



ほのぼの通信

社会福祉法人テンダー会
 特別養護老人ホーム らくらく苑
 尼崎市田能 4 丁目 2 - 5
 TEL06 - 6494 - 1248
 特別養護老人ホーム北之庄らくらく苑
 尼崎市田能 3 丁目 5 - 28
 TEL06 - 6494 - 1250
<http://www.rakurakuen.jp>

謹賀新年！書初め大会開催！



新年あけましておめでとございます。
 令和二年一月一日に北之庄四階で新年をお祝いするため、入居者様と一緒に書初めを行いました。職員が書初めの準備をしていると、それまでテレビを観られていた橋本様が「書道の用意をしているけど何か書くの？」と声をかけて下さりました。
 職員が皆様と書初めをしたことを伝えると「しばらく字を書いてないから自身がない」と苦笑されており、職員が試しに自分の名前や新年号の「令和」「お正月」の文字を書くと「それなら私も書けそう」と少し自信を持たれた様子でした。
 準備が整った後、入居者様に集まっていた皆様、最初は「何を書けばいいかわからない」「兄ちゃん、手本見して」と悩まれている様子でした。先ほど職員が書いたものを見せたり、お正月に関係した言葉をお伝えすると、「それいいな」と皆様、思い思いの文字を書かれました。特に宮本様は筆が乗っており「何枚でも書けそうやわ」と「寿」や「祝」など御祝の文字を書かれました。
 完成した書初めはフロアに掲示させていただき、後日皆様がフロアを通った際に「これ私が書いたやつや」と嬉しそうに眺められたり、御家族様に紹介している様子が見られました。
 皆様と一緒に今年一年楽しく過ごせるよう職員一同頑張りたいと思います。

トータルケアを提供する
 らくらく苑
 ~在宅介護から施設介護まで~

申し込み受付中！

・居宅介護支援事業

担当：山迫

・デイサービス

無料体験利用できます。

担当：加藤(本部)

松尾(北之庄)



2月・3月ショートステイ空室状況

キャンセル等により空きが出る場合がありますので、担当者までご相談下さい。お申込は右記の担当者にお尋ね下さい。

ショートステイ担当：村田

TEL 06-6494-1225 (直通)

TEL 06-6494-1248 (代表)



携帯電話から空室状況を知ることができます。

訪問介護

担当：吉田 TEL 06-6494-1248

高齢者ができる限り、住み慣れた家庭や地域で安心して生活が送れるよう、ご利用者様のご自宅にホームヘルパーを派遣し、身体介助や身のまわりの生活援助のサービスを提供し、在宅での生活をお手伝いします。

身体介助とは…

お風呂、トイレなどの介助や買い物の同行を指します。

生活援助とは…

調理・洗濯・掃除などを指します。

ボランティアの皆様

いつもありがとうございます！

- 【本部特養】 なでしこ会、花かげコーラス
- 【本部デイ】 フラワーアレンジメント
- 【北之庄】 花かげコーラス、すみれ会、フラワーアレンジメント

(※ 順不同 敬称略)

二月度行事予定

- 五・十九日(水) 花かげコーラス(北之庄)
- 七・二十一日(金) 民謡(本部特養)
- 十一日(火) 大正琴(北之庄)
- 十二・二十六日(水) 花かげコーラス(本部)
- 十三日(木) 音楽療法(本部デイ)
- 十七日(月) フラワーアレンジメント(本部・北之庄)
- 十九日(水) 絵手紙(本部デイ)
- 二十四日(月) ドングセライブー
- 二十五日(火) すみれ会コーラス(北之庄)



