



# ほのぼの通信

社会福祉法人テンダー会  
 特別養護老人ホーム らくらく苑  
 尼崎市田能 4 丁目 2 - 50  
 TEL 06 - 6494 - 1248  
 発行者：栗生 傳治  
 特別養護老人ホーム北之庄らくらく苑  
 尼崎市田能 3 丁目 5 - 28  
 TEL 06 - 6494 - 1250  
<http://www.rakurakuen.jp>

## 作りたてをいただきます



←北之庄三階面前調理の様子。

↓北之庄四階利用者調理の様子



北之庄では二、三か月に一度、厨房職員に協力頂き、フロア内で調理を行っています。「食事の召し上がる」だけではなく、調理の様子を見て頂くことで少しでも食事を楽しんで頂ければと北之庄オープンから実施しております。

七月は北之庄三階で、お好み焼き調理を行いました。利用者様からは「出来るまでを見ていたから余計に美味しいわ。」「おかわり」「三枚も食べてしまった」との声が聞かれ、好評な様子でした。

同日、北之庄四階では、職員・利用者様が協力し、お好み焼きとたこ焼きを作り利用者様に提供致しました。こちらも「自分たちで作ったからおいしいわ」と皆様喜ばれ、いつもより多めに召し上がられていました。

コロナ過で外食が出来ない中、少しでも楽しんで頂けるように、苑内での調理企画を実施していきます。

# 申し込み受付中!

・**居宅介護支援事業**

担当：村田順子

・**デイサービス**

無料体験利用できます。  
担当：加藤(本部)  
松尾(北之庄)



### ★リラクゼーションマッサージ★

【施術者より】  
 体調や状態に合わせて施術します。自律神経を整え、緊張した身体や心を緩め痛みや疲れを穏やかにします。血流の改善により肩こりや足の浮腫み、睡眠改善に効果が期待されます。ベッドで寝たままでも車椅子でもどのような姿勢でも出来ることがありますのでご相談ください。

【施術を受けられた方より】  
 『身体が軽くなったわ』『すっきりした』『気持ちが楽になった』『またしてほしい』とこちらも毎回、大好評です。

こちら火曜日限定

### ★アロマオイルマッサージ★

【施術者より】  
 オイルマッサージは天然 100%の芳香植物をブレンドして施術します。マッサージすることで薬効成分が皮膚と肺から全身に巡り入り筋肉の緩和と共に殺菌、免疫力アップ、自律神経の調整、認知症の改善等多数の効能が期待されます。アロマオイルマッサージは自然療法です。

【施術を受けられた方より】  
 『身体が軽くなったわ』『すっきりした』『気持ち楽になった』『またしてほしい』とこちらも毎回、大好評です。

こちら水曜日限定



無料です



♥当日施行できる人数が限られています。また、その日の体調により施行出来ない場合があります。ご予約はお受けできません。ご了承下さい。♥



## 訪問介護

高齢者ができる限り、住み慣れた家庭や地域で安心して生活が送れるよう、ご利用者様のご自宅にホームヘルパーを派遣し、身体介助や身のまわりの生活援助のサービスを提供し、在宅での生活をお手伝いします。

担当：吉田 TEL 06-6494-1248

## 8月・9月ショートステイ空室状況

キャンセル等により空きが出る場合がありますので、担当者までご相談下さい。右記のQRコードから空室状況を確認することができま



担当：村田千賀 TEL 06-6494-1225 (直通)

# 夏を詰め込め！おやつ尽くし



本部二階では、七月のおやつ企画が、なんと二本立て！新卒職員が企画立案に挑戦し、今までは一味違った内容となりました。まずは縁日をイメージしたチョコバナナ。チョコを湯煎するところから、職員と利用者様が一丸となって調理開始です。滑らかになるまで、ボウルの中でひたすらかき混ぜて、コーティング用のチョコレートを準備します。



その後、冷蔵庫であらかじめ冷やしておいたバナナに絡めていきます。多少自分の手にチョコがついても、最後に舐めとってしまいましよう！仕上げにトッピングのカラーチョコスプレーをふりかけ完成です。自分たちで作るので、チョコもトッピングもかけ放題。贅沢な出来栄えに、利用者様も職員も思わずニヤリとしました。

