



ほのぼの通信

社会福祉法人テンダー会
特別養護老人ホーム らくらく苑
尼崎市田能 4 丁目 2 - 50
TEL 06 - 6494 - 1248
特別養護老人ホーム北之庄らくらく苑
尼崎市田能 3 丁目 5 - 28
TEL 06 - 6494 - 1250
<http://www.rakurakuen.jp>

気になるあの方をご紹介します！北之庄4階編



季節も秋らしくなり、過ごしやすいい日が増えてきましたね。
今回は北之庄四階のとある入居者様の日々の日課をご紹介しますと思います。
毎日職員と一緒に散歩するのが日課で、職員が入居者様の名前をお呼びすると、「今から散歩行くの？」と仰り、勢いよくソファから立ち上がられています。
職員と散歩に行く際はいつも笑顔で、近くの入居者様に「行ってくるわ」「一緒に一杯どうですか？」と声をかけられています。

フロア内や苑の周りを散歩し、職員と季節の変化や昔話を楽しんでいます。
フロアに戻ってきた時には、汗をかかれ「いい運動になった」と喜ばれていました。散歩が終わると、お楽しみのビールタイムです。
ノンアルコールビールを片手に「これが楽しみなんですわ」と、本日の一番の笑顔を見せて下さいました。日々の楽しみがあると毎日がより楽しく過ごせそうですね♪



北之庄三階では三年前よりウーパールーパーの飼育をしています。皆様の愛情を受け、平均体長を越える程に立派に成長しました。
毎日お世話をしてくださる入居者様も「大きくなったね」とよくエサをあげたり水槽を眺められています。
これからも一緒にお世話をしながら成長を見守りましょうね。

☆ウーパールーパー飼育日記☆



トータルケアを提供する
らくらく苑
～在宅介護から施設介護まで～

申し込み受付中！

・**居宅介護支援事業**

担当：山迫

・**デイサービス**

無料体験利用できます。
担当：加藤(本部)
松尾(北之庄)



11月・12月ショートステイ空室状況

キャンセル等により空きが出る場合がありますので、担当者までご相談下さい。お申込は右記の担当者にお尋ね下さい。

ショートステイ担当：村田

TEL 06-6494-1225 (直通)

TEL 06-6494-1248 (代表)



携帯電話から空室状況を知ることができます。

訪問介護

担当：吉田

TEL 06-6494-1248

高齢者ができる限り、住み慣れた家庭や地域で安心して生活が送れるよう、ご利用者様のご自宅にホームヘルパーを派遣し、身体介助や身のまわりの生活援助のサービスを提供し、在宅での生活をお手伝いします。

身体介助とは...

お風呂、トイレなどの介助や買い物の同行を指します。

生活援助とは...

調理・洗濯・掃除などを指します。

ご家族の皆様へ

詳細に関しては先月御案内させて頂きましたが、先月より感染防止策を講じた上で直接面会を再開しております。時間制限・事前予約制等、様々制約はございますが、何卒ご理解の程宜しくお願い致します。

☆らくらく秋まつい☆ 今年も開催♪

日に日に秋が深まり、爽やかな日が続いています。入居者様とテラスに出ると「この前まで暑かったのに。もう風が冷たいね」と、秋の訪れを肌で感じておられました。そんな中、十月一日に毎年恒例のらくらく苑祭りが開催されました。今年は建物内のみの開催となりましたが、皆様で飾り付けをしたり法被を着ていただいたりと、お祭りの雰囲気を楽しんでいただけました。その御様子をお伝えいたします。



こちらで御紹介するのは、らくらく苑本部三階の秋祭りのご様子です。まずは入居者様に、祭りと言いた提灯や暖簾をくぐって頂き、お祭り会場に入場して頂きました。会場ではたこ焼き機が準備されており、「今日はお祭りなので、皆でたこ焼きを食べましょう」と職員が音頭をとりました。三台のたこ焼き機ではそれぞれ中身の具が変わっており、チーズ入りの物や、ネギの多く入った物、刻んだウインナーが入った物からお好みで選んでいただいています。また、ソースやポン酢、マヨネーズ、かつお節などの味付けも選んでいただいています。左の写真は「美味しく出来そう?」と、たこ焼きを覗きに來られた際の御様子です。



同じたこ焼きでも、具材や調味料によって味のバリエーションが楽しめるのがたこ焼きの良い所で「次はあつちのたこ焼き食べに行くわ」とテーブルをハシゴされたり「このたこ焼きがいいから頑張つて焼いて」と味へのこだわりを感じる一コマもありました。

たこ焼きを食べ終わると、皆様で法被を着て、暖簾や提灯と一緒に記念撮影です。カメラを向けると皆様笑顔で写っておられました。

例年に比べると小規模のお祭りではありましたが「飾り付けるだけでお祭りの雰囲気になるね」と、満喫していただけた御様子でした。

年末もイベントが沢山ありますので、寒さに負けず楽しみましょう♪



こちらでは本部二階で行われた、秋祭りの様子をご紹介しますと思います。

お祭りの食べ物として「たこ焼き」「そばめし」「アイスクリーム」をご用意しました。またお祭り気分を感じていただこうと、手作りの「金魚すくい」「お菓子が景品のガラガラ」「おみこし」を楽しめる会場も準備しました。

入居者様の皆様に、昼食のたこ焼きとそばめし、デザートにアイスを召し上がっていただきました。「このたこ焼き上手に焼けて美味いわ」や「もつと食べたいわ。おかわりないの?」と仰って下さる方々も多く、とても好評でした。食事を済ませた皆様には、金魚すくいでも遊んでいただきました。入居者様の皆様に順番にご案内し「金魚をたくさんすくって下さいね」と伝えました。金魚をみた入居者様が「かわいらしいなあ。よく出来てるわ」と仰って下さり、お褒めの言葉もいただくことができました。皆様、ポイに見立てたうちわを持ち、何匹掬えるか競っていただきました。「あー落ちてもうた。なかなか掬うの難しいなあ」「カゴいっぱい捕まえたで!」等、とても楽しまれている様子が窺えていました。

最後のガラガラ抽選でも「何が当たるの? 楽しみやわ」「お菓子を沢山もらったよ」等、皆様楽しまれていました。

楽しい時間はあっという間に過ぎ、本部二階の秋祭りも大盛況のままお開きとなりました。

