



ほのぼの通信

社会福祉法人テンダー会
 特別養護老人ホーム らくらく苑
 尼崎市田能4丁目2-50
 TEL06-6494-1248
 特別養護老人ホーム北之庄らくらく苑
 尼崎市田能3丁目5-28
 TEL06-6494-1250
<http://www.rakurakuen.jp>

本部二階外食企画 ~2day~

二日間に分けて、本部二階入居者様と一緒に「王将」と「和食さと」に行ってきました。

まず始めに「王将」に行つた際の様子をお伝えします。店内に入り皆様にメニュー表をみていただくと「全部美味しそうやね、どれにしようかな。なかなか選べないわ」と迷われている様子が伺えていましたが「やっぱラーメンやなあ〜」「餃子が食べたい」等、皆様食べたい物を見つけ注文されていました。

長谷様はラーメンを召し上がり「美味しいわ。ありがとう」と言われ、満足げな様子が伺えていました。

桐本様は天津飯を注文し召し上がられていました。「美味しいわ。まだまだ食べれる」と仰り、あつという間に完食されていました。



また食べに行きましようね♪

次に「和食さと」での様子をお伝えしたいと思います。お店へ向かう道中、車内の中では皆様「天ぷらでも食べようかな」「私がお蕎麦が食べたいな」等、とても楽しみにされている様子が伺えていました。

お店に到着し注文を済ませました。

福元様は天ぷら丼を頼まれており「美味しそうですね。こんなにたくさん食べられるかなあ」と仰られています。

古川様はお蕎麦のセットメニューを注文され、ご飯が届くと「とても豪華ですが、量やねえ〜」と笑いながら仰られていましたが、箸も進み完食されていました。

二日間ともに皆様楽しんでいられた外食でしたので、楽しい食事時間もあつという間に過ぎていきました。皆様たいへん満足された様子が伺えていました。



トータルケアを提供する
 らくらく苑
 ~在宅介護から施設介護まで~

申し込み受付中!

・**居宅介護支援事業** 担当：山迫
 ・**デイサービス** 無料体験利用できます。担当：加藤(本部) 秦(北之庄)



9月・10月ショートステイ空室状況

キャンセル等により空きが出る場合がありますので、担当者までご相談下さい。お申込は下記の担当者にお尋ね下さい。

らくらく苑本部・北之庄担当：村田
 TEL 06-6494-1225 (直通)
 TEL 06-6494-1248 (代表)



携帯電話から空室状況を知ることができます。

訪問介護

担当：吉田 TEL 06-6494-1248

高齢者ができる限り、住み慣れた家庭や地域で安心して生活が送れるよう、ご利用者様のご自宅にホームヘルパーを派遣し、身体介助や身のまわりの生活援助のサービスを提供し、在宅での生活をお手伝いします。

身体介助とは...
 お風呂、トイレなどの介助や買い物の同行を指します。

生活援助とは...
 調理・洗濯・掃除などを指します。

ボランティアの皆様

いつもありがとうございます!

【本部特養】 なでしこ会、花かげコーラス、園田公民館大正琴

【本部デイ】 音楽療法、フラワーアレンジ

【北之庄】 花かげコーラス、フラワーアレンジ、朗々会、すみれ会コーラス、きずな会

(※ 順不同 敬称略)

九月度行事予定

- 二日(月) 手芸ひまわり(本部デイ)
- 四日(水)花かげコーラス(北) 園田老人クラブ(本)
- 五日(木)幼稚園交流(本部特養)
- 六日(金)民謡せせらぎ会(本) 西脇様ギター(北)
- 九日(月)手芸の会(北)
- 十日(火)大正琴(北)
- 十一日(水) 花かげコーラス(本)
- 十二日(木)音楽療法(本部デイ)
- 十六日(月) フラワーアレンジ(本・北)
- 十七日(火)敬老会(本部特養)
- 十八日(水)花かげコーラス(北)
- 二十日(金)民謡(本部) アンサンブルストラダー(北)
- 二十一日(土) ハミングあじさい(本)
- 二十三日(月)ドッグセラピー
- 二十五日(水)花かげコーラス(本)
- 二十七日(金) 栄美会(本) 西脇様ギター
- 二十九日(日)らくらく苑祭り

