



ほのぼの通信

社会福祉法人テンダー会
特別養護老人ホーム らくらく苑
尼崎市田能 4 丁目 2 - 50
TEL 06 - 6494 - 1248
発行者：栗生 傳治
特別養護老人ホーム北之庄らくらく苑
尼崎市田能 3 丁目 5 - 28
TEL 06 - 6494 - 1250
<http://www.rakurakuen.jp>

ミニ向日葵が咲きました！



北之庄四階北フロアでは、夏に向けて入居者様とミニ向日葵を育てました。今回はその際のご様子をお伝えしたいと思います。

六月頃から、鉢植えとプランターに分けて種を植えて育て始めました。

当初は梅雨時期ということもあり、室内で育てて入居者様に水やりをして頂いたのですが、中々芽を出さず、皆様やきもきされている様子でした。晴れの日が増えてきた頃に、入居者様が「日光に当たって方が成長する」と仰り、試しにベランダに鉢植えを置いてみると数日後には、なんと芽を出していました。

その後小さいながらも、見事な向日葵が咲き、皆様「もう咲かないかと思った」「夏らしくていいね」と喜ばれている様子でした。

プランターの向日葵も、もうすぐ咲くので楽しみですね♪

今年も七夕がやってきました。北之庄四階では七夕の日ということで、入居者様に願い事を書いていただきました。

皆様『家族に会いたい』『健康に過ごしたい』『等それぞれの想いを書かれていました。短冊は笹に飾っており、皆様眺められては「早く叶うといいね」と笑顔を見せられています。

今年もあいにくの雨となつてしまいましたが、皆様の願いはしっかりと届いているといいですね♪



短冊に願いを込めて…

訪問介護

高齢者ができる限り、住み慣れた家庭や地域で安心して生活が送れるよう、ご利用者様のご自宅にホームヘルパーを派遣し、身体介助や身のまわりの生活援助のサービスを提供し、在宅での生活をお手伝いします。

担当：吉田 TEL 06-6494-1248

8月・9月ショートステイ空室状況

キャンセル等により空きが出る場合がありますので、担当者までご相談下さい。右記の QR コードから空室状況を確認することができます。



担当：村田 TEL 06-6494-1225 (直通)



トータルケアを提供する
らくらく苑

～在宅介護から
施設介護まで～

申し込み受付中！

・居宅介護支援事業

担当：山迫

・デイサービス

無料体験利用できます。

担当：加藤(本部)

松尾(北之庄)



★リラクゼーションマッサージ★

【施術者より】

体調や状態に合わせて施術します。自律神経を整え、緊張した身体や心を緩め痛みや疲れを穏やかにします。血流の改善により肩こりや足の浮腫み、睡眠改善に効果が期待されます。ベッドで寝たままでも車椅子でもどのような姿勢でも出来るがありますのでご相談ください。

【施術を受けられた方より】

『身体が軽くなったわ』『すっきりした』『気持ちが楽になった』『またしてほしい』とこちらも毎回、大好評です。

こちら火曜日限定

★アロマオイルマッサージ★

【施術者より】

オイルマッサージは天然 100%の芳香植物をブレンドして施術します。マッサージすることで薬効成分が皮膚と肺から全身に巡り入り筋肉の緩和と共に殺菌、免疫力アップ、自律神経の調整、認知症の改善等多数の効能が期待されます。アロマオイルマッサージは自然療法です。

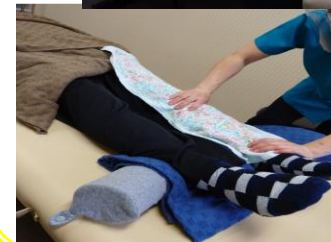
【施術を受けられた方より】

『身体が軽くなったわ』『すっきりした』『気持ちが楽になった』『またしてほしい』とこちらも毎回、大好評です。

こちら水曜日限定



無料です



♥当日施行できる人数が限られています。また、その日の体調により施行出来ない場合があります。ご予約はお受けできません。ご了承下さい。♥



☆選り取り見取りお弁当企画☆



本部二階Cグループにて宅配のお弁当を注文しました。ここではその際の様子をお伝えしたいと思います。

お弁当を注文するにあたり、入居者様の皆様にはメニュー表より、食べたい物を選んでいただきました。

メニュー表にはおすすめ商品、季節限定商品など様々な種類のお弁当が掲載されていました。「種類が多すぎて迷ってしまおうわ」「お姉ちゃんの好きなやつ選んで」「うなぎが美味しそうやね。これにしようかしら」等、多くの方がお弁当選びに苦戦されている様子でした。



しばらくすると、皆様の食べたい物も決まったので、お店に注文していききました。注文した商品もすぐに届き「もう届いたの？すごい早いねえ」と、驚き関心される方も居られました。

届いたお弁当を皆様にお配りし、「まあ豪華やねえ。とても美味しそう」と皆様の箸が進み、あつという間に完食されていました。「味もしっかりして美味しかった」「天ぷらが揚げたてで、とても美味しかったよ」等、皆様にも喜んでいただけたことと思います。

次回の企画もお楽しみに♪



☆ひんやりと冷たい☆

七月に入り、日に日に暑さも強まっています。そこで少しでも涼しんでいたただけなら「クリームメロンソーダー」を用意し、皆様にお配りしました。

ジュースには、アイスクリームもトッピングされており「甘くて美味しいわ」「冷たいねえ。涼しかったよ」と、少しの間ではありませんが暑さを忘れ、涼しんでいたただけなことと思います。

いよいよ今年の夏も本番。このまま元気に夏を乗り切りましょう♪

本部3階の新メンバー！ウルちゃん♪



『すべすべしてて、変わった生き物やな』と不思議そうに鑑賞中

七月から、本部三階のDグループに、新しいメンバーが増えました。ウーパールーパーのウルちゃんです。廊下に設置した水槽で飼育しており、通りかかった入居者様や職員を、ユーモラスな表情や仕草で癒してくれています。

狭いところが好きなのか、エアープンプと水槽の間でくつろいでいることが多いです。

変わった外見の生き物なので初めてご覧になった方は「これなんという動物？トカゲ？」と不思議そうに眺めていらつしやいました。職員が『ウーパールーパー』と



『広いところに出てくるかな』と、水槽をじつと見つめる入居者様

言うそうですよ』と答えると、「その名前は聞いたことあるわ」と納得されながら鑑賞されています。泳ぐときにはゆっくり手足を動かして移動しますが、餌を見つけると素早く顔を動かして食べます。そのギャップも魅力の一つで、初めて見た入居者様は「今食べた？」と、想像以上の動きの速さに、目を疑っている様子でした。沢山食べて大きく育つと良いですね。

暑い季節ですが、フロアに水槽があると少し涼しげに感じられます。

ウルちゃんの助けも借りながら、厳しい季節も元気に過ごしましょう♪



ご夫婦でソファ休憩中♪

楽しげに談笑されていたお二人♪職員もお話に混ぜていただきました。



ある日のひんやり