



# ほのぼの通信

社会福祉法人テンダー会  
 特別養護老人ホーム らくらく苑  
 尼崎市田能 4 丁目 2 - 50  
 TEL06 - 6494 - 1248  
 特別養護老人ホーム北之庄らくらく苑  
 尼崎市田能 3 丁目 5 - 28  
 TEL06 - 6494 - 1250  
<http://www.rakurakuen.jp>



九月に入り、日に日に過ごしやす季節になってまいりました。秋と言えば運動の秋、読書の秋、そしてなんとといっても食欲の秋ですね。  
 今回は、以前にお好み焼き屋さんを営まれていた入居者様に、得意のお好み焼きを作っていたいただきました。他の入居者様と職員からの期待を背負い、とても美味しいお好み焼きを作ったので、その様子をお伝えします。

## お好み焼き たかちゃん復活開店♪

本部三階のFグループで「久しぶりに粉物が食べたいな」との声が上がりました。そこで、ご夫婦でお好み焼き屋さんをされていた元・お好み焼きを作る事にしました。  
 その事を御家族様にお話しすると、お店で使っていた暖簾やエプロンを用意して下さい、「お好み焼き たかちゃん」が一日限りの復活開店する事になりました。お好み焼きのタネの混ぜ具合や具の乗せ方などアドバイスを受けながら、ホットプレートで焼いていきます。片面が焼けると自らコテを持ち、ひっくり返そうとされています。  
 最初は「返せるかな」と少し緊張されながらもありました。が、無事綺麗にお好み焼きが返ると「上手くできたわ」と少し自慢げにされている様子が印象的でした。  
 焼き上がったお好み焼きにソースを塗ったり、紅ショウガをトッピングして「たかちゃん特製お好み焼き」

の完成です。皆様に召し上がったいたたくと「すごく美味しいわ」と太鼓判を押して頂きました。  
 ブランクを感じさせない出来栄えにご本人も、「久しぶりにお好み焼き出来て懐かしかった、美味しく出来て良かったわ」とのご感想でした。二度目の復活が今から楽しみです。



トータルケアを提供する  
 らくらく苑  
 ~在宅介護から施設介護まで~

## 申し込み受付中!

・**居宅介護支援事業**

担当：山迫

・**デイサービス**

無料体験利用できます。  
 担当：加藤(本部)  
 松尾(北之庄)



## 10月・11月ショートステイ空室状況

キャンセル等により空きが出る場合がありますので、担当者までご相談下さい。お申込は右記の担当者にお尋ね下さい。

ショートステイ担当：村田

TEL 06-6494-1225 (直通)

TEL 06-6494-1248 (代表)



携帯電話から空室状況を知ることができます。

## 訪問介護

担当：吉田 TEL 06-6494-1248

高齢者ができる限り、住み慣れた家庭や地域で安心して生活が送れるよう、ご利用者様のご自宅にホームヘルパーを派遣し、身体介助や身のまわりの生活援助のサービスを提供し、在宅での生活をお手伝いします。

**身体介助とは...**

お風呂、トイレなどの介助や買い物の同行を指します。

**生活援助とは...**

調理・洗濯・掃除などを指します。

## ご家族の皆様へ

コロナウィルス感染拡大が続いており、引き続き直接対面での面会は中止とさせて頂き、オンライン面会のみに対応とさせて頂きます。  
 ご家族様には大変ご不便をお掛け致しますが、何卒ご理解の程宜しくお願い致します。

## 今年も開催！北之庄の夏祭りをご紹介！



九月七日に北之庄四階で夏祭りイベントを開催しました。  
南フロアでは金魚すくいや輪投げ、水槽の中のコップに十円玉を入れるコイン落としを催しました。  
職員お手製の金魚すくいには皆様、真剣になられており、スーパースポーツやおもちゃをすくい上げると喜ばれ、周りの入居者様も拍手をされて共に喜びを分かち合っていました。  
コイン落としも人気があり、「中々入らないわ」と悔しさを滲ませている方もいましたが、苦勞の末にコインをコップに入れられた際の喜ばれている姿が印象的でした。  
北フロアではたこ焼きやミルクせんべい等の軽食を職員が作っており、立ち寄られた入居者様に提供しています。



皆様ミルクせんべいにメープルシロップや練乳をトッピングして楽しんでながら食べられていました。  
今年は夏祭りも実施出来ず、夏らしさを感じる機会が少なかつたですが、今回の企画で少しでも楽しんで頂けたと思います。



九月十六日に北之庄三階でも夏祭りイベントを開催したのでその際のご様子をお伝えしたいと思います。  
三階では敬老の日が近いとのことで、職員・入居者様と一緒に炭坑節を踊りました。  
皆様最初はどこかぎこちない御様子でしたが次第に慣れて来られたのか器用にオリジナルの振り付けをされる方もいました。  
食事は厨房から、からあげやポテト等お祭りらしいメニューが出ており、皆様大変喜ばれていました。  
来年は皆様と一緒に外でお祭りを楽しみたいですね♪

## 祝100歳！をお祝い！



本部二階Aグループの入居者様が、九月の中旬にめでたく百歳のお誕生日を迎えました。おめでとうございます！  
皆様でお祝いをさせていただいたので、その時の様子をお伝えしたいと思います。  
お誕生日にむけて「祝百歳」の手作りパネルをご用意しました。当日、記念撮影場所にパネルを用意し、入居者様をご案内すると「まあすごい。とてもきれいな」と仰って下さりました。  
職員や他の入居者様の皆様と一緒に作りましたよと伝えると「ありがとう。嬉しいわ」と喜んでいただくこともできました。  
写真撮影時、周りの入居者様からも「お誕生日おめでとう」と、たくさんのお祝いの言葉をいただくことができました。  
ご本人様も「ありがとう。何か恥ずかしいわ」と照れながらも、とても素晴らしい笑顔を見せて下さりました。



最後に誕生日プレゼントとケーキをお渡しさせていただきました。  
ご本人様の似顔絵が描かれた色紙をお渡しした際「これ私？」と驚かれていましたが、じっくりと眺められ「そっくりやね。よく似てる」と笑われてるのが印象的でした。  
ケーキを召し上がり「とても美味しかったわ」と、大変満足された様子も窺えていました。  
少しのお時間ではありましたが、百歳の特別なお誕生日をお祝いすることができました。

## お誕生日おめでとうございます♪