



ほのぼの通信

社会福祉法人テンドー会
 特別養護老人ホーム らくらく苑
 尼崎市田能4丁目2-50
 TEL06-6494-1248
 発行者：栗生 傳治
 特別養護老人ホーム北之庄らくらく苑
 尼崎市田能3丁目5-28
 TEL06-6494-1250
<http://www.rakurakuen.jp>

涼し気 楽し気 氷菓ときなこ



酷暑が続く八月、本部二階では七月に引き続き、暑さを吹き飛ばせるようなおやつを準備させて頂きました。とある事情で大量のきな粉を使用することができたので、アイスクリームのトッピングとして活躍してもらおう事にしました。シンプルな牛乳のアイスに、惜しみなくきな粉をふりかけたあと、黒蜜を加えれば、和風アイスの完成です。二階では日頃からお通じをよくするために、きな粉をまぜた牛乳を提供させて頂いていますが、このような形でお出しするのは初めてでした。見慣れているものも、工夫加えるだけで特別感が出てきます。仕上げにミントの葉を添えれば完成！咽やすい方には少し混ぜ込んで召し上がっていただきました。冷たさに頭を痛めないよう、ごゆっくりどうぞ！

酷暑が続く八月、本部二階では七月に引き続き、暑さを吹き飛ばせるようなおやつを準備させて頂きました。とある事情で大量のきな粉を使用することができたので、アイスクリームのトッピングとして活躍してもらおう事にしました。シンプルな牛乳のアイスに、惜しみなくきな粉をふりかけたあと、黒蜜を加えれば、和風アイスの完成です。二階では日頃からお通じをよくするために、きな粉をまぜた牛乳を提供させて頂いていますが、このような形でお出しするのは初めてでした。見慣れているものも、工夫加えるだけで特別感が出てきます。仕上げにミントの葉を添えれば完成！咽やすい方には少し混ぜ込んで召し上がっていただきました。冷たさに頭を痛めないよう、ごゆっくりどうぞ！

和風アイスを準備している間、保冷剤として付属していたドライアイスで、利用者様に目でも納涼を楽しんで頂きました。器にひとかけらのドライアイスを入れ、水を注いだその瞬間、一気に立ち上がる不思議な煙に、皆様目を輝かせておられました。初めて見ると仰る方が多く、好奇心旺盛に「なにこれ」「おもしろいな。貸して」と手を伸ばす方もいれば「いや！怖い」「こっちに近づくんといて」と警戒されている方もいました。ただ、しばらく飾っているに慣れてきたのか、遠巻きに「あなた変な物持つてくるのねえ」と職員に向けて笑顔を見せて頂けました。このように初めて見るものは、利用者様の様々な反応を引き出すことができる反面、強く警戒される方も多く居られる為、無理強いだけはしないように、今後とも気をつけてまいります。



ひやりもくもく おまけのドライアイス

申し込み受付中!

・**居宅介護支援事業**

担当：村田順子

・**デイサービス**

無料体験利用できます。
担当：加藤(本部)
松尾(北之庄)



★リラクゼーションマッサージ★

【施術者より】
 体調や状態に合わせて施術します。自律神経を整え、緊張した身体や心を緩め痛みや疲れを穏やかにします。血流の改善により肩こりや足の浮腫み、睡眠改善に効果が期待されます。ベッドで寝たままでも車椅子でもどのような姿勢でも出来ることがありますのでご相談ください。

【施術を受けた方より】
 『身体が軽くなったわ』『すっきりした』『気持ちが楽になった』『またしてほしい』とこちらも毎回、大好評です。

こちら火曜日限定

★アロマオイルマッサージ★

【施術者より】
 オイルマッサージは天然100%の芳香植物をブレンドして施術します。マッサージすることで薬効成分が皮膚と肺から全身に巡り入り筋肉の緩和と共に殺菌、免疫力アップ、自律神経の調整、認知症の改善等多数の効能が期待されます。アロマオイルマッサージは自然療法です。

