



# ほのぼの通信

社会福祉法人テンダー会  
 特別養護老人ホーム らくらく苑  
 尼崎市田能 4 丁目 2 - 50  
 TEL 06 - 6494 - 1248  
 発行者：栗生 傳治  
 特別養護老人ホーム北之庄らくらく苑  
 尼崎市田能 3 丁目 5 - 28  
 TEL 06 - 6494 - 1250  
<http://www.rakurakuen.jp>

## 毎年恒例 7千花見大会 北之庄

四月に、北之庄の利用者様と一緒に、苑の中庭で毎年恒例のプチお花見会を開催しました。お昼頃から、皆様と中庭に散歩に行きました。天気は快晴で、今年も満開の桜をゆっくりと堪能しました。皆様「今日が満開で良かった！」「外は気持ちがいいね」と喜ばれていました。コロナの時期で感染対策が厳しい中、あまり散歩に出ることができない為、この日は羽を伸ばさず、桜の花びらは綺麗で落ちていた花びらを拾って見ていた利用者様もいました。来年も一緒にお花見を楽しみましょうね♪



# 申し込み受付中!

・**居宅介護支援事業**

担当：山迫・**テイサービス**

無料体験利用できます。  
担当：加藤(本部)  
松尾(北之庄)



### ★リラクゼーションマッサージ★

【施術者より】

体調や状態に合わせて施術します。自律神経を整え、緊張した身体や心を緩め痛みや疲れを穏やかにします。血流の改善により肩こりや足の浮腫み、睡眠改善に効果が期待されます。ベッドで寝たままでも車椅子でもどのような姿勢でも出来ることがありますのでご相談ください。

【施術を受けられた方より】

『身体が軽くなったわ』『すっきりした』『気持ちが楽になった』『またしてほしい』とこちらも毎回、大好評です。

**こちら火曜日限定**

### ★アロマオイルマッサージ★

【施術者より】

オイルマッサージは天然 100%の芳香植物をブレンドして施術します。マッサージすることで薬効成分が皮膚と肺から全身に巡り入り筋肉の緩和と共に殺菌、免疫力アップ、自律神経の調整、認知症の改善等多数の効能が期待されます。アロマオイルマッサージは自然療法です。

【施術を受けられた方より】

『身体が軽くなったわ』『すっきりした』『気持ち楽になった』『またしてほしい』とこちらも毎回、大好評です。

**こちら水曜日限定**



**無料です**



♥当日施行できる人数が限られています。また、その日の体調により施行出来ない場合があります。ご予約はお受けできません。ご了承下さい。♥



### 訪問介護

高齢者ができる限り、住み慣れた家庭や地域で安心して生活が送れるよう、ご利用者様のご自宅にホームヘルパーを派遣し、身体介助や身のまわりの生活援助のサービスを提供し、在宅での生活をお手伝いします。

担当：吉田 TEL 06-6494-1248

### 5月・6月ショートステイ空室状況

キャンセル等により空きが出る場合がありますので、担当者までご相談下さい。右記の QR コードから空室状況を確認することができます。



担当：村田 TEL 06-6494-1225 (直通)

# ハッピーカラフルイースター!



今年の春は珍しいお祭り事をまねてみました。イースターに倣って、本部2階ではイースターエッグづくり利用者様をお誘いしています。

職員がたまごに小さく穴をあけ、中身を慎重にかき出してから、水でゆすぎます。割らないように丁寧に拭き取り、冷蔵庫で乾かせば、たまごのキャンパスの出来上がりです。

絵筆を握る体験は、非常に珍しいため、遠巻きに様子を見守る人や、興味津々で参加しようとする人など、反応は様々でした。利用者様の手に汚れが付かないよう、手袋をして頂き、好きな色を選んでパレットに出したら準備完了です。塗り始めれば表情は真剣そのもの！陶芸家のような迫力が伺えます。割らないように卵も筆も優しく握る必要があったため、緊張されていたようです。

盛り付けた物を皆様にお見せすると「きれいに塗れているね」「へんなかざりや」「おもしろい」など口々に感想を伝えて頂きました。今後も馴染みのない催し物でも、日常の刺激になるようお誘いしてみようと思います。



※中身は職員が美味しく頂きました

優しく握り過ぎて、手からこぼれ落としてしまう方もありました。ですが皆様の努力の甲斐があり、最後まで一つも割ることなく、綺麗に塗り終えられました。参加した皆様が職員の期待以上にムラなく塗って下さった為、フロアでしばらく飾る事にしました。色とりどりのたまごを、器に盛りつけると、単体とはまた違った鮮やかさを醸し出し、フロアに華を添えてくれました。



先月から本格的に暖かくなり、おやつにも冷たい物をお出しできる季節になりました。四月のメニューは桜のクリームチーズケーキです。クリームチーズとヨーグルトと桜マシュマロを利用者様と一緒に混ぜるだけで、下地は完成です。今回のおやつは作る途中で甘い香りがあまりしないせいか、製作中の皆様の反応は「ケーキ？これが？ふうん…」と微妙な物でした。桜味のマシュマロ単品の方が興味を引いたようで、そのまま食べてしまいそうなほど凝視されていました。冷蔵庫で30分固めれば後は、飾りつけをして完成です。飾りには桜の塩漬けを使います。利用者様に力をお貸しいただき、一つずつ乗せていくうちに、愛着もわいてきたようで、食べる頃には皆様の笑顔でした。美味しい春を楽しんで頂けたようです。

## 春の味覚を一口いかが？

# お誕生日おめでとうございます!!



四月に入り、一気に気温があがり二十度を超える日が続いていますね。本部三階Fグループでは、四月に二人の利用者様が誕生日を迎えられました。一人目は、昭和十三年四月三日生まれの方が八十四歳になられ、二人目は大正十一年四月十二日生まれの方が百歳になられました。百歳を迎えられた方の様子を少しお伝えしたいと思います。お誕生日当日に職員が「今日で百歳ですね。おめでとうございます。」といいプレゼントを渡すと、「ええつ。私みたいなものが百歳にいつまで生きていいやら」と戸惑われていましたが、「いつでもお元気でいてほしい」と伝えると、「ありがとう。」と嬉しそうに封を開けられていました。百歳の実感を伺うも「家族どうしているかな」と自分の事より家族様の事が気になる様子でした。いざ記念撮影をしようと、誕生日用の帽子とタスキを渡すと自分からピースサインを作られていました。いつも熱心に新聞の『天声人語』欄を読まれ、柱の近くで運動される姿に私たちも元気ももらっています。

来年もまた同じように百一歳の誕生日をお祝いさせていただきますね。

コロナ過にあり、外出が難しい状況が続いておりますが、少しでも春を満喫して頂く為、当苑中庭に咲いている桜を見に行きました。中庭に出ると「少し寒けれど気持ちいいねえ。」と利用者様からは笑顔が見られました。「理想をいえば、こんなきれいな中、お食事したかったなあ」と仰る方もおり、「そうね。でもまた今度の機会にやればいいじゃない。毎年春が来るんだから」と会話をされていました。桜と一緒に過ごされた後、記念撮影をしました。来年も一緒に桜を見ましょね。



桜の木の下で