



ほのぼの通信

社会福祉法人テンダー会
特別養護老人ホーム らくらく苑
尼崎市田能 4 丁目 2 - 50
TEL 06 - 6494 - 1248
特別養護老人ホーム北之庄らくらく苑
尼崎市田能 3 丁目 5 - 28
TEL 06 - 6494 - 1250
<http://www.rakurakuen.jp>

謹賀新年！正月の催しをご紹介します



明けましておめでとうございます。北之庄四階では新年を迎えるにあたって、皆様と一緒に絵馬を作りました。その御様子やお正月の出来事をお伝えしたいと思います。

職員が画用紙で絵馬を作り、皆様に今年の願い事を書いてもらっています。皆様、安全祈願や健康長寿等を書かれていましたが、中にはお金持ちになりたい、コロナ撲滅などユニークなものもありました。絵馬はフロアの通路に飾っているので皆様是非ご覧ください。

一月一日に皆様と書初めを行いました。皆様、筆を使って文字を書くのは久しぶりな様子で、四苦八苦されている様子でした。職員が最初の一枚を書くくと、皆様も続けて「迎春」「新年」等を書かれています。書初めが終わると昼食のおせち料理が届き、皆様舌鼓を打たれていました。

令和三年も皆様と一緒に、楽しく健康に過ごせますよう職員一同頑張っています。



皆様本年も
よろしくお願いします！！

トータルケアを提供する
らくらく苑
～在宅介護から施設介護まで～

申し込み受付中！

・**居宅介護支援事業**

担当：山迫

・**デイサービス**

無料体験利用できます。
担当：加藤(本部)
松尾(北之庄)



2月・3月ショートステイ空室状況

キャンセル等により空きが出る場合がありますので、担当者までご相談下さい。お申込は右記の担当者にお尋ね下さい。

ショートステイ担当：村田

TEL 06-6494-1225 (直通)

TEL 06-6494-1248 (代表)



携帯電話から空室状況を知ることができます。

訪問介護

担当：吉田 TEL 06-6494-1248

高齢者ができる限り、住み慣れた家庭や地域で安心して生活が送れるよう、ご利用者様のご自宅にホームヘルパーを派遣し、身体介助や身のまわりの生活援助のサービスを提供し、在宅での生活をお手伝いします。

身体介助とは...

お風呂、トイレなどの介助や買い物の同行を指します。

生活援助とは...

調理・洗濯・掃除などを指します。

ご家族の皆様へ

1月14日より兵庫県でも緊急事態宣言が発令され、職員一同より一層感染予防に努めて参ります。利用者様・ご家族様には、ご不便をお掛け致しますが、引き続きご協力の程宜しくお願い致します。

新春！スイーツバイキング♪



お正月には、おせち料理やお雑煮、七草粥など美味しい和食を皆様で頂き、お正月を満喫しました。
ですが、普段食べないような食事を頂くと普段食べている食事が恋しくなりますね。そこで、皆様と一緒に新年初めてのお菓子バイキングを開催する事にしました。皆様お好みのお菓子を選び、お茶会を楽しみました。その様子をお伝えいたします。



まずは今回のバイキングの目玉であるフルーツポンチを作りました。イチゴを切ったり、桃やみかんの缶詰めを順番に空け、ボウルにまとめました。そうしてフルーツが山盛りになったボウルにサイダーを入れるのを入居者様にお願いました。「炭酸がしゅわしゅわ鳴ってるわ、美味しそうやね」と早速楽しみにされている方や「ビールを思い出すね」とご自分の好きなお酒を連想して皆様の笑いを誘われている方もいらっしゃいました。その後はクッキーやチョコレート、モナカなどのお菓子を皆様に選んで頂きました。「チョコレートは苦手やけどあんこは好きなの」とこっそり教えて下さる方や「まだ果物ある？」とおかわりされる方もいらっしゃいました。次回の企画もすでに計画中です。お楽しみに！



お誕生日

おめでとうございます♪

一月六日に一月が誕生日月のお二人の誕生日会を開催しました。メッセージカードやプレゼントをお渡しし、職員と入居者様からお祝いの言葉を贈らせて頂いています。お二人とも「ありがとうございます」とお礼を述べられていらっしゃいます。改めて、お二人とも誕生日おめでとう御座います！

♪本部二階お正月を満喫♪



令和三年一月一日に、本部二階でもお正月気分を味わっていただくとう、年賀はがきをお配りしたあと、入居者様と一緒に書初めを行いました。こちらではその様子をお伝えしたいと思います。皆様に「明けましておめでとうございませう」と伝え、年賀はがきをお配りしていきました。はがきを受け取った入居者様は「おめでとう」。

今年は丑年かあや「ありがとう。部屋に飾っておくね」等、喜ばれている様子が窺えていました。続いて書初めを行いました。職員が、新年なので皆様と一緒に書初めをしたいことを伝えました。すると「何を書けばいいかなあ」「兄ちゃん、手本見して」等、悩まれている様子でした。職員が試しに

自分の名前や年号の「令和」「お正月」の文字を書くところなら私にも書けそう」と皆様、思い思いの文字を書かれました。ある入居者様も何を書くか悩んでおられたので、「今年一年の願いごとを書いてみてはどうでしょうか」と提案すると笑いながら「元気で居ればいいですわ」と仰られ、その願いを書いていたいただきました。また書初め前に年賀はがきを受け取っていた入居者様には、半紙に「年賀ハガキ有難うございます」とお礼の文章を書かれていたのが印象的でした。皆様、とても上手に書かれており、素晴らしい作品がたくさん出来上がりました。皆様と一緒に笑いの絶えない、楽しい一年にしていきたいですね♪

