



# ほのぼの通信

社会福祉法人テンダー会  
 特別養護老人ホーム らくらく苑  
 尼崎市田能 4 丁目 2 - 50  
 TEL 06 - 6494 - 1248  
 特別養護老人ホーム北之庄らくらく苑  
 尼崎市田能 3 丁目 5 - 28  
 TEL 06 - 6494 - 1250  
<http://www.rakurakuen.jp>

## お母さん、いつもありがとう



本部二階では五月九日が母の日ということで、皆様と一緒に祝いをしました。ここではその際のご様子をお伝えしたいと思います。

母の日当日に向け、女性入居者様の皆様へご自身の顔写真の入ったフォトフレームを作成し用意していました。

当日職員から入居者の皆様へ「お母さん。いつもありがとうございます」の言葉とともに、フォトフレームをお配りしていきましました。

フォトフレームを受け取られると「可愛いねえ、上手にできてるわ。ありがとう」や「嬉しいわ。お部屋に飾っとくね」など、皆様にも喜んでいただけたのではないかと思います。

写真撮影中、カメラ目線で「可愛く撮ってや」と笑顔でピースをしてくださる方、「えー恥ずかしいわ」と遠慮し恥ずかしがる方など、様々な方が居られました。皆様素敵な表情で数々の素晴らしい写真を収めることができました。

その様子を近くでみて居られた男性入居者様のお一人が「何やええもん貰って、俺には何もないの？」と仰られていました。来月父の日も贈り物を考えていることを伝えると「なら楽しみにしとくわ」と笑われていたのが印象的でした。

次回のイベントもお楽しみに♪



## 感謝を込めてフォトフレームをプレゼント♪



トータルケアを提供する  
 らくらく苑  
 ~在宅介護から施設介護まで~

## 申し込み受付中!

・**居宅介護支援事業**

担当：山迫

・**デイサービス**

無料体験利用できます。  
 担当：加藤(本部)  
 松尾(北之庄)



## 6月・7月ショートステイ空室状況

キャンセル等により空きが出る場合がありますので、担当者までご相談下さい。お申込は右記の担当者にお尋ね下さい。

ショートステイ担当：村田

TEL 06-6494-1225 (直通)

TEL 06-6494-1248 (代表)



携帯電話から空室状況  
 を知ることができます。

## 訪問介護

担当：吉田 TEL 06-6494-1248

高齢者ができる限り、住み慣れた家庭や地域で安心して生活が送れるよう、ご利用者様のご自宅にホームヘルパーを派遣し、身体介助や身のまわりの生活援助のサービスを提供し、在宅での生活をお手伝いします。

**身体介助とは...**

お風呂、トイレなどの介助や買い物の同行を指します。

**生活援助とは...**

調理・洗濯・掃除などを指します。

## ご家族の皆様へ

全国的にコロナウイルスの感染が収まらない状況が続いており、兵庫県でも緊急事態宣言が6/20まで延長されるなど、まだまだ予断を許さない状況です。当苑では今月より入居者様のコロナウイルスワクチン予防接種が開始となる為、その効果に期待したいと思います。

又、直接面会に関する問い合わせを伺っておりますが、現状再開の時期は未定です。「ワクチン接種後の状況」「近隣の感染者数の推移」を踏まえて判断させていただきますので、宜しくお願い致します。

