



ほのぼの通信

社会福祉法人テンドー会
 特別養護老人ホーム らくらく苑
 尼崎市田能 4 丁目 2 - 50
 TEL06 - 6494 - 1248
 特別養護老人ホーム北之庄らくらく苑
 尼崎市田能 3 丁目 5 - 28
 TEL06 - 6494 - 1250
<http://www.rakurakuen.jp>

音楽に合わせて炭坑節を踊られる大岡様 (下)



記念品を受け取られる有島様 (上)

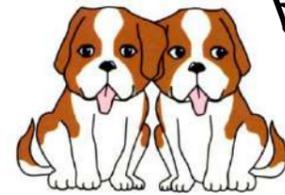
敬老祝賀会

九月十七日に、らくらく苑本部一階、地域交流スペースで敬老祝賀会が行われました。職員と家族会の合同で、当苑に入居されている皆様の健康と長寿をお祝いしました。また、家族会から記念品の贈呈や、入居者様が普段から練習している民謡合唱の発表会も行われています。

始めに、らくらく苑を代表して塩見施設長より開会の挨拶を行い、家族会を代表して栗田様からお祝いのお言葉を頂きました。続いて、記念品の贈呈が行なわれました。今年に入居者代表として、本部二階から田中様、本部三階から有島様、北之庄から藤井様が記念品を受け取られています。「敬老の日、おめでとうございます。これからもお元気で過ごして下さいね」との言葉と共に記念品を手渡されたお二人は「ありがとうございます」と笑顔でお礼を述べられていました。次に敬老の日を祝し、せせらぎ会の皆様による民謡合唱の発表会と、なにわ会の皆様による日本舞踊と演奏の発表会が行われました。民謡合唱では三味線の演奏に合わせて「黒田節」や「王将」と言った合唱が行なわれ、皆様も声を揃えて合唱に参加されていました。また、日本舞踊の演目では、しつとりと艶やかな踊りに皆様目を奪われていらつしやいました。皆様思い思いに敬老祝賀会を楽しまれたのではないかと思います。最後になりましたが、皆様いつまでもお元気にお過ごし下さいね!

せせらぎ会の皆様
 なにわ会の皆様

今年も素敵な演奏、演目を披露して頂き、ありがとうございました!



トータルケアを提供する
 らくらく苑
 ~在宅介護から施設介護まで~

申し込み受付中!

・居宅介護支援事業

担当：山迫

・デイサービス

無料体験利用できます。
 担当：加藤(本部)
 秦(北之庄)



10月・11月ショートステイ空室状況

キャンセル等により空きが出る場合がありますので、担当者までご相談下さい。お申込は右記の担当者にお尋ね下さい。

らくらく苑本部・北之庄担当：村田
 TEL 06-6494-1225 (直通)
 TEL 06-6494-1248 (代表)



携帯電話から空室状況を知ることができます。

訪問介護

担当：吉田 TEL 06-6494-1248

高齢者ができる限り、住み慣れた家庭や地域で安心して生活が送れるよう、ご利用者様のご自宅にホームヘルパーを派遣し、身体介助や身のまわりの生活援助のサービスを提供し、在宅での生活をお手伝いします。

身体介助とは...

お風呂、トイレなどの介助や買い物の同行を指します。

生活援助とは...

調理・洗濯・掃除などを指します。

ボランティアの皆様

いつもありがとうございます!

- 【本部特養】 なでしこ会、花かげコーラス、女性老人クラブ、ハミングあじさい、栄美会
- 【本部デイ】 音楽療法、フラワーアレンジ、西脇様ギター演奏、音楽療法、高田様マジック
- 【北之庄】 花かげコーラス、きずな会、アンサンブルストラダー

(※ 順不同 敬称略)

十月度行事予定

- 二十六日(水) 花かげコーラス(北)
- 三日(木) ふれ愛(本)
- 四・十八日(金) 民謡せせらぎ会(本)
- 八日(火) 裕美会(本) 大正琴(北)
- 九・二十三日(水) 花かげコーラス(本)
- 十日(木) 民謡きずな(北)
- 十一日(金) 西脇様ギター(北)
- 十七日(木) 匠扇会(本)
- 二十日(日) 田能村祭り
- 二十一日(月) フラワーアレンジ(本・北)
- 二十八日(月) ドッグセラピー(本)
- 二十九日(火) すみれ会(北)

☆北之庄おやつ企画☆～手作りクレープを満喫～



九月六日に北之庄一階でクレープを作りました。クレープ生地は職員がフライパンで焼き、トッピングのバナナ、チョコチップを藤井様に盛りつけてもらいました。藤井様は盛りつけたクレープを器用に巻かれましたが、「私、こんなの作るのは初めてよ」と仰っており、職員も初めてだとお伝えしたら「失敗したらあかんよ」と笑われていました。



