

介護老人福祉施設
らくらく苑 らくらく苑

ほのぼの通信



社会福祉法人テンダー会
特別養護老人ホーム らくらく苑
尼崎市田能4丁目2-50
TEL 06-6494-1248
特別養護老人ホーム北之庄らくらく苑
尼崎市田能3丁目5-28
TEL 06-6494-1250
<http://www.rakurakuen.jp>

夏の恒例行事！北之庄スイカ割り大会♪



七月四日、北之庄二階と一階と合同で、夏の風物詩であるスイカ割りを実施しました。準備中、大きなスイカを見せる「私より大きいわね」と大泉様。「食べるのが楽しみだわ」と仰っていました。準備が出来るとまずは、女性の方から叩いてもらいました。「えい、えい」と福島様は力を入れて叩かれていましたが、ビクともしません。順番に叩き終わり、最後は大倉様。棒を大きく振り上げて叩くとスイカにひびが入りました。三度目には見事にパカッとスイカが割れています。

「今度は私の番ね！」と張り切ってバットを振るわれている大倉様・庄司様！



可愛いね！と亀を愛でられている下川様♪

北之庄に新しい仲間が増えました！
亀が来た当初は「思ったより小さいね」「亀の生態はよく知らないから」と戸惑う入居者様もおられましたが、すぐに慣れた様子で、餌を与えて食べている様子を見て喜ばれています。主に餌やりは藤井様、藤田様にしていただき、声をおかけすると「よし、やろう」と快く返事をされています。

一階だけでなくデイサービスや他階からも亀を見ようと散歩に来られる方もおり、すっかり人気者になりました。これからも皆様と一緒に世話をして喜びを分かちたいですね。

トータルケアを提供する
らくらく苑
～在宅介護から
施設介護まで～

申し込み受付中！

・**居宅介護支援事業** 担当：山迫
・**デイサービス** 担当：加藤(本部)

無料体験利用できます。

秦(北之庄)



8月・9月ショートステイ空室状況

キャンセル等により空きが出る場合がありますので、担当者までご相談下さい。お申込は右記の担当者にお尋ね下さい。

らくらく苑本部・北之庄担当：村田
TEL 06-6494-1225 (直通)
TEL 06-6494-1248 (代表)



携帯電話から空室状況
を知ることができます。

訪問介護

担当：吉田 TEL 06-6494-1248

お風呂、トイレなどの介助や買い物の同行を指します。

身体介助とは…

調理・洗濯・掃除などを指します。

生活援助とは…

ボランティアの皆様 いつもありがとうございます！

【本部特養】なでしこ会、花かげコーラス、南京玉すだれの会

【本部デイ】音楽療法、フラワーアレンジ、すみれ会フォークダンス

【北之庄】花かげコーラス、フラワーアレンジ、朗々会、すみれ会コーラス、きずな会、大正琴

(※ 順不同 敬称略)

○一・十六日(金)	民謡(せせらぎ会)
○七・二十一日(水)	園田公民館大正琴(本部)
○八日(木)	花かげコーラス(北)
○九日(火)	音楽療法(本部デイ) きずな会(北)
○十四日(水)	大正琴(北)
○十九日(月)	朗々会(北)
○二十八日(水)	フラワーアレンジメント (本部デイ・北) すみれ会コーラス(北)
○二十六日(月)	ドッグセラピー
○二十七日(火)	

八月度行事予定

✿夏の風物詩を皆様で堪能✿



七月に入り本部二階Aグループの岡本様、田中様、Bグループの柄尾様、福元様、Cグループの志垣様と職員で花火企画を行ないました。皆様長らく花火をする機会もなく、久しぶりの花火だったご様子で、とても楽しみにされていました。

この日のために、様々な種類の花火を用意し、少しでも夏らしさを感じ、楽しんでいただこうと思い準備しました。

田中様も花火を手に持ち「ほんまに久々の花火やわ。ほんとに綺麗やわ」と、とても嬉しそうな様子が伺えていました。



福元様も久々の花火だったご様子で「夏といえど花火やね。花火なんかいつぶりかな」と、花火を持ちながら、昔のことを思い出され、懐かしんでおられました。

すべての花火を終えると「ほんとうに綺麗やつたわ」「手持ち花火も綺麗けど、打ち上げ花火も見たかったなあ」「また来年の夏も花火ができたら嬉しいな」と、皆様とても満足されたご様子でした。

少しの時間ではありましたが、楽しみながら季節を感じることが出来ました。



本部二階七夕企画

七月七日に本部二階入居者様の皆様と一緒に七夕企画を行ないました。

皆様へ「本日は七夕なので、短冊に何か願いごとを書いて下さいね」と伝え、短冊を配つていきました。「何を書こうかな」「お願いごとがたくさんあって困るわ」等、皆様悩んでいる様子が伺えていました。

職員が坂元様へ「お願いごとは何を書きますか」と尋ねると、「美味しいものが食べたい」と仰り、短冊に書かれていました。

今月のお誕生日 お誕生日おめでとうございます！

2日:藤井小夜様(99歳) 3日:塙本すて子様(90歳) 5日:井上隆子様(96歳)、栗田福美様(95歳)
8日:遠藤行雄様(82歳) 12日:藤田英子様(80歳) 19日:下川恵子様(83歳)
20日:音田京子様(93歳) 22日:北住敏江様(96歳) 24日:富永美年子様(63歳)
28日:有島ミチ様(90歳)、小原キヨミ様(92歳) 31日:山下眞知夫様(78歳)

元気ハツラツ！体操クラブ♪



十一月十七日に、らくらく苑本部三階で参加者を募った体操クラブが開催されました。初参加の方もいらっしゃり、普段とは違った大人気になりました。皆様と一緒に、職員も参加しましたが、四十五分程の軽い運動にも関わらず、手足に心地の良い疲れを感じました。皆様に感想をうかがうと「そんなに体動かしてないのに疲れたわー」「楽しくて元気になった、運動も大事やね」と思い思いの感想を頂きました。次の開催も予定していますので、気分転換に皆で体を動かしましょう♪

最近Eグループの皆様の間で家族会より頂きました「8時だヨ！全員集合」と「志村けんのバカ殿様」のDVDが流行っています。

きっかけは、Eグループの谷口様が、お笑いのDVDがお気に入りで「これ、おもろいなあ！」と笑つておられたので、職員が定期的に流していると谷口様の他にも、有島様や山本様がテレビ前に集まられ「お腹がよじれるわ」と「この芸人さん昔よく見てたわ」と談笑されながら、ゲラゲラという擬音語が聞こえてきた。あまりに楽しそうにしておられたので、その笑い声に周りの皆様が集まってこれ、テレビの前には列が出来ています。職員がDVDの感想を取材してもよろしいですか？と尋ねると、山本様は「ええ！恥ずかしいわ」と手を横にブンブン振りテレビに向き直っていました。質問を変え、ドリフの出演者で気に入っている人はいますか？と尋ねました。



最近のアーティスト♪
皆で大笑い！

ねると「みんな好きや」と照れながら教えて下さいました。

谷口様には実際に放送されていましたか尋ねました。「昔観てたかも知れへんな、この人ら有名やろ？」と仰られたので、職員が今現在のドリフターズの写真をスマートフォンで見せると「ビデオと違つてもうすっかり年寄りやな」と驚かれていました。このように色あせた魅力が詰まつたDVDです。

これからも皆で楽しみましょう♪