



ほのぼの通信

社会福祉法人テンダー会
特別養護老人ホーム らくらく苑
尼崎市田能 4 丁目 2 - 50
TEL 06 - 6494 - 1248
発行者：栗生 傳治
特別養護老人ホーム北之庄らくらく苑
尼崎市田能 3 丁目 5 - 28
TEL 06 - 6494 - 1250
<http://www.rakurakuen.jp>

北之庄 お正月の過ごし方



今年の抱負を筆で書いて頂きました

明けましておめでとうございます。本年も宜しくお願い致します。北之庄二階では、一月二日に書初めを行いました。

「賀正」や「新年」といった文字や今年の抱負など自由に書いていただき、「昔、お習字していたのよ」と仰る利用者様に実際に書いていただく驚くほど達筆でした。書いて頂いた書き初めは居室や居室の前の壁に飾らせて頂きました。

その後は、毎年恒例の「羽子板」や職員お手製の「福笑い」でお正月気分を満喫していただきました。

昼食は皆様心待ちの「おせち料理」でした。皆様から大変好評で「もうないの?」「毎日お正月でもいいわね!」とお言葉を頂きました。

令和四年も職員一同皆様の笑顔の為に、色々な行事やイベントをご提供できるように頑張っていきます。

訪問介護

高齢者ができる限り、住み慣れた家庭や地域で安心して生活が送れるよう、ご利用者様のご自宅にホームヘルパーを派遣し、身体介助や身のまわりの生活援助のサービスを提供し、在宅での生活をお手伝いします。

担当：吉田 TEL 06-6494-1248

2月・3月ショートステイ空室状況

キャンセル等により空きが出る場合がありますので、担当者までご相談下さい。右記の QR コードから空室状況を確認することができます。



担当：村田 TEL 06-6494-1225 (直通)

トータルケアを提供する
らくらく苑
～在宅介護から施設介護まで～

申し込み受付中!

・居宅介護支援事業

担当：山迫

・デイサービス

担当：加藤(本部)
松尾(北之庄)

無料体験利用できます。



★リラクゼーションマッサージ★

【施術者より】

体調や状態に合わせて施術します。自律神経を整え、緊張した身体や心を緩め痛みや疲れを穏やかにします。血流の改善により肩こりや足の浮腫み、睡眠改善に効果が期待されます。ベッドで寝たままでも車椅子でもどのような姿勢でも出来ることがありますのでご相談ください。

【施術を受けられた方より】

『身体が軽くなったわ』『すっきりした』『気持ちが楽になった』『またしてほしい』とこちらも毎回、大好評です。

こちら火曜日限定

★アロマオイルマッサージ★

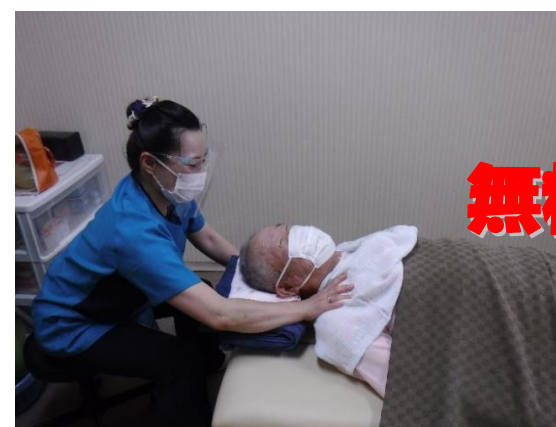
【施術者より】

オイルマッサージは天然 100%の芳香植物をブレンドして施術します。マッサージすることで薬効成分が皮膚と肺から全身に巡り入り筋肉の緩和と共に殺菌、免疫力アップ、自律神経の調整、認知症の改善等多数の効能が期待されます。アロマオイルマッサージは自然療法です。

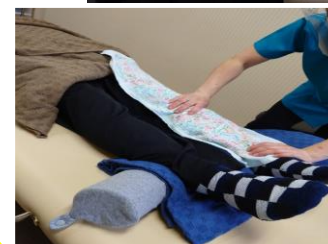
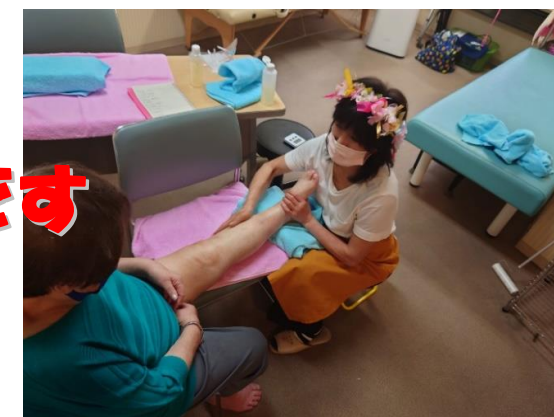
【施術を受けられた方より】

