



ほのぼの通信

社会福祉法人テンダー会
特別養護老人ホーム らくらく苑
尼崎市田能 4 丁目 2 - 50
TEL 06 - 6494 - 1248
発行者：栗生 傳治
特別養護老人ホーム北之庄らくらく苑
尼崎市田能 3 丁目 5 - 28
TEL 06 - 6494 - 1250
<http://www.rakurakuen.jp>

秋のパン祭り開催～！



本部三階 E グループでは、九月十一日に、九月生まれの方の誕生日会とおやつ企画「ヤマサキ秋のパン祭り」を開催しました。買ってきたヤマサキパンの中から早い者勝ちで参加者様に選んで頂く形式にしました。まず、九月生まれの入居者様に選んで頂くと、「いっぱいあるね。私は甘い好きだからこれかな。」と仰り、パンをもって記念撮影しました。写真をとった際に、可愛く取れましたよと伝えると、「いややわー。そんなこといって」と恥ずかしそうにニッコリされていました。続いて他の方も選んで頂きましたが、パンがかねてより好きと仰られていた方は、「狙っていたのにとられたわ。」

また今度ね。」と悔しが場面も見られました。参加者全員に行き届いた後は誕生日会を開始し、皆様でハッピーバースデーを歌い、それぞれ召し上がられました。「美味しいわ、甘くて」とペロリと一口で召し上がられる方もいました。皆さまからの祝福に誕生日の入居者様は「ありがとうね。」と感激の余り涙を流された場面もあり、印象的なものになりました。

次のおやつ企画はハロウィン♪お菓子をお裾分けしちゃうぞ☆です。お楽しみに♪

★ お誕生日おめでとうございます ★

訪問介護

高齢者ができる限り、住み慣れた家庭や地域で安心して生活が送れるよう、ご利用者様のご自宅にホームヘルパーを派遣し、身体介助や身のまわりの生活援助のサービスを提供し、在宅での生活をお手伝いします。

担当：吉田 TEL 06-6494-1248

10月・11月ショートステイ空室状況

キャンセル等により空きが出る場合がありますので、担当者までご相談下さい。右記の QR コードから空室状況を確認することができます。



担当：村田 TEL 06-6494-1225 (直通)



トータルケアを提供する
らくらく苑

～在宅介護から
施設介護まで～

申し込み受付中！

・居宅介護支援事業

担当：山迫

・デイサービス

無料体験利用できます。

担当：加藤(本部)

松尾(北之庄)



★リラクゼーションマッサージ★

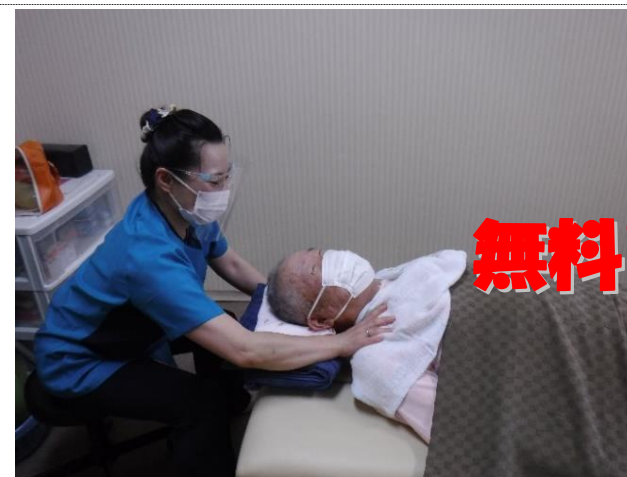
【施術者より】

体調や状態に合わせて施術します。自律神経を整え、緊張した身体や心を緩め痛みや疲れを穏やかにします。血流の改善により肩こりや足の浮腫み、睡眠改善に効果が期待されます。ベッドで寝たままでも車椅子でもどのような姿勢でも出来ることがありますのでご相談ください。

【施術を受けられた方より】

『身体が軽くなったわ』『すっきりした』『気持ちが楽になった』『またしてほしい』とこちらも毎回、大好評です。

こちら火曜日限定



無料です

★アロマオイルマッサージ★

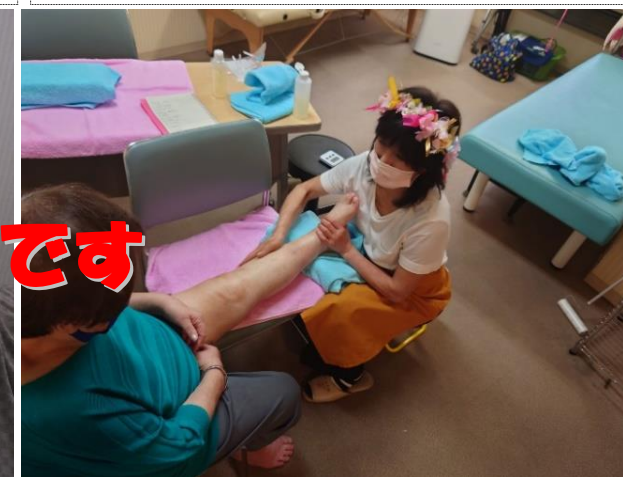
【施術者より】

オイルマッサージは天然 100%の芳香植物をブレンドして施術します。マッサージすることで薬効成分が皮膚と肺から全身に巡り入り筋肉の緩和と共に殺菌、免疫力アップ、自律神経の調整、認知症の改善等多数の効能が期待されます。アロマオイルマッサージは自然療法です。

