



ほのぼの通信

社会福祉法人テンダー会
特別養護老人ホーム らくらく苑
尼崎市田能 4 丁目 2 - 50
TEL 06 - 6494 - 1248
発行者：栗生 傳治
特別養護老人ホーム北之庄らくらく苑
尼崎市田能 3 丁目 5 - 28
TEL 06 - 6494 - 1250
<http://www.rakurakuen.jp>

大きく育った夏野菜を収穫！！！！



本部二階では数ヶ月前より、テラスにてキュウリやプチトマト、ゴーヤなど、数種類の野菜を育てています。
先日、その野菜を収穫しましたので、ここではその際の様子をお伝えしたいと思います。
毎日入居者の皆様と一緒に水やりを行い、成長を観察してきました。雨風の強い日は「風で飛んでいかんかいな」「野菜は大丈夫かなあ」等、窓から心配そうに眺められている入居者様もおられました。



またある入居者様は「ちゃんと野菜できてるのやらか？」と、最初は少し不安げな様子が窺えていました。日も経つと、野菜たちもすくすくと成長し「大きくなってきた。もうすぐかなあ」と、収穫が待ち遠しい様子で、日々の成長を楽しまれています。
そして収穫当日、大きく育った野菜を入居者様と一緒に収穫しました。「よくできてるわ」「美味しくてできているかな？」と、立派に育った野菜を手にし、喜ばれている様子でした。

訪問介護

高齢者ができる限り、住み慣れた家庭や地域で安心して生活が送れるよう、ご利用者様のご自宅にホームヘルパーを派遣し、身体介助や身のまわりの生活援助のサービスを提供し、在宅での生活をお手伝いします。

担当：吉田 TEL 06-6494-1248

9月・10月ショートステイ空室状況

キャンセル等により空きが出る場合がありますので、担当者までご相談下さい。右記の QR コードから空室状況を確認することができます。



担当：村田 TEL 06-6494-1225 (直通)



トータルケアを提供する
らくらく苑
～在宅介護から施設介護まで～

申し込み受付中！！

・居宅介護支援事業

担当：山迫

・デイサービス

無料体験利用できます。

担当：加藤(本部)

松尾(北之庄)



★リラクゼーションマッサージ★

【施術者より】

体調や状態に合わせて施術します。自律神経を整え、緊張した身体や心を緩め痛みや疲れを穏やかにします。血流の改善により肩こりや足の浮腫み、睡眠改善に効果が期待されます。ベッドで寝たままでも車椅子でもどのような姿勢でも出来ることがありますのでご相談ください。

【施術を受けられた方より】

『身体が軽くなったわ』『すっきりした』『気持ちが楽になった』『またしてほしい』とこちらも毎回、大好評です。

こちら火曜日限定

★アロマオイルマッサージ★

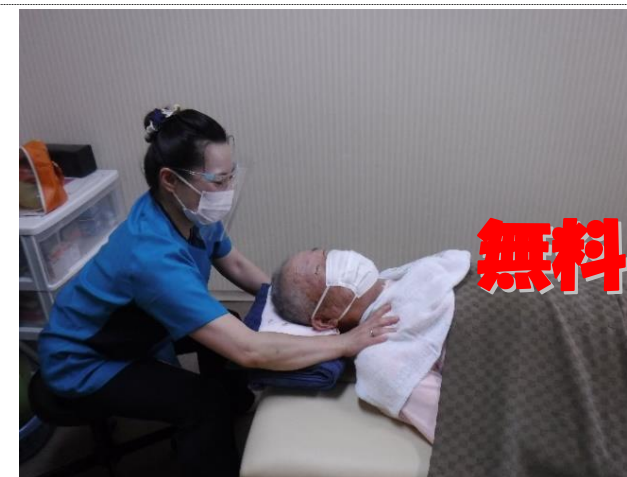
【施術者より】

オイルマッサージは天然 100%の芳香植物をブレンドして施術します。マッサージすることで薬効成分が皮膚と肺から全身に巡り入り筋肉の緩和と共に殺菌、免疫力アップ、自律神経の調整、認知症の改善等多数の効能が期待されます。アロマオイルマッサージは自然療法です。

