



ほのぼの通信



社会福祉法人テンドー会
 特別養護老人ホーム らくらく苑
 尼崎市田能 4 丁目 2 - 50
 TEL 06 - 6494 - 1248
 発行者：栗生 傳治
 特別養護老人ホーム北之庄らくらく苑
 尼崎市田能 3 丁目 5 - 28
 TEL 06 - 6494 - 1250
<http://www.rakurakuen.jp>



☆☆お父さん、いつもありがとうございます☆☆

らくらく苑三階では、先月の母の日
 に続いて、六月十九日に父の日イベン
 トを開催しました。父の日とは世界中
 で行われており、国によって違うよう
 です。日本ではアメリカ同様六月の第
 三日曜日に行うと決められています
 (台湾では、88をパパと読むことか
 ら八月八日となっています)。
 さてイベントですが、担当の職員が、
 この日の為に、男性の利用者様一人一
 人にネクタイ調のパッケージに、甘納
 豆や饅頭などのお菓子がはいった袋を
 用意し「いつもありがとうございます」
 といい、それぞれに手渡すとニコッと
 笑って、「ネクタイかー。最近つけてな
 いけど、昔これをつけて良く働いてた
 事を思い出すわ」とじっと見て仰られ
 たり、お菓子をみつけてはすぐ召し上
 がられた方もおられ、「お菓子も普段か
 ら食べるけど、プレゼントとなるとま
 た違うね。」とうれしいコメントを残し
 てくれる方もおられ、和やかな雰囲気
 となりました。
 皆様、これまでありがとうございます
 す。これからお元気で過ごしてい
 さい。



申し込み受付中!

・**居宅介護支援事業**

担当：山迫・**ティサービス**

無料体験利用できます。
担当：加藤(本部)
松尾(北之庄)



★リラクゼーションマッサージ★

【施術者より】
 体調や状態に合わせて施術します。自律神経を整え、
 緊張した身体や心を緩め痛みや疲れを穏やかにしま
 す。血流の改善により肩こりや足の浮腫み、睡眠改
 善に効果が期待されます。ベッドで寝たままでも車
 椅子でもどのような姿勢でも出来ることがあります
 のでご相談ください。

【施術を受けた方より】
 『身体が軽くなったわ』『すっきりした』『気持ちがあ
 になった』『またしてほしい』とこちらも毎回、大好評
 です。



こちら火曜日限定

★アロマオイルマッサージ★

【施術者より】
 オイルマッサージは天然 100%の芳香植物をブ
 レンドして施術します。マッサージすることで薬
 効成分が皮膚と肺から全身に巡り入り筋肉の緩和
 と共に殺菌、免疫力アップ、自律神経の調整、認
 知症の改善等多数の効能が期待されます。アロマ
 オイルマッサージは自然療法です。

【施術を受けた方より】
 『身体が軽くなったわ』『すっきりした』『気持ち
 が楽になった』『またしてほしい』とこちらも毎回、
 大好評です。



こちら水曜日限定

7月・8月ショートステイ空室状況

キャンセル等により空きが出る場合がありますの
 で、担当者までご相談下さい。右記の QR コードか
 ら空室状況を確認することができます。



TEL 06-6494-1225 (直通) 担当：村田

訪問介護

高齢者ができる限り、住み慣れた家庭や地域で安心して生活が送れるよう、
 ご利用者様のご自宅にホームヘルパーを派遣し、身体介助や身のまわりの生
 活援助のサービスを提供し、在宅での生活をお手伝いします。

担当：吉田 TEL 06-6494-1248

決算報告 令和3年度 事業活動収支計算書				単位：千円			
(令和3年4月1日～令和4年3月31日)							
科	目	金額	科	目	金額	科	目
サービス活動費用		1,086,348	サービス活動収益		1,112,298		
人件費支出		761,600	介護保険事業収益		1,080,273		
事業費支出		180,229	老人福祉事業収益		23,649		
事務費支出		120,447	経常経費差引金収益		8,170		
減価償却費		63,740	その他の収益		206		
国庫補助金等特別積立金取崩額		-39,797	国庫補助金等特別積立金取崩額				
徴収不能額		130					
サービス活動外費用		11,298	引当金戻入				
特別費用		33,364	その他の事業活動収入		15,459		
(支出計)		1,311,904	サービス活動外収益		15,459		
当期活動収支差額		30,117	特別収益		33,364		
前期繰越活動収支差額		412,358	(収入計)		1,161,121		
次期繰越活動収支差額		442,022	その他の積立金取崩額		438		
貸借対照表							
令和4年3月31日現在 単位：千円							
科	目	金額	科	目	金額	科	目
流動資産		360,370	流動負債		107,619		
現金		507	事業未払金		36,015		
普通預金		52,151	1年以内返済予定設備資金		22,716		
定期預金		128,084	前受金		12,434		
事業未収金		156,451	その他の流動負債		42,354		
その他の流動資産		13,177					
固定資産		1,315,168	固定負債		199,988		
(基本財産)		(1,153,139)	設備資金借入金		129,296		
土地		293,037	退職給付引当金		70,692		
建物		950,102					
(その他の固定負債)		(162,018)	(負債の部合計)		307,607		
建物		379					
構築物		2,359	基本金		96,649		
車輦運搬具		98	国庫補助金等特別積立金		797,055		
器具及び備品		20,779	その他の積立金		32,287		
ソフトウェア		20,041					
退職給付積立資産		20,329					
退職給付積立資産		57,356	次期活動収支差額		142,029		
長期預り金積立資産		25,000	(うち当期活動収支差額)		30,112		
その他の固定資産		15,677					
			(純資産の部合計)		1,368,021		
(資産の部合計)		1,675,528	(負債及び純資産の部合計)		1,675,528		