# みんな大好き！駄菓子バイキング☆

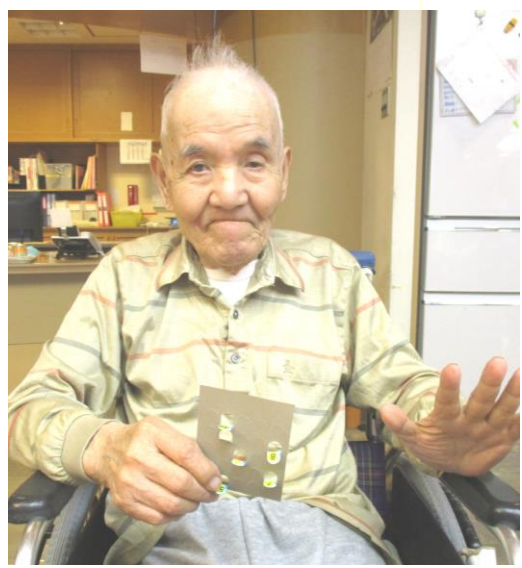


「前に食べた事あるわ」と、ラムネを持ってハイチーズ♪  
食べた後は「酸っぱいわ」と苦笑されていらっやいました。

五月二十四日に、三階Fグループで駄菓子バイキングを開催しました。カステラやラムネ、たまごボーロなど昔馴染みのお菓子や、クッキーやチョコレートといった洋菓子を交え、皆様に食べたものを選んで召し上がっていただきました。やはり、カステラやチョコレートが人気でしたが、意外と皆様から指名が多かったのがラムネでした。



職員がラムネは酸っぱくないですかと尋ねると、「酸っぱいけど久しぶりに食べるから」「包み紙が可愛かったから」と選んだ理由を教えてくださいました。中には「アメやと思ってたわ」と勘違いされていた方もおられました。が、「食べたなら美味しかったわ」と教えて下さいました。



本部三階Eグループの皆様から参加者を募り、ビンゴゲームをして遊びました。今回遊んだビンゴは、ガラガラ抽選機ではなく、トランプのようなカードを山札にして、山札からめくった札に書いてある番号のとおり穴を空けるタイプです。皆様に穴開け用のビンゴシートを配り、順番に山札をめくっていただきました。出てきた数字を職員が読み上げ、皆様にビンゴシートの中から数字を探していただきます。「目が見えにくいからな」と仰りながらも数字を探され、「姉ちゃんこれで合ってるか？」と職員に確認をしながら進めて行きます。



列が揃いそうになると「あと一つやからこの数字頼むわな」と、山札をめくる方に数字を注文される方がおられました。「狙って出すのは無理や」と、困った声が上がった為に、皆さまから笑いが起こっていました。

列が揃い、ビンゴになった方から順番に、参加賞のチョコレートを召し上がっていただきました。運頼みのゲームであるため、山札から出てくる数字に一喜一憂する楽しみを体験していただけたのではないのでしょうか。次回はお菓子の種類を増やして、景品を選ぶようにするなど、工夫してみるのも良いですね。次回の開催をお楽しみに！

## 何が出るかな？ビンゴ大会♪

# 北之庄に熱帯魚がやってきた！



北之庄二階では、令和三年から熱帯魚の飼育をしています。今回は、熱帯魚のお世話をする入居者様のご様子をお伝えしたいと思っております。

飼育を始めてからは入居者様が、毎朝電気を点けて熱帯魚の様子を観察し職員に教えてくださっています。

水槽にはグッピーやネオンテトラを飼育しており、皆様「色が綺麗ね」「餌をよく食べるね」と興味津々な様子でした。

ある日餌やりをされていた入居者様から「小さいのが沢山いる」と稚魚が生まれていることを教えていただきました。

稚魚は別の水槽に移して毎日入居者様が餌やりをしてくださっています。

日々成長する熱帯魚を見て、皆様も驚かれています。今後も一緒にお世話をしていきたいと思います。



毎日お世話していただき本当にありがとうございます！  
北之庄職員より♪

熱帯魚とは名前の通り亜熱帯、熱帯に生息しています。美しい魚が多く鑑賞に適している為、エジプトやタイでは古くから飼育されていました。

日本では大正時代に持ち込まれ、一九六〇年代に飼育ブームが巻き起こったそうです。

## 熱帯魚の豆知識♪



「お二人とも集中して次の手を考えられています！勝負の行方は！？」

## 白熱！オセロ対決！！

北之庄一階では最近オセロが密かなブームになっています。

職員がオセロ盤を用意すると皆様、「懐かしい、昔はよくやったよ」と昔話を話してくださいました。

職員と一緒に始めた当初はルールを忘れてしまったり、「あなたの真似をすれば勝てるやろ」と職員の打ち方を真似されていた入居者様も、しばらくするとご自分の打ち方を開発され、職員側も中々勝つことが難しくなりました。

入居者様同士でオセロをされる時も、お互いに頭を捻りながら考えられているようで、「そっちに置いた方が取れるよ」とお互いにアドバイスをされている姿が印象的でした。

今後も色々なゲームに取り組んでいき皆様に楽しんでいただきたいと思います。