



ほのぼの通信

社会福祉法人テンダー会
 特別養護老人ホーム らくらく苑
 尼崎市田能 4 丁目 2 - 50
 TEL 06 - 6494 - 1248
 発行者：栗生 傳治
 特別養護老人ホーム北之庄らくらく苑
 尼崎市田能 3 丁目 5 - 28
 TEL 06 - 6494 - 1250
<http://www.rakurakuen.jp>

バレンタインにチョコ一粒



今月の 2 階の催し物は、2 月のバレンタインデーにちなんで、フロアの皆様と一緒にチョコづくりをさせていただきます。メニューは生トリュフチョコです。

職員が生クリームを沸騰しないようゆつくり温めている間に、利用者の皆様には手袋を付けて頂き、板チョコを一枚ずつ、なるべく小さなかからになるまで砕く作業をお願いしました。甘いものがお好きな方が多く、いい香りにつられたためか、やる気も一段と湧いている様子でした。きれいに溶けたらトレイに移し 3 時間程冷蔵庫で冷やします。午前中から準備を始めたせいで、お昼ご飯よりも先に

「まだチョコは食べられませんか」とソワソワさせてしまいました。その後一口サイズに切り分け、丸く形作り、ココアパウダーをふりかけたら完成です。手作りの形は不ぞろいでしたが、皆様おかわりが止まらないほどの大盛況となりました。一人一人に配って回る職員を背後から呼び止め、「お兄ちゃんもう一個だけ」と少し恥ずかしそうに欲しがの方もいたほどです。来月のおやつ作りは何か良いか伺うと「なんでもいい」と答えられる人がほとんどでしたが、「楽しみにしくわ」とも言って頂けました。



訪問介護

高齢者ができる限り、住み慣れた家庭や地域で安心して生活が送れるよう、ご利用者様のご自宅にホームヘルパーを派遣し、身体介助や身のまわりの生活援助のサービスを提供し、在宅での生活をお手伝いします。

担当：吉田 TEL 06-6494-1248

3月・4月ショートステイ空室状況

キャンセル等により空きが出る場合がありますので、担当者までご相談下さい。右記の QR コードから空室状況を確認することができます。



担当：村田 TEL 06-6494-1225 (直通)

トータルケアを提供する
 らくらく苑
 ~在宅介護から施設介護まで~

申し込み受付中!

・**居宅介護支援事業** 担当：山迫 ・**デイサービス**

無料体験利用できます。
 担当：加藤(本部)
 松尾(北之庄)



★リラクゼーションマッサージ★

【施術者より】
 体調や状態に合わせて施術します。自律神経を整え、緊張した身体や心を緩め痛みや疲れを穏やかにします。血流の改善により肩こりや足の浮腫み、睡眠改善に効果が期待されます。ベッドで寝たままでも車椅子でもどのような姿勢でも出来ることがありますのでご相談ください。

【施術を受けられた方より】
 『身体が軽くなったわ』『すっきりした』『気持ちが楽になった』『またしてほしい』とこちらも毎回、大好評です。

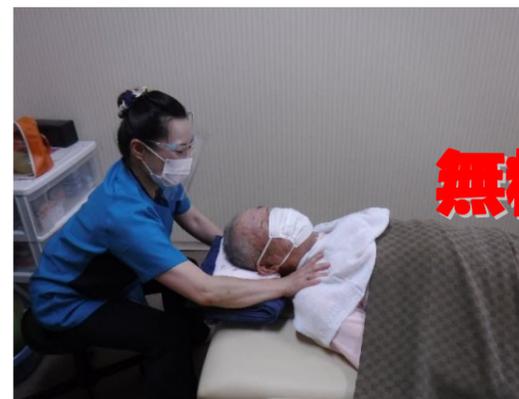
こちら火曜日限定

★アロマオイルマッサージ★

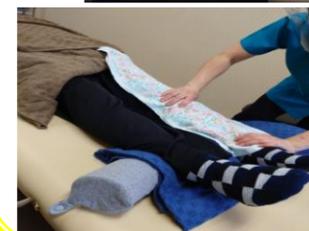
【施術者より】
 オイルマッサージは天然 100%の芳香植物をブレンドして施術します。マッサージすることで薬効成分が皮膚と肺から全身に巡り入り筋肉の緩和と共に殺菌、免疫力アップ、自律神経の調整、認知症の改善等多数の効能が期待されます。アロマオイルマッサージは自然療法です。

