



# ほのぼの通信

社会福祉法人テンダー会  
 特別養護老人ホーム らくらく苑  
 尼崎市田能 4 丁目 2 - 50  
 TEL 06 - 6494 - 1248  
 特別養護老人ホーム北之庄らくらく苑  
 尼崎市田能 3 丁目 5 - 28  
 TEL 06 - 6494 - 1250  
<http://www.rakurakuen.jp>

## 毎年恒例！北之庄プチお花見会開催！！



四月一日に、北之庄一階の入居者様と一緒に、苑の中庭で毎年恒例のプチお花見会を開催しました。十四時頃から、皆様と中庭に散歩に行きました。天気は快晴で、先月はほとんど咲いていなかった桜も、見事に満開になりました。桜を見る前に、職員が抹茶を点てて希望のある方に提供しています。昔から抹茶が好きな方もおられ、抹茶を飲まれながら、ゆつくりと桜を堪能しました。皆様「今日が満開で良かった！」「陽射しが温かい」と喜ばれていました。風が吹くと桜が舞っており、それを見た入居者様が「桜吹雪や」と花弁を拾おうとするお姿が印象的でした。お花見が終わると、そろそろおやつ時間で、職員がコーラフロートを作り皆様にお出ししています。皆様「アイスが冷たくて美味しい」「コーラなんて久しぶり」と満足されている様子でした。来年も一緒にお花見を楽しみましょうね♪



トータルケアを提供する  
 らくらく苑  
 ～在宅介護から施設介護まで～

## 申し込み受付中！

・**居宅介護支援事業**

担当：山迫

・**デイサービス**

無料体験利用できます。  
 担当：加藤(本部)  
 松尾(北之庄)



## 5月・6月ショートステイ空室状況



キャンセル等により空きが出る場合がありますので、担当者までご相談下さい。お申込は右記の担当者にお尋ね下さい。

ショートステイ担当：村田

TEL 06-6494-1225 (直通)

TEL 06-6494-1248 (代表)

携帯電話から空室状況を知ることができます。

## 訪問介護

担当：吉田 TEL 06-6494-1248

高齢者ができる限り、住み慣れた家庭や地域で安心して生活が送れるよう、ご利用者様のご自宅にホームヘルパーを派遣し、身体介助や身のまわりの生活援助のサービスを提供し、在宅での生活をお手伝いします。

**身体介助とは...**

お風呂、トイレなどの介助や買い物の同行を指します。

**生活援助とは...**

調理・洗濯・掃除などを指します。

## ご家族の皆様へ

新型コロナウイルス感染症の変異型が流行しており、近隣施設でも陽性者確認の連絡が日々増えてきている状況です。引き続き、苑内での感染予防に努めて参ります。又、新型コロナウイルスワクチン予防接種に関しては、個人様への案内は順次届いておりますが、施設全体での案内はまだ来ておらず、接種日についても未定です。詳細が分かり次第、ご連絡をさせていただきます。

# ♪ 豪華なおやつを堪能 ♪

# 99歳のお誕生日おめでとうございます♪



本部二階にておやつ企画で、四月七日に「ケーキ」、二十一日に「たこ焼き」を皆様にご用意しました。

初めに、四月七日の様子をお伝えしたいと思います。おやつ時間にショートケーキとチョコレートケーキを用意していたので皆様を選んでいただきました。

お配りにいくと「私はチョコが好きだから、チョコレートにしよう」「どっちも美味しそうで迷ってしまう」と、皆様悩まれている様子でした。中には「どっちも食べたい」「両方頂戴」と仰り、周囲の笑いを誘われている方も居られました。



本部三階Fグループのお二人が、四月に九十九歳のお誕生日を迎えられました。お二人に「お誕生日おめでとうございます。九十九歳の白寿ですね。」とお声掛けすると、「まだ九十九歳やった？もう百歳は超えてたと思っただけだな」と首を傾げられています。職員と一緒に誕生日を確認してみると、「ほんとはね、サバを読んだわ」と笑われています。

九十九歳は白寿とも言われ、百という漢数字から一を引いた物として表せられているそうです。また、白寿の漢字から、白色が長寿祝いの色とされており、それにちなんで白い生クリームを使ったケーキをご用意いたしました。ろうそくとイチゴで飾り付けられたケーキをご覧いただくと「こんな用意してもらって悪いわー」と少し遠慮されていらっしやいました。グループの皆で頂きますよと伝えると「それやったら頂くと納得され久しぶりのケーキを楽しまれた様子でした。

改めて、お二人とも白寿のお誕生日おめでとうございます。今年も元氣にお過ごしくださいね！

次に二十一日の様子をお伝えしたいと思います。

フロアのテーブルに、たこ焼きで使用する材料とホットプレートを用意しました。その様子を近くで見られておられた入居者様は「今日何かあるの？何か作るんですか？」と仰り、不思議そうな様子でした。

今からたこ焼きを作ることを伝え「お好きですか？」と職員がお聞きすると「好きよ。久々に食べたいわ。昔はよく食べていたよ」と楽しみにされている様子でした。

たこ焼き作りも進んでいき、フロア内によく香りが匂い始めると「あーいい匂いやなあ」「上手に焼けてるわ」等、入居者様の方々にお褒めの言葉もいただくことができました。中には「ええー匂いや。はやく食べたい！」と、待ちきれない様子も窺っていました。

完成したたこ焼きを皆様にお配りしいくと「上手に焼けてて美味しいわ」「もう何個か食べたいなあ。おかわりが欲しい」等、箸が進んでいる様子でした。

どちらの日のおやつも皆様には喜んでいただけたことと思います。

次回のおやつ企画もお楽しみに♪



四月十日のおやつはカップケーキをご用意しました。食べやすい大きさにカットしたマフィンに、ホイップクリームとカラースプレーチョコをまぶして完成です。シンプルなおやつではありますが、お皿に盛りつけると可愛らしく、皆様にも喜んでいただけました。

食べ終わった後に、口の横にホイップクリームを付けたままの方がおられ、「美味しかったから勢いよく食べた」と照れていらっしやいました。次回のおやつもお楽しみに！

# ★ カップケーキ企画