



# ほのぼの通信

社会福祉法人テンダー会  
 特別養護老人ホーム らくらく苑  
 尼崎市田能 4 丁目 2 - 50  
 TEL 06 - 6494 - 1248  
 発行者：栗生 傳治  
 特別養護老人ホーム北之庄らくらく苑  
 尼崎市田能 3 丁目 5 - 28  
 TEL 06 - 6494 - 1250  
<http://www.rakurakuen.jp>

## 今年も開催・本部三階秋祭り！！



令和四年九月九日に、本部三階にて秋祭りを開催致しました。その際の様子をお伝えしたいと思っております。利用者様には、少しでもお祭り気分を感じて頂こうと、ハッピーや鉢巻きを着て頂きました。「よくお似合いですね」とお伝えするの「そうか。たまにはこんな着るのもええな」と笑顔で答えて下さいました。

昼食はご利用者様のリクエストにお答えして「天津飯」を提供。昼食後は、秋祭りの開始です。お楽しみ企画として「ヨーヨー釣り・魚釣り・くじ引き」を準備しました。最初はあまり乗り気でない方もいざ竿を持つと、「これどこにかけるの？」と熱心に狙いを定めておられました。企画の合間に「この曲知ってるわあ。」と職員と一緒に踊られる方、手拍子を取られる方等、皆様思い思いに楽しまれていました。



次に待ちに待ったおやつ時間です。本日は職員が皆様の目の前で作ったベビーカー・ミックスジュースの3品を提供しました。

「たこベビーカー」に対して「たこ焼き？」と仰る方もおられました。一口召し上がると「甘くておいしい。もっと頂戴」と大満足な様子でした。コロナ禍で外出も難しい状況が続く為、苑内で楽しめる企画を沢山実施していきたいと思っております。

# 申し込み受付中！

・**居宅介護支援事業**

担当：村田順子

・**デイサービス**

無料体験利用できます。  
担当：加藤(本部)  
松尾(北之庄)



### ★リラクゼーションマッサージ★

【施術者より】

体調や状態に合わせて施術します。自律神経を整え、緊張した身体や心を緩め痛みや疲れを穏やかにします。血流の改善により肩こりや足の浮腫み、睡眠改善に効果が期待されます。ベッドで寝たままでも車椅子でもどのような姿勢でも出来ることがありますのでご相談ください。

【施術を受けた方より】

『身体が軽くなったわ』『すっきりした』『気持ちが楽になった』『またしてほしい』とこちらも毎回、大好評です。

こちら火曜日限定

### ★アロマオイルマッサージ★

【施術者より】

オイルマッサージは天然 100%の芳香植物をブレンドして施術します。マッサージすることで薬効成分が皮膚と肺から全身に巡り入り筋肉の緩和と共に殺菌、免疫力アップ、自律神経の調整、認知症の改善等多数の効能が期待されます。アロマオイルマッサージは自然療法です。

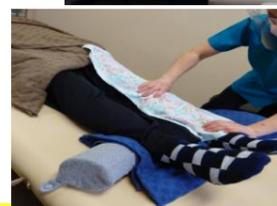
【施術を受けた方より】

『身体が軽くなったわ』『すっきりした』『気持ち楽になった』『またしてほしい』とこちらも毎回、大好評です。

こちら水曜日限定



## 無料です



♥当日施行できる人数が限られています。また、その日の体調により施行出来ない場合があります。ご予約はお受けできません。ご了承下さい。♥



## 訪問介護

高齢者ができる限り、住み慣れた家庭や地域で安心して生活が送れるよう、ご利用者様のご自宅にホームヘルパーを派遣し、身体介助や身のまわりの生活援助のサービスを提供し、在宅での生活をお手伝いします。

担当：吉田 TEL 06-6494-1248

## 10月・11月ショートステイ空室状況

キャンセル等により空きが出る場合がありますので、担当者までご相談下さい。右記のQRコードから空室状況を確認することができま



担当：村田千賀 TEL 06-6494-1225 (直通)

# 敬老の日&ハンバーガー昼食



「美味しい、美味しい」とご満足な様子♪

北之庄では、利用者様に少しでも食事を楽しんで頂く為、定期的に特別メニューの提供を行っています。今回は『今まであまり食べたことがない』メニューとしてハンバーガーを提供することになりました。特別メニュー提供の日まで、各フロアに張り紙をしていましたが、「どんな感じなんだろう」「美味しいの？」等賛否両論？の意見がありました。当日、ポテトフライとチキンナゲットも一緒にお出しすると、普段目にするこのないメニューに驚かれていましたが「これは、美味しいわ」と皆様から好評な様子でした。「食」の部分で少しでも、美味しく召し上がって頂く為に今後も厨房と相談し、色々なメニューを考えて行きたいと思えます。



敬老の日には特別なお弁当がでており、『赤飯、金目鯛の塩焼き、天ぷらの盛り合わせ』と豪華な内容となっており、「なんかめでたい事でもあったんか？」と仰られたので、職員が「今日は敬老の日なので、特製弁当が出るんですよ。」と伝えると「あー、なるほどね！。これなら毎日が敬老の日がええな」と笑顔で仰られていました。食事を通して季節の流れを感じて頂けたら嬉しい限りです♪  
こちらの昼食も好評でした！皆様、これからもお元気で過ごしてくださいね♪

# お月見パンナコッタ



お団子じゃない...??

本部二階にも中秋の名月の季節がやってまいりました。九月のおやつ企画に月見団子：は、飲み込み動作の観点から、危険性を払拭しきれず断念。しかしお団子風のパンナコッタであれば、のどに詰まらず楽しめると考え、調理に挑戦させて頂きました。利用者様たちが寝静まってから、生クリームと牛乳をゆっくり煮込んで、沸騰する直前にゼラチンを投入します。すぐに火を止め、鍋ごと氷水に沈めて粗熱を取ったのち、丸く型どる為に球体状の製氷器に流し込んだら、冷蔵庫に入れ一晩寝かせます。翌日のおやつ時間には、お団子風のパンナコッタの完成です！



★味はバッチリ★



召し上がられた方々に、パンナコッタであることを説明するも、なかなか伝わらず苦八苦している、ある利用者様から「あ、牛乳寒天か！」と声が上がりました。これには職員が助けられ、伝えやすくなり、警戒せずに召し上がっていただくことが出来ました。その後はおかわりに次ぐおかわりの嵐！トッピングにきな粉や黒蜜を追加し、百個以上あったパンナコッタは無事完食して頂くことが出来ました。唯一の心残りは、皆様の着床が早く実際のお月見が出来なかった事です。来年はお昼寝をして、一緒に満月を楽しみましょうね。



ぶるっと来た！



**健闘！テレビゲーム！**  
今月のレクリエーションとして、皆様にテレビゲームに初挑戦して頂きました。ゲームの内容は非常にシンプルかつ身体を動かせる物を選び、感覚的に楽しんでもらおうという狙いです。いつもフロアで見ているテレビに慣れていないので、コントローラーを持って頂いたら準備完了！初めはおっかなびっくりだった利用者様も、お互いの良い方とペアでお誘いする事で、前向きになって頂きました。コントローラーの振動に合わせた動きを取るゲームが一番盛り上がり、最後には利用者様同士で、どれだけ上手く出来たかを談笑されていました。またやりましょうね！