



# ほのぼの通信

社会福祉法人テンダー会  
 特別養護老人ホーム らくらく苑  
 尼崎市田能 4 丁目 2 - 50  
 TEL06 - 6494 - 1248  
 発行者：粟生 傳治  
 特別養護老人ホーム北之庄らくらく苑  
 尼崎市田能 3 丁目 5 - 28  
 TEL06 - 6494 - 1250  
<http://www.rakurakuen.jp>

## ☆月下美人が咲きました☆



北之庄一階ベランダで育てている月下美人が九月末に開花しました。月下美人とは名前の通り夜にしか咲かず、よくベランダを眺められている入居者様も「毎日見ているけど全然変わらないうね」と半分諦めている様子でした。

ある日の夜、たまたま花が咲いているのを発見した職員が、入居者様に見せに行くと、「夜にしか咲かないって聞くけど本当ね」と驚かれています。

月下美人は艶やかな美人という意味があることをお伝えすると、「私の事ね」と笑顔で仰っていました。

一年に数日しか見られない貴重な花なので来年も一緒に見たいですね。

北之庄三階ではベランダでキュウリを栽培しており、大きな実がなっていたので、日頃水やりなどの世話をされている入居者様に収穫して頂きました。

大きな実がなっているのを見て「こんな大きくなるんだね」と満足されている様子でした。

収穫したキュウリはサンドイッチの具にして召し上がられています。

今後も色々な野菜を植えて、育てていく楽しみを皆様と共有したいと思います。



キュウリを収穫しました♪

### 訪問介護

高齢者ができる限り、住み慣れた家庭や地域で安心して生活が送れるよう、ご利用者様のご自宅にホームヘルパーを派遣し、身体介助や身のまわりの生活援助のサービスを提供し、在宅での生活をお手伝いします。

担当：吉田 TEL 06-6494-1248

### 11月・12月ショートステイ空室状況

キャンセル等により空きが出る場合がありますので、担当者までご相談下さい。右記の QR コードから空室状況を確認することができます。



担当：村田 TEL 06-6494-1225 (直通)



トータルケアを提供する  
 らくらく苑  
 ～在宅介護から施設介護まで～

## 申し込み受付中!

・居宅介護支援事業

担当：山迫

・デイサービス

無料体験利用できます。

担当：加藤(本部)

松尾(北之庄)



### ★リラクゼーションマッサージ★

【施術者より】

体調や状態に合わせて施術します。自律神経を整え、緊張した身体や心を緩め痛みや疲れを穏やかにします。血流の改善により肩こりや足の浮腫み、睡眠改善に効果が期待されます。ベッドで寝たままでも車椅子でもどのような姿勢でも出来ることがありますのでご相談ください。

【施術を受けられた方より】

『身体が軽くなったわ』『すっきりした』『気持ちが楽になった』『またしてほしい』とこちらも毎回、大好評です。

こちら火曜日限定

### ★アロマオイルマッサージ★

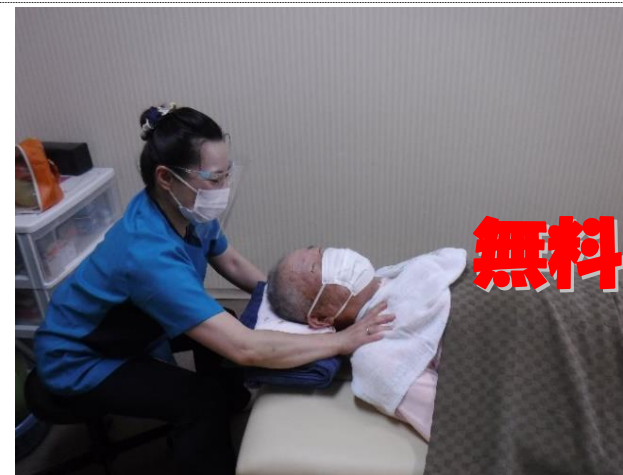
【施術者より】

オイルマッサージは天然 100%の芳香植物をブレンドして施術します。マッサージすることで薬効成分が皮膚と肺から全身に巡り入り筋肉の緩和と共に殺菌、免疫力アップ、自律神経の調整、認知症の改善等多数の効能が期待されます。アロマオイルマッサージは自然療法です。

【施術を受けられた方より】

『身体が軽くなったわ』『すっきりした』『気持ちが楽になった』『またしてほしい』とこちらも毎回、大好評です。

こちら水曜日限定



無料です



♥当日施行できる人数が限られています。また、その日の体調により施行出来ない場合があります。ご予約はお受けできません。ご了承下さい。♥



# ♪ 本部二階秋祭り開催 ♪



令和三年十月六日に、本部二階にて秋祭りを開催しました。ここではその際の様子をお伝えしたいと思います。

お祭りの食べ物として「たこ焼き」「フルーツサンド」をご用意しました。お祭り気分も感じていただくようと、手作りの「射的ゲーム」「お菓子が景品のガラガラ」を楽しめる会場も準備しました。

初めに皆様には、射的ゲームで遊んでいただきました。割り箸で作成した鉄砲を使い、輪ゴムを飛ばして倒していただきました。

皆様を順番にご案内し「的をたくさん倒してくださいね」と伝えました。入居者様からも「楽しいね。この鉄砲よく出来る」と、お褒めの言葉もいただくことができました。誰がたかさんの的を倒すことができるかを競っていただきました。

「あー外した。なかなか当てるの難しいなあ」「いっぱい倒したで！」等、とても楽しまれている様子も窺えていました。

遊びの次は小休憩、皆様にたこ焼きとフルーツサンドを召し上がっていただきました。「このたこ焼き上手に焼けて美味いわ」や「もっと食べたいわ。おかわりないの？」と仰って下さる方も多く、とても好評でした。

最後のガラガラ抽選では、当たりを引かれ「やった大当たりや！」と喜ばれる方も多く、皆様楽しまれました。

楽しい時間はあっという間に過ぎ、本部二階の秋祭りも大盛況のまま、お開きとなりました。



# 秋祭り開催～本部三階編～



こちらでは令和三年十月六日に本部三階で行われたお祭りの様子をお伝えしたいと思います。昨年好評だったため、今年もたこ焼きを作りました。お祭りの食べ物として、他にフルーツサンド、(りんご、ぶどう、野菜)ジュースをご用意しました。

またお祭り気分を少しでも感じて頂くとうとハッピを壁に飾り、マツケンサンバのBGMをかけました。たこ焼きを作り始めると、近くにいた利用者が、「いい匂いやね。何作ってるの？」と興味深そうにみられ、「私、たこ焼き大好きだから手伝っていい？」と仰るので、ところどころ手伝って頂いています。他の方にも突いてみますかと誘うと「やってみようかな」と仰られ、昔はたこ焼き好きでよく作ってただけ、今じゃよう作らんわ。」と

昔から出されたものは必ず残さず食べる。昔一生懸命作った料理を残さず食べてもらった時に、すこいうれしかったのよ」という方もおられました。

遅れて参加された男の方は「ビールないの？お祭りやしええやんか。」と仰り、ないのを知ると「ええ。まあジュースあるしええか。次のお祭りの時は飲ませてな。」と約束されていました。

次回の祭りは盛大に行えれば幸いですね。