【施術を受けられた方より】
 『身体が軽くなったわ』『すっきりした』『気持ちが楽になった』『またしてほしい』とこちらも毎回、大好評です。

こちら水曜日限定



無料です



♥当日施行できる人数が限られています。また、その日の体調により施行出来ない場合があります。ご予約はお受けできません。ご了承下さい。♥



二月三日は節分の日！！



本日は二月三日。節分の日ということで少しでも気分を味わって頂こうと恵方巻に見立てた恵方ロールを職員が作り、利用者様と食べようという企画を実施しました。恵方巻には『節分の夜に恵方に向かって願い事を思い浮かべながら丸かじりし、言葉を発せずに最後まで食べきると願い事が叶う』という風習があり、似たような事をしようという企画です。恵方ロール作り今回準備したものは、ラップ、サンドイッチ用パン、中に入れる具材は、チーズとハム、あんことバナナです。作り方は、ラップの上パンを広げ、具材を細く切ってラップごと丸めて完成です。

北之庄水族館★開園



北之庄ではたくさん生き物を飼っています。北之庄一階にはめだかや亀、二階では金魚や熱帯魚、三階はウーパールーパー、四階でも亀等を飼育しています。



北之庄では、利用者様が毎日餌やりをすることが日々の習慣となっている階もあります。「毎日生き物の姿を見るのが楽しみ」「熱帯魚の電気は私が付けたい」「見てるだけでも時間はすぐ経ってしまう」等々なかなか好評な様子。

利用者様が毎日生き物に餌を与えてくださるので北之庄三階のウーパールーパーも今年で五歳と、とても大きくなってきました。北之庄二階の金魚も金魚すくい用の金魚に比べ四倍以上になっています。職員も利用者も大好きな水生生物を今後も元気に育てていきたいですね。

恵方ロールを食べながら恵方を向こう。

鬼のお面を渡すと、何をするか悟ったのか「私が鬼？豆を巻かれるの嫌よ」と嫌がる方もおられました。「ただの記念撮影ですよ」と説明すると、「被るだけなら」と笑顔で返され協力的にかぶって頂けました。職員が恵方ロールを作り上げた後、利用者様に配り、「本日は節分です。こちらをどうぞ」といって完成した恵方ロールを渡すと「恵方巻」と似せているとすぐに悟ったのか「おいしそうやね。今年の恵方はどっち？昔は毎年方向向いてよく食べてたわ」と仰り、今年の恵方である「北北西」と伝えるも、「北がまずどっちかわからんわ。教えて」と仰り、一緒に簡単な方角探しの始まりです。「窓があるほうが東ですよ」と伝えると「窓があるほうが東だから・・・北はこっちで」と熱心に考えられる方もいれば、配られたらすぐ食べてしまう方もおられ、人さまさまに召し上がられていました。風習に合わせて「お願い事何しました？」と聞くと「ええ。そんなの迷信でしょ？」と信じられなそうな人もいましたが、「まあ恵方向いて食べていいことあるなら、やろうかな。そんな願いとか、叶わへんやろうけど」と返されていました。職員一同、皆様が元気に過ごせますようにと願っています。



金魚すくいの豆知識

金魚すくいと言えば実は金魚すくいの金魚は弱っているそうです。もともとペットショップなどで販売する金魚よりランクが低くひどい環境で飼育された物を金魚すくいで使っているそうですよ。金魚すくいの際はできるだけ体調の良い金魚を選んで方がよいそうで、体調の良さは背びれに現れるそうです。背びれが立っている金魚をすくうようにすると長生きしやすいとか。