その後、余ったフルーツでミックスジュースを作り、クレープと一緒に提供させていただきました。

皆様クレープはあまり食べられなかったみたいで「とても甘いですね」「初めての味やわ」と興味津々な様子でした。今後も様々なおやつを作り皆様に楽しんで頂きたいと思えます。



これは美味しい！と太鼓判を押される福島様

九月一日に北之庄二階でフルーツのフルーツ添えを作りました。まずはフルーツに牛乳を入れて大倉様に混ぜてもらいました。途中で下園様と交代しながら混ぜてもらいました。「混ぜるのも大変ね」と一生懸命に腕を動かされていました。フルーツが出てくると、次はフルーツを缶詰から出して大泉様に可愛く盛り付けてもらっています。「こんな感じでいいかしら？」と、職員に聞きながら楽しく盛り付けておられました。

皆で協力！フルーツ作り♪

出来上がった物を皆さんに食べていただくと「味がさっぱりしていて、甘くておいしかったわ」と喜ばれていました。次はもつと手のこんだおやつを作ってみようと思えます。

今月のお誕生日 お誕生日おめでとうございます！

- 6日：平山月美様(70歳) 15日：古川智子様(91歳) 16日：福田兼夫様(93歳)
 19日：橋田綾子様(89歳) 21日：琴浦富美子様(95歳) 藤井和夫様(84歳)
 22日：柘尾小夜子様(72歳)

※他4名の方が誕生日を迎えられています。

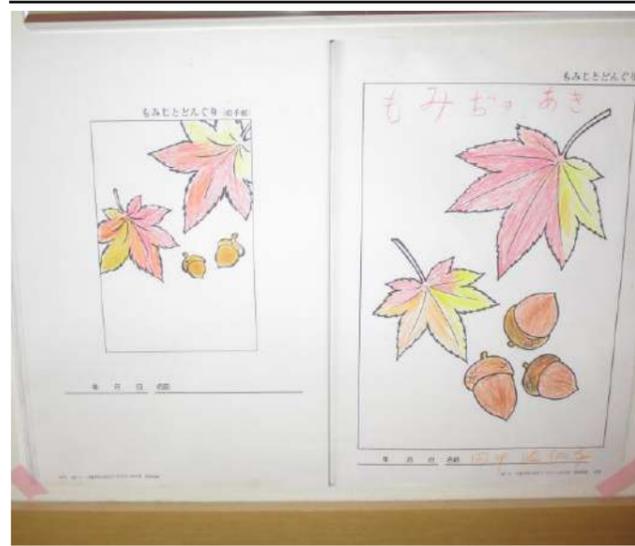
♪本部二階レクリエーションをご紹介します♪

本部二階で行なっているレクリエーションの一部を今回はご紹介したいと思います。

Aグループの田中様と能任様と一緒に塗り絵を行ないました。入居者様へ塗り絵の紙をお渡しし「秋の風物詩である紅葉やドングリが描いてあるので、皆さんで色を塗りましょう」と伝えました。すると「私にできるかなあ。でも頑張ってみます」「絵は昔よく描いていたので得意ですよ」と、少し不安げな様子が見えつつも「もう少し色が濃い方がいいかなあ」と「線からはみ出ないように綺麗に描けたわ」と、皆様熱心に取り組まれている様子が伺え、とても上手く塗り絵を完成させていました。

能任様は光りの当たり具合や影、グラデーションにもこだわり色を塗られていました。職員が「とてもお上手ですね」と伝えると「そんなことないわよ」と仰っていましたが、笑顔も見られ、とても満足げな様子が見えつつも「うまく描けているのでサインいただけますか」と伝えると、笑いながら「私のでいいの？この紙に書いたらいいい？」と仰って下さり、サインもいただくことができました。

入居者様が描かれた塗り絵は、過去に描かれた絵も含め、本部二階Aグループのフロア廊下の壁に飾ってあります。どれもうまく描かれているので、是非足を運んだ際は見ていって下さい。



次にボール投げのレクリエーションをご紹介します。Cグループの西様、山中様、志垣様と職員と一緒にテーブルの上でボールを転がし遊びました。

小さなボールを用意し「運動も兼ねて少し遊びましょう」と伝え、ボール転がしを始めました。皆様隣や正面の方へ上手くボールを転がしながら、楽しまれている様子が見えつつも「思いのほか皆様白熱され、ボールが床に落ちたり、上手なパスをすると「今の惜しかったなあ」と「うまいことボールが来たわ」と仰り、笑われている様子が伺えました。本部二階では様々なレクリエーションを考え行なっています。また少しでも紹介していくことが出来ればと思っています。