『身体が軽くなったわ』『すっきりした』『気持ちが楽になった』『またしてほしい』とこちらも毎回、大好評です。

こちら水曜日限定



無料です



♥当日施行できる人数が限られています。また、その日の体調により施行出来ない場合があります。ご予約はお受けできません。ご了承下さい。♥





新年から、パンケーキを頂きます。

年が明けても、おやつ楽しみは変わりません。本部二階では、1月の利用者様のお誕生日祝いもかねて、パンケーキ作りを行いました。用意したのは、パンケーキの生地と様々な種類の味のジャムです。

まず、利用者様にはそれぞれお好きな味のジャムを選んで頂き、職員が生地のの上にトッピングし、くるっと巻けば完成となります。今回は、お誕生日の方が焼きたいと仰られ、自らパンケーキを焼いて頂きました。その姿に、周囲の利用者様も興味津々で、「気付けや」「もうちよつと多い方がええんちゃう」などのヤジや応援が飛び交います。5枚ほど焼いたところで、笑いながら「疲れた。もうええわ」と次の利用者様にフライ返しを頼んでいました。二階では、何かをやり終えた時「ああ疲れた」と大げさに言っているのはお約束となっています。生地は沢山用意していたので、その場にいたほとんどの利用者が参加する事ができました。その後、みんなで召し上がると、大満足のご様子。今年も一緒に元気に過ごしていきましょうね。

書初めを行いました。さて今年の抱負は…？



今年もお正月がやってきました。2階フロアで習字セットを取り出し、皆様に一筆したためて頂きました。緊張からか、あまり気が進まない方が多く見られましたが、職員がお手本を用意したあたりから、皆様、徐々に筆の滑りが良くなっていました。それぞれ「自分の名前や、今年の抱負などを書き初めに起こしていく」様子です。完成した物を見られる事を恥ずかしがる方や、集中して周りの声が聞こえなくなる方など、千差万別でした。こんなところでも細かく個性が見て取れます。



「習字はならつとったからね」と自信がある方が他利用者様の完成品と自分の物を比べ、職員にこっそりと「私の方が上手やろ」と耳打ちされる姿は、とても楽しんでおられるように思いました。完成した作品はそれぞれの居室に飾らせて頂きました。1年ごとに作品を増やし、変化を楽しみたいですね。

正月恒例！書初め大会開催！！

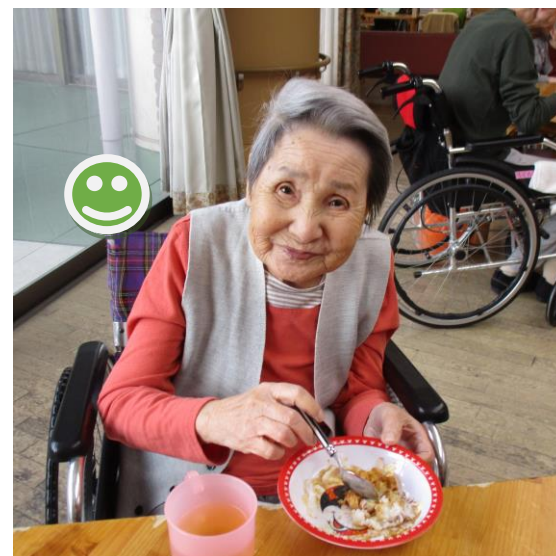


本部三階では、正月の気分を少しでも感じて頂くために、一月三日書初めを実施しました。その様子をお伝えしたいと思います。まず職員が大きなテーブルに新聞紙を並べ、下敷きと墨汁と半紙を置き始めると、近くにいた入居者様が「今日何かするの？」と聞いてこられた為、説明すると「書初めか。昔は孫とよくやったけど。何書こうかな。」と



乗り気になられ、他の方もかき始めました。職員が正月に関する見本を用意するも、「えー。そんなん書かれへんわ」と躊躇される方もおられました。いざ筆を持つとどんどん書き始められ、正月に関連した『賀正』『おせち』『初売り』『初夢』などと書かれる中、今年の干支が『寅』という事を知り、ある利用者様が、「今年は『トラ』の年やから『阪神優勝』って書くわ。」と意気込まれるも、いざ書くとなると「難しいから書いて」と職員に書いてもらおうという笑いを誘う場面もあり、盛り上がりのあるものになりました。皆様、とても上手に書かれており、素晴らしい作品が色々出来上がりました。令和四年も皆様と一緒に、楽しく元気に過ごしていききたいですね。

本部三階Fグループではおやつ企画として、一月十六日に『たこ焼き』パーティーを実施しました。たこ焼き作りの他に焼きおにぎりなど用意し入居者様に食べて頂きました。味の感想を聞くと「おいしかったわ」と仰る中で、「う・うん」と仰る方がいたので、詳しくくと「おいしかったんやけど、二個というのがね。たこ焼きといったら八個、十個やなあ。もつとほしかったわ」と味より量に不満の様子。他の方も味には満足のように、寒い冬にちょうどいいものを味わって頂けたようでした。今年も色々な企画をしていくので、おいしいものを食べていきましょう。



たこ焼き食べました