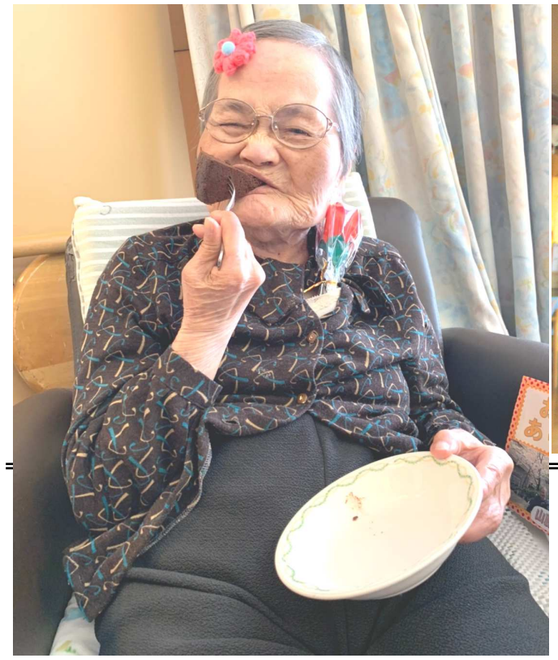
第 216 号　　令和２年６月５日発行

介護老人福祉施設 らくらく苑　北之庄 らくらく苑

ほのぼの通信

社会福祉法人テンダー会
特別養護老人ホーム　らくらく苑
尼崎市田能４丁目２－50
℡06－6494－1248
特別養護老人ホーム北之庄らくらく苑
尼崎市田能３丁目５－28
℡06－6494－1250
http://www.rakurakuen.jp

★こどもの日を満喫★



ケーキ美味しかったですね♪

本部二階では、五月五日のこどもの日に、手持ち鯉のぼりを持っていただき記念撮影をしました。また手作りのケーキを用意し、皆様と一緒にお祝いしました。ここではその際の様子をご紹介したいと思います。

入居者様の皆様へ「五月五日は何の日ですか？」とお聞きしました。すると「こどもの日やなぁ」と覚えておられる方も多く、記念に鯉のぼりを持って写真を撮りましょうと伝えました。

カメラを向けると、皆様とても素敵な笑顔を見せて下さり、いい写真をたくさん撮ることができました。入居者様の中には「恥ずかしいわ～。もうこどもじゃないのにね～」と笑いながら仰られている方もおられたのが印象的でした。記念撮影を済ませた後は手作りのチョコレートケーキを召し上がっていただきました。ケーキをお配りしていくと「これ手作り？上手に出来ているわ」とお褒めの言葉もいただくこともでき、皆様満足されている様子が窺がえていました。

トータルケアを提供する

らくらく苑

～在宅介護から施設介護まで～

申し込み受付中！

・居宅介護支援事業　担当：山迫

・デイサービス　無料体験利用できます。担当：加藤(本部)　松尾(北之庄)

6月・7月ショートステイ空室状況

キャンセル等により空きが出る場合がありますので、担当者までご相談下さい。お申込は右記の担当者にお尋ね下さい。

ショートステイ担当：村田
ＴＥＬ　06－6494－1225（直通）
ＴＥＬ　06－6494－1248（代表）

携帯電話から空室状況を知ることができます。

訪問介護

担当：吉田　　TEL　06－6494－1248

高齢者ができる限り、住み慣れた家庭や地域で安心して生活が送れるよう、ご利用者様のご自宅にホームヘルパーを派遣し、身体介助や身のまわりの生活援助のサービスを提供し、在宅での生活をお手伝いします。

身体介助とは…　お風呂、トイレなどの介助や買い物の同行を指します。

生活援助とは…　調理・洗濯・掃除などを指します。

御家族の皆様へ　いつもありがとうございます！

先月 21 日に兵庫県内の緊急事態宣言は解除となりましたが、「新型コロナウィルス感染症に係る兵庫県対処方針」に基づき、面会者・来苑者からの感染防止の為、直接対面での面会は引き続き中止とさせて頂きます。現在、オンライン面会開始に向けて調整をしておりますので、引き続きご協力宜しくお願い致します。