★本部二階お正月を満喫★

本部二階でもお正月気分を味わっていたら、地域交流スペースにて新年会を開会しました。こちらではその時の様子をお伝えしたいと思います。

Aグループから田中様、本田様、市原様、能任様。Bグループから山内様、廣末様、土山様。Cグループから山下様、琴浦様、永田様の計十名で行いました。

まず皆様と一緒に「明けましておめでとうございます。本年もよろしくお祈りします」と新年の挨拶をしました。

次に皆様と一緒に福笑いを行いました。福笑いをしていた方々には目隠し、周りの方々には指示をしていただきまし

た。周りでアドバイスをされる方々は「もうちょっと上や。もつと右よ」と一生懸命、目や口等パーツごとの的確な場所へ誘導されていました。

田中様、永田様、ペアも白熱された様子が伺えていました。いざ目隠しを取り、福笑いを確認すると、目や鼻などが様々な場所にあり、それを見たお二人は

「なんや変な顔やなあ。なかなかうまいこといかなあ」と、笑いながら仰られていました。

皆様たくさん笑われている様子も伺えており、とても楽しまれました。

次にカラオケで歌を唄っていました。

次にカラオケで歌を唄っていた

皆様がマイクを順番に渡していき、希望の曲を歌っていただきました。知っている唄が流れると周りの方々も口ずさまれています。

琴浦様もとても上手な歌声を披露していただき、周りの方々から拍手やお褒めの言葉をいただく。「恥ずかしいわ。ありがとう」と、照れながらも感謝し喜ばれている様子が伺えていました。

他の入居者様も「久々にマイクを持って唄ったわ」や「あの曲もいいし、たくさん唄いたい曲があるわ」と、仰られながら楽しまれている様子が伺えていました。

最後に皆様へ「本年も事故怪我のないよう、体調にも気をつけ、元気に楽しく過ごしましょう」と伝え、新年会を終えました。



2020年最初のお誕生日会★



本部三階では一月がお誕生日月の方が、Eグループに四名、Fグループに一名の合計五名いらっしゃいました。一人一人お誕生日をお祝いさせて頂きましたので、ご紹介いたします。



一月が誕生日月だったのは、谷口様、中橋様、濱本様、山崎様、上田様の五名です。五名には他の入居者様の前に出て頂き、職員からお誕生日会の主役であることを御紹介させて頂きました。皆様や職員からお祝いのメッセージとバスデーソングを贈らせて頂くと「お祝いしてくれてありがとう、やっぱり嬉しいね」と笑みがこぼれていらっしゃいました。その後、それぞれ職員からプレゼントやメッセージカードをお渡ししました。ラッピングされた袋のままお渡しすると「貰って良いの？何が入ってるんやろ」と楽しみに袋を開けていらつしやったのが印象的でした。犬が好きなお方には、犬の柄の入った膝掛けを、塗り絵がお好きな方には新しい色鉛筆など、それぞれ気に入って頂けた様子でした。また、メッセージカードには似顔絵が描かれており「可愛く描いてくれてありがとう」と喜んで頂けました。



三階Fグループの辻本様の元に、たくさんのお年賀状が届いていました。御家族様が届けて下さったので読んでみましょうと声をお掛けすると、普段は掛けていない眼鏡を掛けて真剣な眼差しで読まれていらっしゃいました。今年はねずみ年なのでねずみのイラストが可愛いですね、と職員が覗き込むと「ほんとやね」と顔をほころばせていらっしゃいます。

続いて、最近では年賀状を出す人も減ったそうですけど、辻本さんにはたくさん届いて凄いですねと伝えると「みんな手間やのに親切にしてもらって」と、とても嬉しそうなお表情で年賀状を見つめていらっしゃいました。

お正月のお楽しみ♪

今月のお誕生日 お誕生日おめでとうございます！

- 1日：宮本正勝様(83歳) 2日：深谷ユリ様(101歳) 4日：岡田洋子様(85歳) 5日：濱名町子様(88歳)
- 6日：小久保ジツエ様(94歳) 10日：栗山梢様(88歳) 佐藤忠一郎様(92歳) 能任孝子様(84歳)
- 11日：坂元昭一様(78歳) 田淵淑子様(93歳) 18日：柴田秀夫様(95歳)
- 19日：本吉睦子様(90歳) 20日：海老井キヌ様(85歳) 24日：中静京子様(83歳)
- 26日：山藤綾様(94歳) 27日：酒匂勝子様(80歳) 28日：西エサ様(89歳)

※他3名の方が誕生日を迎えられています。