また別の日に、納涼と夏バテ予防も考えて、山盛りフルーツの巨大ゼリーを作らせていただきました。中の果物は、白桃に黄桃・梨・ミカンの缶詰を使用し、どんな利用者様でも、舌で押しつぶせるような柔らかさを目指しました。それぞれの果物を、大きなボウルに混ぜ入れて、熱したゼラチン液を投入すれば、あとは冷やすだけです。しかしひっくり返すときにアクシデント発生！ゼリーの端がやや崩れてしまいました。そんな様子を見た利用者様から、「味は変わらん。大丈夫大丈夫」と心優しいお声を頂きました。



## 暑気を払う飾りつけ

季節が本格的な夏を迎えたことで、なかなか外出が出来ないこの御時世でも、季節感を感じていただこうと、飾りつけを利用者様にも手伝って頂きました。今回はヒマワリの壁飾りと、ペットボトル風鈴を作成。どちらも土台となる部分は職員が作成し、利用者様にはシールや折り紙などで華やかさを加えていただきました。出来上がったものは、夏の間フロアに飾り、暑気払いに活躍して頂いています。皆様、来月もご参加宜しくお願いします！

# Fグループ まつりだワッショイ！！



ヨーヨーがとれて、ご満悦の様子です。

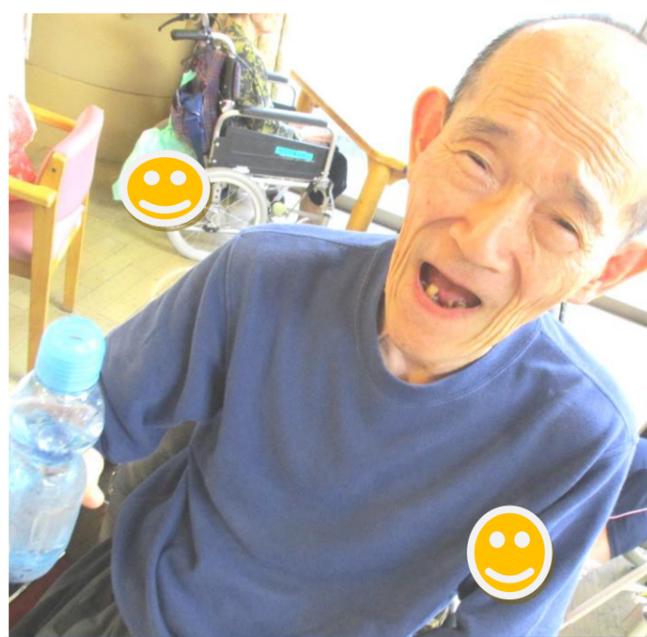
本部三階では、七月十四日、少しでも夏祭り気分を味わって頂こうと「祭りだワッショイ」企画を実施致しました。今回はその時の様子をお伝えします。

企画内容としては、一つはお遊びコーナー、もう一つは屋台コーナーを設置。お遊びコーナーでは、ヨーヨー釣りや輪投げを用意しました。ヨーヨー釣りは小さいビニールプールに磁石がついたヨーヨーを入れ、磁石がついたヒモで釣って頂こうとするものです。手を伸ばし、少し狙いをさだめて動かすだけで簡単に釣る事が出来ることから、皆様大量にヨーヨーを釣り上げていました。

屋台コーナーにはラムネ、焼きそば、チョコバナナを用意しました。召し上がられた後、熱心にコップの底を掬っている方がおり、「何食べてるんですか？」と尋ねると「チョコやチョコ。これおいしいわ」とご満悦な様子でした。

最後に職員が「皆様で記念写真撮りましょう」と集合写真を撮影。撮影時は、皆様に自由にポーズをされていました。

今後も、利用者様に楽しんで頂く為の企画を実施し、写真の様な笑顔を沢山拝見出来ることを楽しみにしたいと思います。



久しぶりにラムネを飲まれ「おいしいわ」と一言



磁石にひっかかりました！後は上げるだけです！