【施術を受けた方より】
 『身体が軽くなったわ』『すっきりした』『気持ち楽になった』『またしてほしい』とこちらも毎回、大好評です。

こちら水曜日限定



無料です



♥当日施行できる人数が限られています。また、その日の体調により施行出来ない場合があります。ご予約はお受けできません。ご了承下さい。♥



訪問介護

高齢者ができる限り、住み慣れた家庭や地域で安心して生活が送れるよう、ご利用者様のご自宅にホームヘルパーを派遣し、身体介助や身のまわりの生活援助のサービスを提供し、在宅での生活をお手伝いします。

担当：吉田 TEL 06-6494-1248

9月・10月ショートステイ空室状況

キャンセル等により空きが出る場合がありますので、担当者までご相談下さい。右記のQRコードから空室状況を確認することができます。



担当：村田千賀 TEL 06-6494-1225 (直通)

ココアワッフルとアイスはいかが？



本部三階Fグループでは、おやつ企画として、ココアワッフルを作り、ひんやりアイスを添えて食べて頂きました。ワッフルは以前も作っており、作った際に皆様口々によく仰られたのが「香り」がいいことです。前回はバター多めのワッフルにいちごクリームをかけてという事でバターの香りがしていました。今回は生地にココアを用いているという事で、以前とは違った香りが期待できるのではないのでしょうか。

さてワッフル作りですが、必要な材料を混ぜ、ワッフルメーカーで焼きました。焼いている最中にフロアによい香りがにおい始めたのか、男性の利用者が部屋から出て来られ、「お。やっとなるね。ええ香りしていたから思わず来たわ」と仰り、職員が「アイスもですすよ」と伝えると「ええな。めつたに食べられへんから席でまっとうわ」と完成まで座席で楽しみにされていました。そしてワッフルを人数分作り、アイスを添えて完成です。利用者様に配り、召し上がって頂くと「いい味してるわ。香りもいい」と期待通りの感想をいただきました。これからもおやつ企画実施するので、おいしいものと一緒に食べていきましょう。

北之庄お誕生日会！！



北之庄では、毎月誕生日の方にお寿司や天ぷらのどちらかを選択出来る特別メニューを提供しています。今月誕生日の方は皆様お寿司を選ばれていました。目の前に配膳されたお寿司を見て「こんなええもん食べられるんか？なんでや」とびっくりした表情をされていました。職員が誕生日だからですよとお伝えすると「毎日誕生日がええな」と仰られていました。

コロナ過で、外食に行くことも難しい為、少しでも美味しい料理を召し上がって頂くことで、日々の生活を楽しんでもらえればと思います。



お誕生日おめでとうございました。す。これかき氷も一緒に楽しんできました。ごきょうねい。

♡夏の定番・かき氷頂きました♡

本部三階では、少しでも夏の暑さを凌いで頂くとうと、かき氷企画を実施しました。通常なら氷で作ってシロップを垂らして作りますが、今回は通常のかき氷とは違い、冷凍いちごをかき氷機で削って作りました。

まず、職員が利用者様の人数分を削っていきましたが、近くにおられた利用者様は、削った際の空気を感じたのか「あーひんやりしてきた。」と仰られたり、「音がすごいね。この音が」。また、「職員さんも、何度も回してしんどそうやね」と気遣いの言葉も頂き、「これ機械がええからそんなにしんどないねん」のようなやりとりもあり注目が集まっていました。人数分完成した後、それぞれ利用者様に召し上がって頂くと、「味が濃くていいわ。くせになりそう」「え、そう？いつものかき氷やんか」とさまざまな感想もありました。中には、「こんな涼しい中で冷たい物食べるときむくなってるわ」との意見も。職員も外で食べるのもっとおいしかったように感じられ、今度はベランダで日光を浴びながらの実施も検討していきます。



誕生日豆知識

日本で最初に誕生日を祝ったのは織田信長だったそうです。

キリスト教が伝来し、神であるキリストの誕生を記念した日をクリスマスとして祝っている事を知った織田信長がそれを真似て自分の誕生日を祝ったときれています。

ただ当時は数え年でしたし、庶民は農業歴を用いていたので、日にちの意識は希薄で一般には広まりませんでした。

日本で今のような誕生日に年を取る満年齢が導入されたのは、明治三十五年です。しかし、一般に浸透しなかった為、改めて昭和二十五年一月一日に「年齢のとなえ方に関する法律」が施行されました。日本で誕生日というようになったのはそれ以降です。

