



ほのぼの通信

社会福祉法人テンダー会
 特別養護老人ホーム らくらく苑
 尼崎市田能 4 丁目 2 - 50
 TEL06 - 6494 - 1248
 発行者：粟生 傳治
 特別養護老人ホーム北之庄らくらく苑
 尼崎市田能 3 丁目 5 - 28
 TEL06 - 6494 - 1250
<http://www.rakurakuen.jp>

♪ フレンチトースト作り体験 ♪

本部二階にて、フレンチトーストを作り、おやつとして皆様に召し上がっていただきました。ここではその際の様子をお伝えしたいと思います。フロアのテーブルに、フレンチトーストで使用する材料とホットプレートを用意しました。その様子を近くで見られておられた入居者様は「今日何かあるの？何か作るんですか？」と仰り、不思議そうな様子でした。今からフレンチトーストを作るので、一緒に手伝っていただけますかと尋ねました。すると「いいよ。なんでも言うて。なんでもするよ」と、快く引き受けてくれました。入居者様には、フライ返しを使用し、焦げつかない様にフレンチトーストを焼いていただきました。



「上手に焼けてるわ」など、皆様にお褒めの言葉をいただくことができました。中には「いい匂いや。はやく食べたい！」と、待ちきれない様子も窺えました。完成したフレンチトーストを皆様にお配りしていくと「甘くて美味しいわ」「もう何個か食べたいなあ。おかわりが欲しい」等、箸が進んでいる様子でした。皆様にも喜んでいただけたことと思います。次回のおやつ企画もお楽しみに♪

訪問介護

高齢者ができる限り、住み慣れた家庭や地域で安心して生活が送れるよう、ご利用者様のご自宅にホームヘルパーを派遣し、身体介助や身のまわりの生活援助のサービスを提供し、在宅での生活をお手伝いします。

担当：吉田 TEL 06-6494-1248

12月・1月ショートステイ空室状況

キャンセル等により空きが出る場合がありますので、担当者までご相談下さい。右記の QR コードから空室状況を確認することができます。



担当：村田 TEL 06-6494-1225 (直通)



トータルケアを提供する
 らくらく苑
 ～在宅介護から施設介護まで～

申し込み受付中!

・**居宅介護支援事業**

担当：山迫

・**デイサービス**

無料体験利用できます。

担当：加藤(本部)

松尾(北之庄)



★リラクゼーションマッサージ★

【施術者より】

体調や状態に合わせて施術します。自律神経を整え、緊張した身体や心を緩め痛みや疲れを穏やかにします。血流の改善により肩こりや足の浮腫み、睡眠改善に効果が期待されます。ベッドで寝たままでも車椅子でもどのような姿勢でも出来ることがありますのでご相談ください。

【施術を受けられた方より】

『身体が軽くなったわ』『すっきりした』『気持ちが楽になった』『またしてほしい』とこちらも毎回、大好評です。

こちら火曜日限定

★アロマオイルマッサージ★

【施術者より】

オイルマッサージは天然 100%の芳香植物をブレンドして施術します。マッサージすることで薬効成分が皮膚と肺から全身に巡り入り筋肉の緩和と共に殺菌、免疫力アップ、自律神経の調整、認知症の改善等多数の効能が期待されます。アロマオイルマッサージは自然療法です。

【施術を受けられた方より】

『身体が軽くなったわ』『すっきりした』『気持ちが楽になった』『またしてほしい』とこちらも毎回、大好評です。

こちら水曜日限定



無料です



♥当日施行できる人数が限られています。また、その日の体調により施行出来ない場合があります。ご予約はお受けできません。ご了承下さい。♥



ハッピーハロウィン！！



いたずらなわんわん。。



ここでは、令和三年十月二十八日に本部三階にて行われたハロウィンパーティーの様をお伝えしたいと思います。

まず、ハロウィンの雰囲気を出すために、ハロウィンの紙コップと紙皿を用意し、飾りをしました。

利用者様一人一人には、「Trick or treat」の紙を持って頂きました。「Trick or treat」とは、日本語にすると「いたずらされたくないならお菓子をちょうだい！」というもので、海外のハロウィンでは子供たちがそれぞれの家を回るお馴染みとなっています。今回は、その紙を持って頂き、利用者様たちに「Trick or treat」と言って頂き、お菓子を渡すというものをやろうとしました。職員が「ハッピーハロウィン」といって、それぞれの利用者様のもとにいき、いざ言



おうとするも、「Trick or treat」というフレーズを読むのが難しく、紙を掲げる事でお菓子を配るという形をとりました。今回お菓子として用意したのは、駄菓子（ポテトチップス、コーンポタージュスナック、チョコレート、カステラ、アイスクリーム、プリン）とカルピスです。利用者様方、お菓子を配られると、あつという間に召し上がられ「なつかしくておいしいわ」「また食べたい」と仰っていました。

予定とは違えど、みなさん記念撮影の際には、それぞれ紙を掲げてポーズをとって下さる等、ハロウィンの雰囲気を味わって貰えたと思います。来年のハロウィンもお楽しみに。

食欲の秋到来！北之庄昼食企画♪



食欲の秋がやってきましたね！北之庄三階では十一月一日の昼食に、焼きそばを入居者様と作りましたので、その際のご様子をお伝えしたいと思います。

お昼時になり、職員が焼きそばの具材を切っていると、「今日何か作るんですか」と入居者様に聞かれ、焼きそばを作ることをお伝えすると「出来立ては美味しいからね、楽しみ」と笑顔を見せられていました。

焼きそばを焼く段階では、入居者様にも手伝っていただきました。

焼きながら家では竹輪を使ったり、天かすを沢山入れた等、自宅で過ごされていた頃のお話をされていました。

完成した焼きそばを盛り付け、皆様に提供した際にトッピングを選んでいただきました。

青のりは歯につくからと残される方が多く、紅生姜は人気でした。

皆様、おかわりをされており「もう食べられないわ」「また作って」と満足された様子でした。



熱々で食欲増進！おやつ企画二階編

続きまして北之庄二階では、以前より皆様からおやつに何か食べたいという声があり、十一月八日におやつにたこ焼きを作りました。

職員がウインナーの具材を切っている間に、入居者様と交代しながら生地を混ぜていただきました。

たこ焼きはおやつ定番メニューになっていたので、皆様慣れた様子で玉が出来ないように上手に混ぜられていました。

たこ焼きを焼く際も竹串を上手く扱われており、「たこ焼き屋でできるやろ」と冗談を仰っていました。

出来立てのたこ焼きは熱々で、皆様やけどをしないように気を付けながら召し上がられていました。

今後も様々に企画を立案して皆様に楽しんで頂きたいと思っております。