



ほのぼの通信

社会福祉法人テンダー会
特別養護老人ホーム らくらく苑
尼崎市田能 4 丁目 2 - 50
TEL 06 - 6494 - 1248
特別養護老人ホーム北之庄らくらく苑
尼崎市田能 3 丁目 5 - 28
TEL 06 - 6494 - 1250
<http://www.rakurakuen.jp>



★みんなでお茶会★

二月も中ごろを過ぎ、少しずつ暖かい日が増えて春が近づいているんだなと実感いたします。

そんな春を感じる暖かい日にお茶会をしようと、本部二階でおやつバイキング企画を行ないました。今回はアイスクリーム、どら焼き、和菓子など様々なデザートを用意し、皆様に食べたい物を選んでいただきました。「どれにしよう、全部おいしそうやな」と目移りされている方や「あんこが入ってるやつが食べたいわ」と次々と指名していかれる方など、皆様それぞれで好きなものを選ぶ楽しみを体験していただけたと思います。

全員にお菓子が行きわたると、紅茶をお配りしてお茶会の始まりです。特に人気があったお菓子がどら焼きで「昔から食べてるから」と、



懐かしの味を思い出される方や「一番大きいから」と食べ応えで選ばれる方もいらっしゃいました。手作りのお菓子も美味しのですが、市販のお菓子にもそれぞれの良さや思い入れがあり、皆様に楽しんでいただけたのではないかと思います。

美味しいものがあると、お話も弾みますね。笑顔の多い素敵なお茶会でした。次回の企画も皆様お楽しみに！

トータルケアを提供する
らくらく苑
～在宅介護から施設介護まで～

申し込み受付中！

・居宅介護支援事業

担当：山迫

・デイサービス

無料体験利用できます。
担当：加藤(本部)
松尾(北之庄)



3月・4月ショートステイ空室状況

キャンセル等により空きが出る場合がありますので、担当者までご相談下さい。お申込は右記の担当者にお尋ね下さい。

ショートステイ担当：村田

TEL 06-6494-1225 (直通)

TEL 06-6494-1248 (代表)



携帯電話から空室状況を知ることができます。

訪問介護

担当：吉田

TEL 06-6494-1248

高齢者ができる限り、住み慣れた家庭や地域で安心して生活が送れるよう、ご利用者様のご自宅にホームヘルパーを派遣し、身体介助や身のまわりの生活援助のサービスを提供し、在宅での生活をお手伝いします。

身体介助とは…

お風呂、トイレなどの介助や買い物の同行を指します。

生活援助とは…

調理・洗濯・掃除などを指します。

ご家族の皆様へ

新型コロナウイルス感染症の予防接種について市役所より通知が来ておりますが、現時点では詳細未定の状態です。詳細が決まり次第、順次ご報告させていただきます。

又、2月28日に緊急事態宣言は解除されましたが、まだまだ予断を許さない状況が続きますので、引き続き感染予防に努めて参ります。利用者様・ご家族様には、ご不便をお掛け致しますが、引き続きご協力の程宜しくお願い致します。

手作りパフェで気持ちを伝えよう♪

バレンタインデー企画



本部三階では、二月十二日にバレンタインのお祝いで、チョコプレートパフェを手作りしました。

バレンタインといえば、日本では女性から男性にチョコプレート贈る日として定着しています。ですが近年では、性別や贈り物に決まりは無くなっているように感じます。また、海外出身の職員によると、国によってバレンタインのお祝い方法は違いがあるとのことでした。



そこで、今回は皆様に日頃の感謝を伝えようと、職員から手作りのパフェをプレゼントすることにしました。用意したカップの中にスポンジやチョコプレート味のプリン、クッキー、主役のチョコプレートと並べ、バナナやカラースプレーをふりかけると完成です。皆様には本日がバレンタインデーである事を伝え、感謝の気持ちを添えてお配りしました。すると「こつちこそありがとう。お返ししないとかかんね」と返してくださる方や「わざわざ作ってくれてありがとう、美味しそうやわ」と喜んで頂く事が出来ました。また、ある方は「バナナ乗ってるわ、嬉しいな」とトッピングに注目される方が「主役はチョコプレートやで」と他の方からつつこまれる場面もあり、皆様の笑いを誘われていました。

少しずつ温かい日も増えてきて、春が近くまで来ているように感じます。外出はまだ難しいと感じますが、今年こそはという気持ちが湧いてまいります。春の日差しと共に、明るいニュースが訪れるのではと今から楽しみです。



今までは豆まきというイベントとしか認識していませんでしたが、今年は新型ウィルスの流行もあり、気持ちのこもった豆まきになりました。皆様に福が訪れますようお願いしております。

今年も毎年恒例、節分の豆まきをしました。今年は二月三日ではなく二月二日が節分になりましたね。テレビでも取り上げられていましたが、明治三十年から百年以上なかったことだそうです。

今年は衛生面の問題で、室内の豆まきを行わず、代わりに職員が皆様の「鬼はそと！福はうち！」の掛け声に合わせて豆まきを行いました。

**鬼はそと！
福はうち♪**

♪Happy Birthday to you♪



本部二階Aグループにて、お誕生日会を開催しました。こちらではその様子をお伝えしたいと思います。

今回はお好み焼きを作り、皆様に召し上がっていただくことにしました。

フロアのテーブルにホットプレートを用意し、お好み焼きに使う食材や食器類をならべて行きました。

その様子を近くで見ておられた入居者様は「今日何かあるの？何か作るんですか？」と仰り、不思議そうなお様子でした。今からお好み焼きを作ることを伝え「お好きですか？」と職員がお聞きすると



「好きですよ。久々に食べたいわ。昔はよく食べていたよ」と楽しみにされている様子でした。

お好み焼き作りも進んでいき、フロア内により香りが匂い始めると「あーいい匂いやなあ」「上手に焼けてるわ」等、入居者様の方々に褒めの言葉もいただくことができました。誕生日会主役の入居者様も「ええー匂いや。はやく食べたい！」と、待ちきれない様子も窺えていました。

お好み焼きも完成したので、皆様に集まっていたいただき、お誕生日の入居者様を歌とプレゼントでお祝いをしました。さて続いてはお待ちかねのお食事の時間です。



完成したお好み焼きをお配りしていただきました。「上手に焼けて美味いわ」「もう一枚食べたい。おかわないの？」等、皆様満足されている様子が窺えていました。

本日主役の入居者様も「美味しい。美味しい」と食べながら何度も仰って下さり、喜んでいただくことができました。