訪問販売再開



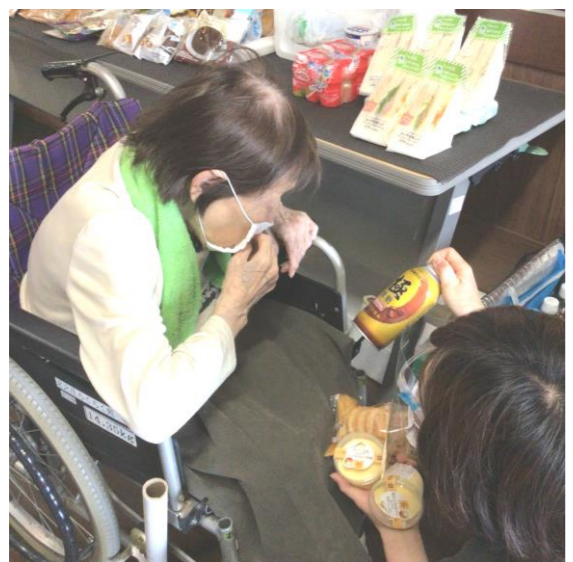
六月九日、北之庄一階にて、ファミリーマート田能4丁目店からの訪問販売が再開となりました。コロナ感染防止の為、年始からは配達のみ対応となっていたことから久しぶりの買い物物で皆様の気分も高揚されている様子が伺えました。

商品はファミリーマート様の店舗で販売している物で、入居者様によっては事前に購入したい物を注文しておくこともできます。丁度梅雨に入る前という事もあり「さっぱりした物が食べたい」と冷麺を注文する方もおり、事前注文品と合わせて直接商品を購入されます。

三階のとある利用者様は入居以降初めての訪問販売という事もあってか、様々な商品に目移りする様子もあり、「気に入ったもの全部を購入したい」との事でしたが、「一緒に来られた方から」期限がギリギリかとも「伝えると、泣く泣く一部を戻される場面も見られました。」

またその他の利用者様でも、以前まで訪問販売で購入していた商品が売り切れており、希望の物を買えない方もおられたり、購入後待ちきれず一気に食べてしまった方もおられ、「もっと考えて食べたらよかった」と後悔されている方もおられたり、「次は飽きたくさん買おう」と次の訪問販売を楽しみにされておられる方もいらっしゃいました。

皆様、普段は苑で提供されるおやつを食べておられるので、好きなものをご自分で選んで食べることで少しでも楽しい食生活を送って頂けたらうれしいです。でも体重増加に気をつけてほしいです！



梅雨時の旬、梅ジュース



梅雨の季節がやってまいりました。この時期に丁度、旬となる果物といえば梅の実です。らくらく苑二階では、おやつに梅ジュースを提供させていただくことにしました。

まずは仕込みから始めます。一キロの梅を凍らせて消毒した保存瓶に詰めていきます。氷砂糖と梅の実を交互に重ねれば、果汁が染み出しやすいとのこと。三週間ほど、染み出るのを待つのですが、氷砂糖がなかなか溶けづらく、果汁の出方にムラが出来てしまいます。そこで利用者様にも協力して頂き、毎日保存瓶ごとゆすり、まんべんなく全体が混ざるようにします。ビンと中身を合わせて約三キロ！重たいですが机に置いて両手でゆすりゆすりすれば大丈夫ですね。「むかしは梅酒を毎年漬けていたんです。懐かしいわ」とふりかえる方も居られました。



エキスを出し切ってシワシワになった梅の実も、美味しくて捨てるにはもったいない！という事で、すりつぶして砂糖と煮込んで凍らせて、梅肉入りシャーベットとしておやつにお出ししました。彩りの為に沿えたミントの葉も、凍らせることでサクサクとした食感を楽しめま

す。さっぱりした味なので、今年の猛烈な気温の初夏には、ぴったりのデザートですが、その冷たさから思わず眉間にしわを寄せてしまう利用者様も多くいらっしゃいました。「冷たい！」との声が上がると、味自体は好評で、皆様ぺろりと完食されていました。

暑も余りなシャーベット

二十周年を迎えて



地域の皆様、ご家族様に支えられながら、らくらく苑は二十周年を迎えました。皆様からたくさんのお花のご寄贈頂き、その一部を各フロアで飾らせて頂きました。これほど立派な生花を鑑賞する機会は少ない為、皆様しきりに驚かれています。

部屋一杯に充滿する花の香りも楽しみながら、「すこいね」「立派なものだ」とそれぞれ花を愛でられています。しおれてしまうまでは、職員に花瓶の水を替えるよう催促する方や、自分でお水を入れようとする方も居られたほどでした。お花が好きな方も多いことから、今後はお花を使った行事を企画していければと思います。