



ほのぼの通信

社会福祉法人テンダー会
 特別養護老人ホーム らくらく苑
 尼崎市田能 4 丁目 2 - 50
 TEL06 - 6494 - 1248
 発行者：粟生 傳治
 特別養護老人ホーム北之庄らくらく苑
 尼崎市田能 3 丁目 5 - 28
 TEL06 - 6494 - 1250
<http://www.rakurakuen.jp>

クリスマスパーティー～いちごワッフル～



十二月十二日に、本部三階Fグループにてクリスマスパーティーとして、いちごワッフルを作り、おやつとして皆様に召し上がって頂きました。その際の様子をお伝えしたいと思います。クリスマスツリーを入居者様によくみえる位置におき、クリスマスソングをかけて雰囲気を感じて頂き、フロアのテーブルに、いちごワッフルで使用する材料とワッフルメーカーを用意しました。近くにおられた方が、「何か作るの？」と興味ありそうに見ておられたので、「今からワッフル作りますよ」というと「おいしそうやな」と仰り、卵・砂糖・牛乳など材料となるものを混ぜて頂きました。他材料も加え、ワッフルメーカーで焼いて、



いちごをまぜたクリームをかけて出上がり。フロアにいい香りが匂い始めると、いつもお部屋にいる男性の方が「ええ匂いしてるな」と来られ、被り物をお願いすると「ええよ」と快く引き受けて下さり、ワッフルを一口食べると「元々甘い物好きやけど、これはええわ。いつもこんなのが出ればええのに」と絶賛して下さいました。おいしそうに召し上がっていました。今年一年ありがとうございました。来年も企画を実施してきますので、よろしく御願います。

訪問介護

高齢者ができる限り、住み慣れた家庭や地域で安心して生活が送れるよう、ご利用者様のご自宅にホームヘルパーを派遣し、身体介助や身のまわりの生活援助のサービスを提供し、在宅での生活をお手伝いします。

担当：吉田 TEL 06-6494-1248

1月・2月ショートステイ空室状況

キャンセル等により空きが出る場合がありますので、担当者までご相談下さい。右記の QR コードから空室状況を確認することができます。



担当：村田 TEL 06-6494-1225 (直通)



トータルケアを提供する
らくらく苑

～在宅介護から
 施設介護まで～

申し込み受付中!

・**居宅介護支援事業**

担当：山迫

・**デイサービス**

無料体験利用できます。

担当：加藤(本部)

松尾(北之庄)



★リラクゼーションマッサージ★

【施術者より】

体調や状態に合わせて施術します。自律神経を整え、緊張した身体や心を緩め痛みや疲れを穏やかにします。血流の改善により肩こりや足の浮腫み、睡眠改善に効果が期待されます。ベッドで寝たままでも車椅子でもどのような姿勢でも出来ることがありますのでご相談ください。

【施術を受けられた方より】

『身体が軽くなったわ』『すっきりした』『気持ちが楽になった』『またしてほしい』とこちらも毎回、大好評です。

こちら火曜日限定

★アロマオイルマッサージ★

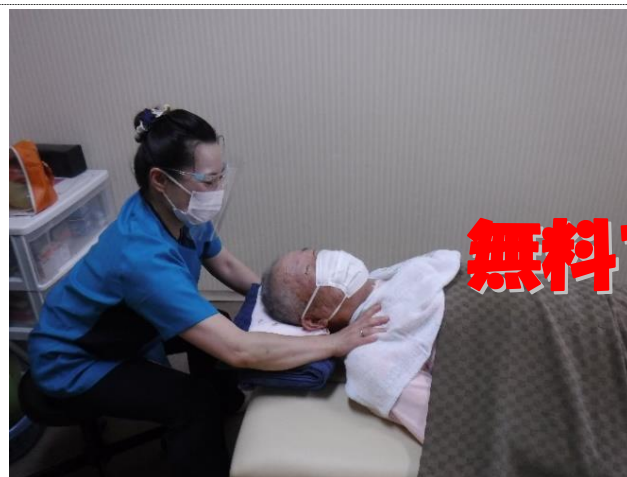
【施術者より】

オイルマッサージは天然 100%の芳香植物をブレンドして施術します。マッサージすることで薬効成分が皮膚と肺から全身に巡り入り筋肉の緩和と共に殺菌、免疫力アップ、自律神経の調整、認知症の改善等多数の効能が期待されます。アロマオイルマッサージは自然療法です。

