



ほのぼの通信



社会福祉法人テンドー会
特別養護老人ホーム らくらく苑
尼崎市田能 4 丁目 2 - 50
TEL 06 - 6494 - 1248
発行者：栗生 傳治
特別養護老人ホーム北之庄らくらく苑
尼崎市田能 3 丁目 5 - 28
TEL 06 - 6494 - 1250
<http://www.rakurakuen.jp>

フロアを泳ぐこいのぼり



本部 2 階で、こどもの日に合わせて、大きく泳ぐ『こいのぼりづくり』を行いました。白い下地のこいのぼりはあらかじめ準備しておき、その柄を皆様に描いて頂く企画です。カラフルな模様を描いて頂くためにたくさんの絵具と筆を用意し、皆様に選んでいただきます。「目立ちたくないから派手なのは嫌」「私はなんでもええよ」と遠慮がちな言葉が飛び交いましたが、いざ挑戦して頂くと、誰もが大胆な筆運びを見せて頂けました。一つのこいのぼりに模様を描くため、入れ替わり立ち代わり移動するたびに、皆様目くばせをしながら照れくさそうに笑顔を見せて頂きました。

完成したこいのぼりは、5 月いっぱいフロアに飾っていただきました。真剣な表情で書かれていた利用者様も、展示された作品を見て「悪くないね」と笑顔でポツリ。少しでも季節感を感じて頂けたのであれば職員一同うれしく思います。



今月のおやつは柏餅を準備いたしました。お餅を食べて頂くのは飲み込みに危険が伴う為、餃子の皮を使い、のどに詰まりにくい薄皮にアレンジさせて頂きました。柏の葉も大葉で代用する事で、そのまま召し上がれるよう工夫しています。こちらも利用者様に大葉を巻く行程で参加して頂きました。大量の餃子風柏餅を作るため利用者様それぞれが数を教え合い、連帯感が生まれたように思います。今後もお手伝い宜しくお願ひしますね♪

おやつも準備万端と柏餅

申し込み受付中！

・居宅介護支援事業

担当：山迫

・デイサービス

無料体験利用できます。

担当：加藤(本部)

松尾(北之庄)



★リラクゼーションマッサージ★

【施術者より】

体調や状態に合わせて施術します。自律神経を整え、緊張した身体や心を緩め痛みや疲れを穏やかにします。血流の改善により肩こりや足の浮腫み、睡眠改善に効果が期待されます。ベッドで寝たままでも車椅子でもどのような姿勢でも出来ることがありますのでご相談ください。

【施術を受けられた方より】

『身体が軽くなったわ』『すっきりした』『気持ちが楽になった』『またしてほしい』とこちらも毎回、大好評です。

こちら火曜日限定

★アロマオイルマッサージ★

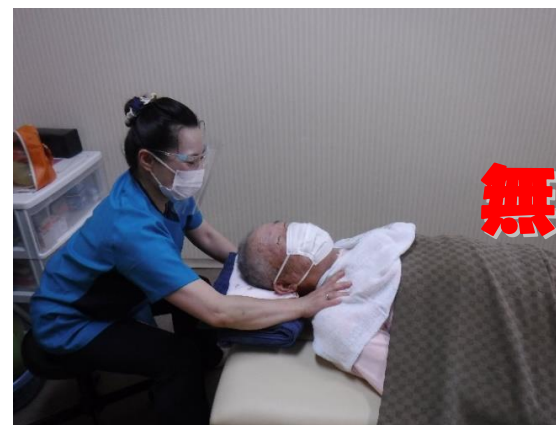
【施術者より】

オイルマッサージは天然 100%の芳香植物をブレンドして施術します。マッサージすることで薬効成分が皮膚と肺から全身に巡り入り筋肉の緩和と共に殺菌、免疫力アップ、自律神経の調整、認知症の改善等多数の効能が期待されます。アロマオイルマッサージは自然療法です。

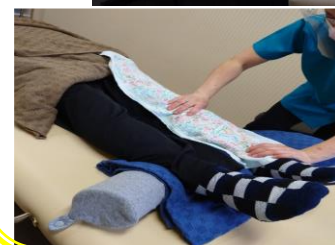
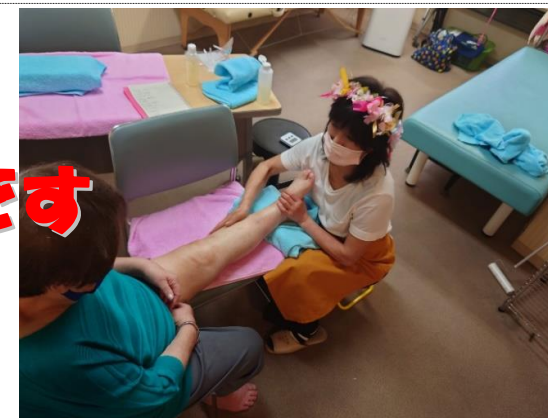
【施術を受けられた方より】