皆様で さん、はい♪歌クラブ♪



今回ご紹介するのは、定期的に開催している歌クラブの様子です。職員が、歌の歌詞本を配り始めると「うた歌うの？」と自らテーブルに集まって下さったり「あんたも歌いに行く？」と誘いあって下さっています。テーブルに集まって頂き、職員が「さん、はい！」と合図をすると、声を合わせて合唱を楽しまれています。



歌詞本には、童謡や民謡、歌謡曲など、何曲もバリエーションがあり、職員の馴染みのない曲も有ります。そういった曲でも、皆様のうち誰かが知っていて、場をリードして歌って下さいます。「昔の曲は不思議と覚えてるわ、学生の時に皆で歌ったんちゃうかな」と、思わぬ思い出話をお話さる方も、普段あまりお話しされない方も、皆様の合唱が聴こえてくると、少し歌詞を口ずさまれたり、手拍子を打たれたり、それぞれ違った方法で音楽を楽しまれている様子もありました。大きな声で歌い終わった後は、皆様少しすっきりした表情や笑顔で「楽しかった」と歌クラブを締めくくられています。



八月のお誕生日会♪
八月十八日に、本部三階Eグループで、八月生まれの井上様、有島様の誕生日会を開催しました。井上様は八月五日で九十六歳に、有島様は二十八日で九十歳(卒寿)を迎えられました。誕生日会に参加して下さいました皆様や職員から、お祝いの言葉とプレゼントを贈らせて頂くと、お二人とも「いくつになっても嬉しいね、ありがとう」と、照れくさそうな笑顔を浮かべられています。その後、誕生日会の為に用意したお菓子やジュースを皆様と一緒に楽しまれ、記念撮影をされています。九月のお誕生日会も皆様でお祝いしましょうね♪

今月のお誕生日 お誕生日おめでとうございます！

- 8日: 松山アヤミ様(93歳) 11日: 能任静子様(99歳) 12日: 能任繁光様(87歳)
13日: 市原喜久子様(93歳) 佐取芳子様(87歳) 15日: 柴本己代子様(90歳)
17日: 國重和子様(90歳) 廣末キヨ子様(92歳) 18日: 白石艶子様(84歳) 21日: 澁谷立子様(85歳)
23日: 宮本和代様(82歳) 25日: 岡田ちさ子様(92歳) 26日: 森洋子様(86歳) 28日: 木原幸子様(93歳)

HAPPY☆BARHTDAY~今年も一年お元気で♪



皆様素晴らしい笑顔をお見せありがとうございました！！一緒にケーキを作れて

とても楽しかったです♪ ~BY 職員一同♡~

八月三日に北之庄一階で、八月に誕生日を迎えられる藤井様・藤田様・下川様・栗田様の誕生日会を開催しました。
今年で九十九歳になられる藤井様は、誕生日が待ち遠しかった御様子で前日から「明日は何してくれるか楽しみ」と仰っていました。まずは誕生日には欠かせないケーキを入居者様と一緒に作りました。
藤井様・藤田様がスポンジケーキにクリームを塗って下さっている間に職員が果物を一口大に切り、皆様に順番に盛り付けて頂いた後、蝋燭をたて、誕生日ケーキが完成しました。出来上がったケーキをご覧になられた方は「今日はお祭り？」と不思議そうなお様子でしたが、職員が誕生日のお祝いであることを伝えると「知らなかった、何歳になったの？」と訊ねられていました。すると、藤井様が、周りの皆様に「今日で、数え歳で百よ」と嬉しそうに話されていました。
その後は一緒にベースソングを歌いお祝いをしていただいた後、皆様にケーキを頂きました。ケーキの味も好評で「自分で作っても美味しいね」とおかわりをされる方もいました。
ケーキを召し上がられ一息ついた後は、職員から誕生日のプレゼントと、記念写真を贈らせていただきました。皆様！来年も一緒に誕生日を楽しみましょうね♪