



ほのぼの通信

社会福祉法人テンダー会
 特別養護老人ホーム らくらく苑
 尼崎市田能 4 丁目 2 - 50
 TEL 06 - 6494 - 1248
 特別養護老人ホーム北之庄らくらく苑
 尼崎市田能 3 丁目 5 - 28
 TEL 06 - 6494 - 1250
<http://www.rakurakuen.jp>

春の陽気に誘われて♪北之庄フチお花見会!



暖かい日差しが射す日も増え、過ごしやす季節になりましたね。
 北之庄一階では四月四日に苑の庭でフチお花見会を開催しました。
 当日も少し風が強かったですが、快晴で桜も満開でした。久しぶりに外に出て皆様も「外は温かいね」「風が気持ちいい」と喜ばれている様子でした。
 時折風が吹き、桜が舞っていると「桜吹雪や」と渡辺様が腕を振って花びらを掴もうとされていました。
 職員が森本様に「去年ここでお茶会しましたね」とお話しすると、森本様は「憶えているよ」と仰ってください、今日もやりましょうと伝えると「本当？ありがとうございます」と喜ばれていました。
 皆様と桜のそばでしばらく過ごされた後に記念撮影を行いました。
 来年も一緒に桜を見ましようね♪



北之庄二階で四月十四日、昼食にお寿司フェスタを開催しました。昼食前から「今日はお寿司ですよ」と皆様に伝えていたので、非常に楽しみにされていました。
 お寿司が来ると「待っていたわ。美味しそう」と大泉様。「久しぶりに食べて嬉しいわ」と喜んでおられました。
 松本様や原田様もおかわりをしてたくさん食べられていました。「これが美味しかった」と天ぷらのお寿司を好んで食べられていました。
 時節柄、外食に行くことも難しいので、少しでも美味しい料理を食べて日々の生活を楽しんでもらえればと思います。

北之庄お寿司フェスティバル

トータルケアを提供する
 らくらく苑
 ~在宅介護から施設介護まで~

申し込み受付中!

・**居宅介護支援事業** 担当：山迫
 ・**デイサービス** 無料体験利用できます。担当：加藤(本部) 松尾(北之庄)



5月・6月ショートステイ空室状況

キャンセル等により空きが出る場合がありますので、担当者までご相談下さい。お申込は右記の担当者にお尋ね下さい。

ショートステイ担当：村田
 TEL 06-6494-1225 (直通)
 TEL 06-6494-1248 (代表)



携帯電話から空室状況を知ることができます。

訪問介護 担当：吉田 TEL 06-6494-1248

高齢者ができる限り、住み慣れた家庭や地域で安心して生活が送れるよう、ご利用者様のご自宅にホームヘルパーを派遣し、身体介助や身のまわりの生活援助のサービスを提供し、在宅での生活をお手伝いします。

身体介助とは...

お風呂、トイレなどの介助や買い物の同行を指します。

生活援助とは...

調理・洗濯・掃除などを指します。

ご家族様・ボランティアの皆様 いつもありがとうございます!

緊急事態宣言が延長となったことを踏まえ、引き続き家族様面会・イベントは全て中止となります。5月現在も新型コロナウイルスの感染状況を確認しながら家族面会・イベント再開に努めて参ります。引き続きご協力宜しくお願い致します。

今月のお誕生日 お誕生日おめでとうございます!

5日: 森本キヨ子様(94歳) 10日: 大倉正子様(91歳) 15日: 高木百合子様(94歳)
 25日: 岡本清子様(98歳) 柳井海荘様(79歳)

※他2名の方が誕生日です。

♪カラオケ大会で気分リフレッシュ♪



四月の中旬に本部二階にてカラオケ大会を行いました。こちらではその時の様子をお伝えしたいと思います。

入居者様の皆様へ集まっていたいただき、今からカラオケ大会を開催しますねと伝えました。

職員がマイクを持ち「どなたが一番最初に唄いますか？」と、皆様へ尋ねました。すると最初は恥ずかしがる様子が窺えていましたが、一人が手を上げて「私も唄いたい」と続々と手が上がりはじめました。

マイクを順番に渡していき、好きな曲を歌っていただきました。知っている曲が流れると周りの方々も口ずさまれていました。中には音楽に合わせて踊っている方もおられ、皆様とても楽しまれています。様子が窺えていました。

能任静子様もとても上手な歌声を披露していた

だき、周りの方々から拍手やお褒めの言葉をいただく「恥ずかしいね。ありがとう」と、照れながらも感謝し喜ばれている様子が窺えていました。

岡本清子様は皆様が歌う曲に合わせて踊られており、お上手ですねと伝えると「そう？ありがとう」と照れながらも笑顔で喜ばれていました。

志垣様は歌を唄い終わっても「まだまだ唄いたい」と物足りない様子で、もう一曲どうぞと伝えると「やった」と喜ばれているのが印象的でした。

最後にこの辺で終わりにしましょうかと伝えると「やっぱりマイクを持って唄うとスッキリするわ！でも、まだまだたくさん歌いたい唄があるのに」と、名残惜しうにされている方も居られました。今回も皆様にはとても楽しんでいただき、カラオケ大会は大盛況に終わりました。



今年も満開！

今年に入り本部中庭の桜も満開になり、見ごろを迎えました。

皆様に少しでも春の気分を味わっていただこうと思い、入居者様をお花見にお誘いしました。

今日は特別♪手作りパフェの日



三月三十日に、本部三階の皆様でパフェを手作りしました。

職員が用意した材料は、コーヒージェリー、プリン、コーンフレーク、アイスクリーム、バナナです。皆様には、ゼリーやプリンを崩して頂いたり、コーンフレークを砕いて頂きました。それぞれ単品で食べても美味しそうですね、作業をしながらも、皆様から「つまみ食いしそうになるわ」との発言が飛び出しました。職員が、冗談ですか本気ですかと尋ねると「ちよつと本気」と答えられ、笑いを誘われていました。

材料を崩し終わると、パフェの土台はコーヒージェリーかプリンのどちらが良いかお好みを探ね、その上にコーンフレーク、バナナ、アイスクリームを盛り付けました。仕上げにチョコレートソースとポッキーを立て、皆様にお配りしました。完成したパフェを見て「えらい可愛らしいのが出来たね」と喜んで頂きました。

召し上がって頂くと、予想以上に美味しかったようで「色んな味がして美味しいわ」と皆様夢中で召しあがられていました。また、アイスクリームを食べたのが久しぶりとの事で喜んで頂いたり、ポッキーをお菓子と知らない方がおり、職員が目の前でポッキーをかじると「食べ物なんや」と驚かれる方もいらっしゃいました。そんな光景もあり、とても楽しいお茶の時間を過ごす事が出来ました。美味しい物を食べると幸せな気持ちになりますね。次回の美味しい幸せをお楽しみに♪

今日も元気に！歌います♪



外出自粛など、暗い話題が多い中ですが少しでも気分を変えて頂く為、本部三階Eグループでは皆様が大好きな歌の会を開催しました。

春の歌を中心に、その後は利用者様の好きな曲を選んで歌って頂きました。童謡の「うさぎとかめ」を歌った後に、うさぎと亀はどちらが先にゴールしましたか？と松本様に質問すると「うさぎや」と冗談を仰り、皆様の笑いを誘っていました。皆様の十八番を歌い、元気が出た所で今回の歌の会を終了しました。次回は体を動かせるレクリエーションを開催予定です。皆様元気な姿でご参加をお待ちしております。