて頂けるように調理企
画や苑内企画の提供行ってい
きます。



申し込み受付中！

・**居宅介護支援事業**

担当：
村田順子

・**デイサービス**

無料体験利用できます。
担当：加藤(本部)
松尾(北之庄)



★アロマオイルマッサージ★ **こちら水曜日限定**

【施術者より】

オイルマッサージは天然 100%の芳香植物をブレンドして施術します。マッサージすることで薬効成分が皮膚と肺から全身に巡り入り筋肉の緩和と共に殺菌、免疫力アップ、自律神経の調整、認知症の改善等多数の効能が期待されます。アロマオイルマッサージは自然療法です。

【施術を受けられた方より】

『身体が軽くなったわ』『すっきりした』『気持ちが楽になった』『またしてほしい』とこちらも毎回、大好評です。



♥当日施行できる人数が限られて
います。また、その日の体調により
施行出来ない場合があります。
ご予約はお受けできません。ご了承
下さい。♥

★セラピードッグ★ **こちら第 4 月曜日限定**



訪問介護

高齢者ができる限り、住み慣れた家庭や地域で安心して
生活が送れるよう、ご利用者様のご自宅にホームヘルパ
ーを派遣し、身体介助や身のまわりの生活援助のサービ
スを提供し、在宅での生活をお手伝いします。

担当：吉田 TEL 06-6494-1248

11月・12月ショートステイ空室状況

キャンセル等により空きが出る場合があ
りますので、担当者までご相談下さい。右
記の QR コードから空室状況を確認するこ
とができます。

担当：村田千賀

TEL 06-6494-1225 (直通)



大鍋カレーでハロウィン気分



あつという間に冷え込みが強くなり、秋が色濃くなってまいりました。本部二階では、ハロウィンに合わせカレーパーティーが開催されました。大量の材料と、以前ご家族会で購入して頂いた、大鍋を用意して準備完了！入居者の皆様が寝静まった後、パーティー前日の夜間から仕込みを始めます。

かたまり肉を大鍋で茹でながら、隣で刻んだ野菜をひたすら炒めていきます。玉葱、人参、シメジの順で投入！じゃがいもの使用はカレーが傷みやすくなるそうなので、今回は見送っています。野菜が全て飴色になったら、肉を茹でていた鍋に入れ、弱火でひたすら煮込み続けます。野菜と肉が柔らかくなったらカレー粉を投入して、一晩寝かせてこの日の作業はようやく終了です。



翌日、昼食の時間になれば、付け合わせのサラダとスープを付けて利用者様に提供します。皆様、鍋の大きさ、具材の多さに驚かれた後、笑顔で召し上がっていただきました。甘口のルウを使ったおかげで、殆どの利用者様に完食して頂きました。嚥下が難しい人の為に、サラダやお肉をハサミで細かく刻むことで、可能な限り多くの利用者様に召し上がって頂けました。「美味しかった」「次はお汁粉がいい」などのリクエストを含んだ感想も頂けたので、次回に活かしたいと思います。



皆で作るパンケーキ

十月のおやつ企画にはパンケーキを作らせて頂きました。こちらは皆様にも参加して頂いています。大きなボウルに小麦粉と牛乳・卵を入れ滑らかになるまでかき混ぜます。大人数の分量なので、ボウルは非常に重くなり、それを支える職員と息の合った作業が求められます。沢山の生地をホットプレートで一口大に焼き、ホイップクリームとイチゴを乗せれば完成！大量に出来上がった為、職員もご相伴に預かり、「甘すぎる？」「そんなことない。美味しいよ」と口々に感想を共有することが出来ました。自分で作るおやつは、いつも以上に美味しく感じますね！

100歳誕生日おめでとうございます



本部三階では、十月二十日に百歳の誕生日を迎えられた方がおられますのでご紹介させて頂きます。

毎日手持ちの日記帳に思い思いのことを書かれ、職員の顔を見ては名前を呼ばれ介助のお礼を仰り、近くにおられる他の利用者を見ては声を掛け、気遣って下さり、体操の先生を見ると体操をしようとするとても元気なご利用者様です。

十月十七日に誕生日会を行いましたので、その際の様子をお伝えしたいと思います。当日は好きな服を選んで頂き、着替えてから参加され、フロアに職員・他グループの利用者等集まり、職員の挨拶とともに始まりました。職員がこの日の為に作ったバスデーケーキの登場とともに拍手がおき、一緒にバスデーソングを歌われました。職員より膝掛けのプレゼントをもらおうと、「ありがとうございます。私のようなものに。」と涙を流して喜んでおられました。

最後に記念撮影をし「先生、ありがとうございます。感謝します」といつも仰る言葉を頂き、百歳の特別な誕生日会をお祝いすることができました。これからも末永く元気にお過ごし下さい。

★ホットサンド頂きました★



本部三階Fグループでは、十月八日にホットサンドを頂きました。具材はハムとチーズを焼きたてのパンで挟みました。他にもチョコバナナを刻んだものを召し上がって頂いています。まず人数分の食パンを用意しどんどん焼きました。この時点ですでに「ええ香りがしているわ」とおいしいものが食べられると期待の聲が聞かれました。その後は具材を挟み盛り付けして完成です。召し上がられた方より「ホクホクでおいしいなあ」「おいしいよ」との感想を頂きました。またチョコバナナにも、「甘くておいしい」との声がありました。これからもおやつ企画を実施していくのでお楽しみに♪