今月のお誕生日

お誕生日おめでとうございます！

1 日：松本誓様（78 歳）　5 日：高木聡様（80 歳）　溝口チク様（102 歳）　7 日：信保瑳紀子様（85 歳）
10 日：佐野頼子様（92 歳）　花峯清一様（83 歳）　16 日：桐本昇一様（71 歳）　17 日：新城慶造様（74 歳）
18 日：渡部スヤ子様（82 歳）　20 日：久保田久子様（93 歳）　21 日：井口かめ子様（91 歳）
28 日：白井正夫様（83 歳）　29 日：渋谷フサ子様（84 歳）　角　美智子様（79 歳）

※他１名の方が誕生日です。

お母さん！本当にいつもありがとう♪

お二人とも花がよくお似合いですね♪

五月十一日は母の日ですね。母の日は長い歴史の中でカーネーションを贈る日として定着しています。

日頃の感謝を表す日として当苑でも、様々な花や贈り物が届いています。今回は北之庄一階でプレゼントが届いた際の様子をお伝えしたいと思います。

栗田様には新しい靴が届いており「これ、良いやつやな」と喜ばれているご様子でした。職員からはカーネーションを贈らせて頂き「ありがとう、皆にも見せといてな」と仰っており、フロアに飾らせて頂いています。

藤井様にはカーネーションと苺が御家族様から届いており、「いいでしょ、息子が持ってきてくれたの」と嬉しそうなご様子で話して下さりました。苺に練乳をかけて召し上がっていただくと「甘くて美味しいわ」と喜ばれていました。

皆様、フロアに飾った花を眺められたり、贈り物を楽しまれたりして、母の日を満喫されているご様子でした。

北之庄二階カラオケ大会開催！

北之庄二階では、最近カラオケがブームとなっています。

北ユニットの大泉様は、「春が来た」や「茶摘み」等の童謡や小柳ルミ子の「瀬戸の花嫁」が十八番でよく歌われています。

毎回採点されるので、九十点以上が出ると「おーすごいわね」と喜ばれていました。

南ユニットの福島様は「故郷」や「北国の春」が十八番で上手に歌われています。

間奏に入ると「私この歌好きやねん」と喜ばれています。周りの方も知っている曲があれば、拍手をしてリズムをとり楽しまれていました。

職員も一緒になって歌っていると大倉様が「あんたもマイクを持って」とマイクをくださり、一緒にデュエットをして楽しい一時を過ごすことが出来ました。

熱唱されている大泉様♪

白熱！かるた大会♪

五月十一日に本部三階Fグループの、清水様、黒田様、上田様の三名と一緒に、かるたで遊びました。皆様の前に絵札を並べると「かるた久しぶりやな」と絵を眺めていらっしゃいます。読み札を読む前に、上田様が絵札に手を伸ばされようとされていたので、さっそくお手付きになっちゃいますよ、と声を掛けると「ほんまや、気がはやったわ」とやる気を示して下さっています。

職員が読み札を読むと、皆さま真剣な眼差しで絵札を探されています。ある場面で、清水様が聞き間違いでお手付きになってしまいました。すると「いっぱい取れたからあげるわ」と、黒田様が絵札をお裾分けしようとする場面がありましたが「そんなルールあったかな」と上田様につっこまれ、皆様の笑いを誘われています。

遠くにある絵札は職員と協力したり、お互いに譲り合ったりして全ての絵札を集めました。早い者勝ちのゲームではありますが、それぞれの優しさを垣間見られた、和やかなかるた大会でした。

誕生日のお祝いにパンケーキ♪

五月の誕生日のお祝いに、本部３階Ｅグループの皆様と一緒に、パンケーキを作りました。ホットケーキミックスに水と卵を入れ、力自慢の皆様に混ぜるのを手伝って頂いています。「こんな大きいボウルで作るんや、皆でやらなアカンね」と交代しながらホットケーキミックスをかき混ぜました。しっかり混ざった生地を、ホットプレートに並べ、焼き上がったパンケーキにシロップや生クリーム、フルーツを盛り付けました。盛り付けを手伝って下さったのは濱本様で、

美味しいよ♪と髙木様

「私の手伝いは高いで」と仰られながらもニコニコと盛り付けて下さいました。出来上がったホットケーキを、五月が誕生日月の髙木様に味見して頂き「美味しいよ」と太鼓判を頂きました。皆で作って食べるとより美味しく感じますね。改めまして、お誕生日の皆様おめでとうございます♪