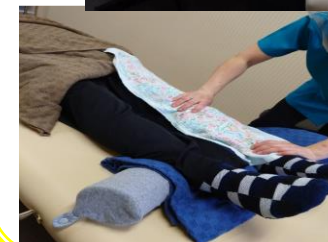
【施術を受けられた方より】

『身体が軽くなったわ』『すっきりした』『気持ちが楽になった』『またしてほしい』とこちらも毎回、大好評です。

こちら水曜日限定



無料です



♥当日施行できる人数が限られています。また、その日の体調により施行出来ない場合があります。ご予約はお受けできません。ご了承下さい。♥



折り紙クラブ、始めました。



本部三階では、毎月クラブ活動を行っています。今月は折り紙クラブを実施しました。ここではその際の様子をお伝えしたいと思います。

折り紙クラブは初めてという事もあり、何を作るか考えていました。そこでフロアのテーブルにおいてある『ゴミ箱』を見て、以前より入居者様から「あれ、どうやって折ってるの?」「作ってみたい」と仰っていたことを思い出して、今回作ることにしました。

十四時頃より職員と数名の入居者様と一緒に折り始めていきました。すると、途中で入居者様より「ちょっとーはいわゆるゆっくりして。」「こう?合ってる?」という声が聞かれました。職員もまた何度も折り紙を見直し「あれ?これで合ってたかな。折り方覚えるのに一夜漬けもあかんわ。」と苦戦している場面もありました。

いつも折っている入居者様が見かねたのか「ここはこう折ってね。」とアドバイスして下さる場面も経て、皆様なんとか完成にこぎつけました。

職員が「始めるよ。」と始めた時には、「わたしには無理やわ。」とあきらめていた方も、折り目をつけるために押さえたリ、紙と紙の間に指をいれて広げたりと



「ここはどこうやるの?」
とお二人とも真剣です。

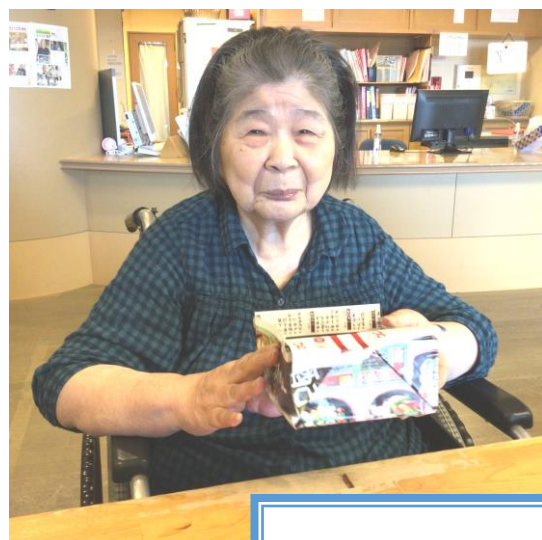
できることをしていくうちに、「ここがしっかりしていないと使う時に困るからね」と夢中になっていたのが印象的でした。ちなみにこのゴミ箱は一日で使い捨てとなり、毎日の新聞についてくるチラシで作られています。職員が帰宅時に何か買いたいと思つてチラシを見ようとすると、すでに折られて見れないという状況が最近ではよくみられています・・・。

次回の折り紙クラブは、季節に合わせたものを折ってみても面白いかもしれませんね。

ここがポイントと熱心に折られています。



このゴミ箱、どうですか?



夏だ！祭りだ！北之庄プチ夏祭り開催！！

今年も夏がやってきましたね。夏といえば夏祭りということで、北之庄では八月十八日に、一階二階合同でプチ夏祭りを開催しました。

昼食では屋台のメニューを皆様に提供させていただきました。

メニューは屋台でお馴染みの焼きそば、から揚げ等事前に入居者様からアンケートを取っており、人気のメニューを用意しています。

普段あまり目にされないメニューもあり、よく召し上がられていました。



夏の定番と言えばスイカ割り、
皆様全力で叩かれています♪



十三時頃からはスイカ割りを行っています。

大きなスイカに皆様、割るのが大変そうと仰っており、何名かにチャレンジしていただいています。が、割ることは出来ず、職員が割ると皆様から拍手をいただいています。

最後に職員がギターと三味線を弾いて皆様に聴いていただいています。

今年も苑全体での夏祭りは中止になってしまいましたが、少しでも皆様に夏らしさを感じて頂けたら幸いです。



熱々の焼きそばに舌鼓！

八月十一日に北之庄一階では昼食企画で焼きそばを作りました。その際の様子をお伝えしたいと思います。

十一時頃から開始し、キャベツ等の具材は職員が切り、その後入居者様に炒めてもらいました。慣れた手付きだったので以前の料理経験を伺うも、未経験と仰っており、周りを驚かせていました。

その後、麺を混ぜるとフロアに焼きそばの香りがし、皆様「もうできた?」「たくさん作ってな」と楽しみにされている様子でした。

出来立ての焼きそばはしっかりと味が染みており皆様大変喜ばれていました。