【施術を受けられた方より】

『身体が軽くなったわ』『すっきりした』『気持ちが楽になった』『またしてほしい』とこちらも毎回、大好評です。

こちら水曜日限定



無料です



♥当日施行できる人数が限られています。また、その日の体調により施行出来ない場合があります。ご予約はお受けできません。ご了承下さい。♥



皆で合作 ～デコレーションケーキ～

年の瀬も近づく十二月二五日、前日から用意したスポンジとクリーム、色とりどりのフルーツをテーブルに広げ、起きている人は全員参加のクリスマスケーキ作りの始まりです。皆様それぞれ手袋をはめ、完成図を想像しながら作業をすると、あつという間に時間が過ぎていきました。

この日だけ二階の職員は、サンタクロースとトナカイに変身します。もちろんプレゼントも忘れずにお渡ししています。各々が受け取ったプレゼントを開け、時に大げさなぐらい喜ばれていました。居室で過ごされている方も所へもサンタが訪れ、プレゼントをお見せしています。

年末最後に行なわれた催し物という事もあり、職員も利用者様も、張り切って参加され、成功裏に終えることができました。

まずはクリームを塗るところから！職員があらかじめ混ぜておいたクリームを、スポンジの形に合わせて丁寧へらを沿わせます。多少ムラがあっても「愛嬌」。

三段以上のケーキなので想像より大仕事だったのか、「ああ疲れた」という声が、ちらほら上がっていました。まだ始まったばかりですよ！

傍にいる方もトレイを抑えてサポートします。出来上がる頃にはますます仲良しになれますね。



色取りが映えるように、ひとつずつ慎重に選びながら、フルーツを落としていきます。てっぺんはイチゴだけ、間にはミカンやベリー系などなど、利用者様の個性が見て取れます。片手でもできるので簡単！余った材料はこっそりつまみ食いしてもいいですよ。



待ちに待った完成です！手作りで、ばっちり美味しいものができました。皆様、ご自分で作られたものは格別なのではないでしょうか、笑顔で召し上がられています。あれだけ時間が掛かったケーキが、食べる時は一瞬です…。思ったよりも多く量が出来たため、おかわりする人も現れました。今日ぐらいは特別ですね。味もボリュームも大満足の逸品でした。

去年は一年間、たくさんの企画や催し物にご参加いただき、本当にありがとうございました。今年もよろしくお願いいたします。



北之庄クリスマス会開催！！



十二月十三日に北之庄三階でクリスマス会を開催しました。

昼食は職員手作りのピザを提供させて頂きました。皆様「たくさんあって食べられるかしら」「味がしつかりしている」と満足されている様子でした。

食事が終わり、休憩した後は、ボーリングを楽しみました。ピンはペットボトルを使用しており、ボールは転がせない人でも楽しめる様に振り子式にしています。

手を離すだけでピンに当たるので「簡単で楽しい」と好評な様子でした。ストライクが出ると拍手をされる方もおられ、終始盛り上がりしていました。

その後は皆様お待ちかねのクリスマスプレゼントの時間です。お一人ずつプレゼントをお渡ししており、「ありがとう」と涙ぐまれている方もおられました。

最後に、クリスマスケーキをおやつで提供させて頂きました。皆様「これも手作り？美味しい」と喜ばれている様子でした。

最後に職員から年末の挨拶をさせて頂いたとき、クリスマス会を閉会しました。

新年のご挨拶

新年明けましておめでとうございます。旧年中はお世話になりました。本年もよろしくお願いいたします。

さて、昨年も新型コロナウイルスに翻弄された一年になりました。2020年のクルーズ船での大規模クラスターから始まった日本でのコロナパンデミックも2年が経過しようとしています。そして、昨年の10月に第5波が収束しました。コロナ以前のようにはいきませんが、ようやく入居者様の制限付きではあります。直接面会やデイサービスでのカラオケが再開できました。しかしながら大方の予想どおり年明けから増え始め第6波に入ろうという状況であります。

願わくば今年度の第6波が最後の流行となり今年中にはコロナの収束が実現することを祈ります。

また、ご利用者様ご家族様におかれましても面会やイベントが中止となり大変ご不便をおかけしておりますが当法人でも感染予防に万全を期してサービスの提供を行ってまいりますので何卒、ご協力ご了承のほどよろしくお願い申し上げます。

令和四年一月一日

社会福祉法人テンドー会

施設長 粟生 智哉