『身体が軽くなったわ』『すっきりした』『気持ち楽になった』『またしてほしい』とこちらも毎回、大好評です。

こちら水曜日限定



無料です



♥当日施行できる人数が限られています。また、その日の体調により施行出来ない場合があります。ご予約はお受けできません。ご了承下さい。♥



訪問介護

高齢者ができる限り、住み慣れた家庭や地域で安心して生活が送れるよう、ご利用者様のご自宅にホームヘルパーを派遣し、身体介助や身のまわりの生活援助のサービスを提供し、在宅での生活をお手伝いします。

担当：吉田 TEL 06-6494-1248

6月・7月ショートステイ空室状況

キャンセル等により空きが出る場合がありますので、担当者までご相談下さい。右記の QR コードから空室状況を確認することができます。



担当：村田 TEL 06-6494-1225 (直通)

Happy Mother's Day



本部三階では毎年母の日の近くになると、母の日のイベントをしています。その様子をお伝えしたいと思います。

職員が用意したカーネーションや家族様から頂いた花をそれぞれの利用者に持って頂き、母の日の思い出（もらったもの）を聞いた後、写真撮影を行いました。写真撮影後、「若く見えますねえ」と伝えると「うわっ。すごい。若く見えるわ。うれしい」と仰り、横の方にお見せし「三十歳くらい？」と一緒に笑ってられました。それぞれポーズをとって写真撮影して頂きましたが、その途中で、利用者様がカーネーションをふって折ってしまうというハプニングがあり、その光景をみていた職員や皆様「あーっつ」と叫ばれる場面がある等、にぎやかな母の日となりました。来年もお楽しみに。



♡お母さん♡
いつもありがとう



母の日+誕生日会



お誕生日
おめでとうございます！！

本部三階Fグループでは母の日に、「Fカフェ」と題して、五月生まれの方の誕生日会を開催しました。チョコをまぶした甘いクリームを挟んだサンドイッチとコーヒールを用意し、お祝いしました。男性の方が二十七日に七十四歳に、女性の方が二十八日に九十八歳になりました。いつまでも長生きして下さいね♪

北之庄での母の日撮影会！！

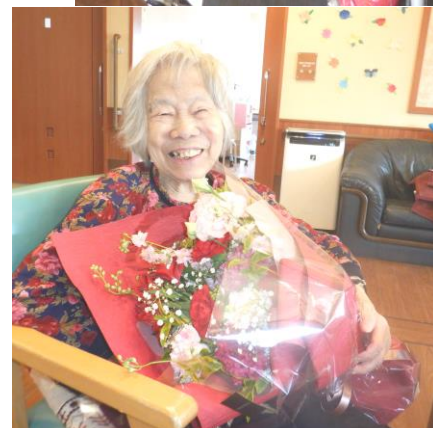


北之庄二階では、五月八日(母の日)にカーネーションと一緒に記念撮影をして頂きました。

お花をお渡しすると「わあ、綺麗な色ね」「いい香りがするわ」等お花を見て喜ばれていました。

又、職員が写真撮影行ってもいいですか？と尋ねると「せっかく良いお花と写真を撮るのだから綺麗な恰好に着替えるわ！」と気合十分な方もおられる等大盛況でした。

皆様、フロアに飾った花を眺められたり、贈り物を楽しまれたりして、母の日を満喫されている様子でした。



日本には母の日にカーネーションを送る文化が根付いています。母への感謝を表す母の日の起源は、世界中で様々あり、日付も異なりますが、日本ではアメリカに倣って五月の第二日曜になりました。

アメリカの母の日の起源は、戦場の負傷兵の衛生活動を行ったアン・ジョービスの娘、アナ・ジャービスが、一九〇七年五月一二日、亡き母をしのんで母が教師をしていた教会に、母が好きだった白いカーネーションを祭壇に飾りました。

これに感動した人々が「母の日」として祝った事がはじまりとの事です。

豆知識コーナー

春のおやつ作り

北之庄二階ではおやつ作りも行いました。御餅は喉詰めの危険が伴う為、皆様へのご提供が難しい食材ではあります。が、少しでも味わって頂く為に、ジャガイモでお餅風を作る「じゃがいも餅」にチャレンジしました。

ジャガイモの皮をむいて、潰して、混ぜて、焼くだけの簡単レシピで利用者様にも手伝って頂きました！

その後、タレはみたらし風のあまじよっぱい醤油ダレで召し上がって頂いています。「自分が作ったからおいしいわ」「お餅よりおいしい」と言う意見もある等好評でした。

次回のおやつ企画もお楽しみに★