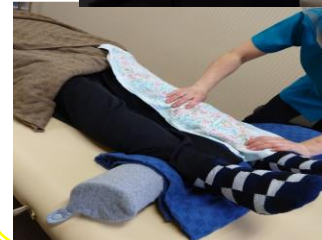
【施術を受けられた方より】

『身体が軽くなったわ』『すっきりした』『気持ちが楽になった』『またしてほしい』とこちらも毎回、大好評です。

こちら水曜日限定



♥当日施行できる人数が限られています。また、その日の体調により施行出来ない場合があります。ご予約はお受けできません。ご了承下さい。♥

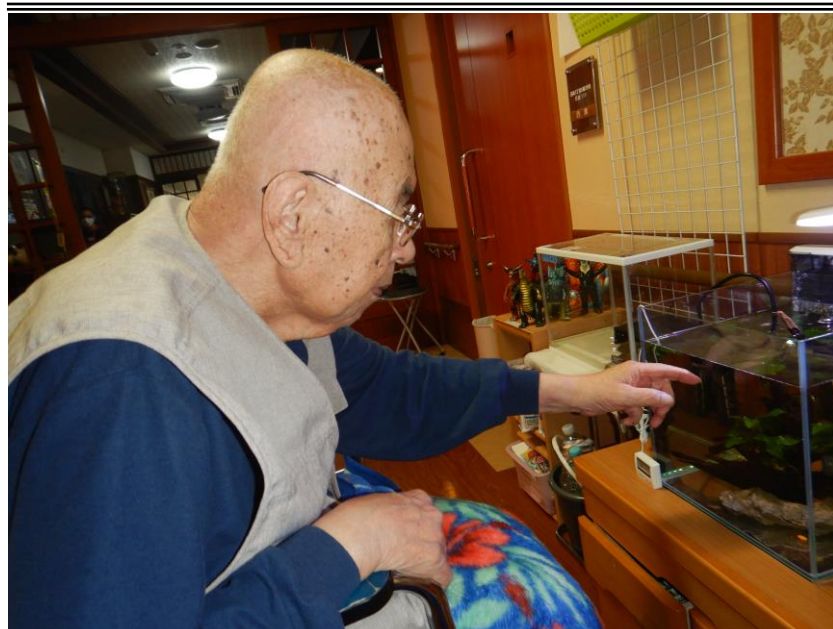


お誕生日おめでとうございます！！



九月の誕生日を迎えられた入居者様に十五日、厨房企画で昼食にお寿司や天ぷらを提供しました。今回はその際のご様子をお伝えしたいと思います。今日は九月の誕生日の方に記念のご飯が出ますよとお伝えしました。すると皆様、「今月誕生日だったの」「サプライズね」と喜ばれており、「家族からこれ貰った」と職員にプレゼントを見せられる方もいました。中には百歳になられた方もおられ、市からの表彰状を見せていただきました。その様子を見られていた入居者様が「私ももう少しだから頑張らなきゃ」と意気込まれていました。

お昼になり、昼食をお配りするとある入居者様が「寿司が出るのは縁起が良い」と仰っており、後日調べてみると「寿を司る」という意味があることを知りました。
昼食が終わると職員からもプレゼントのチョコレートと贈らせていただきました。
皆様、「部屋に持って帰って毎日食べる」と喜ばれていました。
何歳になっても誕生日は嬉しいですね！



新しい住人が増えました♪
北之庄一階では新たに熱帯魚の飼育を始めた。以前より亀やメダカを飼育しており、皆様今度は何を飼うの？と興味津々な様子でした。
職員が水槽にプレコと小さなエビを入れると「この魚隠れて見えない」「エビは小さいね」と水槽を触って楽しまれていました。
今後も種類を増やしていく予定なのでお楽しみに♪

♪ 豪華なおやつに舌鼓 ♪

本部二階では様々なおやつ企画を立案し実施しています。
先日「ポテトチップス」と「ところてん」を作りました。ここではその時の様子をお伝えしたいと思います。
初めに「ポテトチップス」を召し上がっていただいた際の様子をお伝えします。
おやつの時間に向け、職員がジャガイモを一口大にスライスしていききました。次にキッチンにて、スライスしたものを油で揚げていききました。
すると近くを通りかかった入居者様より「パチパチ音聞こえるけど、何しているの？」と尋ねて来られました。おやつポテトチップスを油で揚げていることを伝えました。入居者様より「いい匂いもするね。楽しみやわ」と待ち遠しい様子も窺えていました。
完成したポテトチップスを皆様に配りしていききました。「上手にできてるね」「久しぶりに食べたいよ。美味しい」と喜ばれている様子でした。



次に「ところてん」を召し上がっていただいた際の様子です。
天突を使用して、ところてんを器へ押し出し、だす作業を皆様にも手伝っていただきました。
入居者様は「綺麗にとろろでんができてきたよ」「押し出すのが簡単やね。すーと出てきて気持ちいいわ」等、皆様楽しまれている様子も窺えていました。
そして完成したところてんをお配りしていききました。皆様からも美味しいとお言葉もいただき、両日ともに楽しんでいただけたことと思います。
次回のおやつ企画もお楽しみに♪

