



# ほのぼの通信

社会福祉法人テンダー会  
 特別養護老人ホーム らくらく苑  
 尼崎市田能 4 丁目 2 - 50  
 TEL 06 - 6494 - 1248  
 特別養護老人ホーム北之庄らくらく苑  
 尼崎市田能 3 丁目 5 - 28  
 TEL 06 - 6494 - 1250  
<http://www.rakurakuen.jp>



少しずつ暖かい日が増え、窓から見える景色もだんだんと色付き始めました。そんな春を感じる三月三日に、らくらく苑本部三階で恒例の桃の節句企画を行いました。

## 三月三日はひな祭り♪

### 桃の節句企画

皆様に、今日はひな祭りのお祝いをしますよと伝えると「もうそんな時期なんや、春やね。」と季節の巡りの早さに驚かれました。まずは童謡の「うれしいひなまつり」を流し、皆様の隣にひな壇をお持ちしました。職員手作りのひな人形をご覧いただく。「えらい可愛らしいお雛さんやな」と目を細めていらつしやいます。次に、お店で購入した桃の枝を手渡しました。桃の枝には、病気や厄災を寄せ付けない魔除けとしての意味合いがあるようで、皆様の健康を祈り、一人一人に手に取っていただきました。「まだつぼみやけど綺麗ね」と生花を楽しんでいただけのご様子です。その後記念撮影を行いました。「可愛いひな壇と梅の花を見ながらのあらは贅沢な気分やね」と、一足早いお花見気分も味わっていたことができました。

今年も、穏やかな春になるといいですね。今回の企画もお楽しみに！



トータルケアを提供する  
 らくらく苑  
 ~在宅介護から施設介護まで~

## 申し込み受付中!

・**居宅介護支援事業**

担当：山迫

・**デイサービス**

無料体験利用できます。  
 担当：加藤(本部)  
 松尾(北之庄)



## 4月・5月ショートステイ空室状況

キャンセル等により空きが出る場合がありますので、担当者までご相談下さい。お申込は右記の担当者にお尋ね下さい。

ショートステイ担当：村田

TEL 06-6494-1225 (直通)

TEL 06-6494-1248 (代表)



携帯電話から空室状況  
 を知ることができます。

## 訪問介護

担当：吉田 TEL 06-6494-1248

高齢者ができる限り、住み慣れた家庭や地域で安心して生活が送れるよう、ご利用者様のご自宅にホームヘルパーを派遣し、身体介助や身のまわりの生活援助のサービスを提供し、在宅での生活をお手伝いします。

**身体介助とは...**

お風呂、トイレなどの介助や買い物の同行を指します。

**生活援助とは...**

調理・洗濯・掃除などを指します。

## ご家族の皆様へ

先月時点で新型コロナウイルス感染症の予防接種について市役所から通知が来ていますとご案内致しましたが、現時点で詳細は決まっていない状態です。詳細が分かり次第、順次ご報告させていただきます。

又、2月28日に緊急事態宣言は解除されたことを踏まえて、3月下旬から対面面会を開始させて頂きましたが、感染再拡大の為、現在は再度中止としています。引き続きご協力宜しくお願い致します。



# ♪本部二階ピザパーティー♪

本部二階Bグループにて手作りピザを用意し、皆様に召し上がっていただくことにしました。こちらではその様子をお伝えしたいと思います。

職員がピザ作りのため生地をこねていると「何作っているの?」「なんか大変そうやなあ。何か手伝えることある?」と、近くで見えておられた数名の入居者様が尋ねて来られました。



ピザを作っていることを伝えると「ピザ?どこの国の料理やったかなあ」や「チーズが上にかかっているやつやなあ」と、皆様興味津々な様子でした。入居者様にもピザ作りを少し手伝っていただきました。作っている最中「盛りつけうまいこと出来たよ」や「はやく食べたいなあ。焼けるまで待たせられへんわ」「うまく焼けるかなあ」と楽しみにされている様子が窺えていました。

そして完成したピザを切り分け、皆様へお配りしていきました。「上手に出てくるね」「しっかり焼けてて美味しい」「もう一切れ頂戴」等、お褒めの言葉もいただくことができ、皆様にも喜んでいただけたかと思えます。



## 春の陽気に誘われて♪皆様とお散歩しました!

三月になり、春の足音が近づいてきましたね。

いまだ外出は難しい状況が続いていますが、北之庄では苑内の駐車場まで皆様と散歩を行いました。

皆様久々に外に出られたこともあって、「外はまだ少し寒いね」と驚かれています。

桜の木もまだ花は咲いておらず、「また咲いたら観に来ようね」と職員と約束をされていました。

桜が咲いたら皆様とお花見がしたいですね♪



## 北之庄一階粉物フェスタ開催!

三月十八日に北之庄一階で昼食に粉物フェスタを開催しました。

事前に入居者様には、お好み焼き・たこ焼き・焼きそばの中から好きなメニューを選んでいただいています。

皆様、「たこ焼きなんて久しぶり」「全部頼んだらダメ?」と悩まれている様子でした。

職員が昼食を買いに行っている間にも、皆様「熱々が早く食べたい」と待ち遠しい様で、昼食が届くと皆様箸を止めることなく召し上がられていました。

今後も色々な企画を行い、皆様に楽しんで頂きたいと思えます。

