



ほのぼの通信

社会福祉法人テンダー会
 特別養護老人ホーム らくらく苑
 尼崎市田能4丁目2-50
 TEL06-6494-1248
 特別養護老人ホーム北之庄らくらく苑
 尼崎市田能3丁目5-28
 TEL06-6494-1250
<http://www.rakurakuen.jp>

夏の恒例行事！北之庄スイカ割り大会♪



七月四日、北之庄二階と一階と合
 同で、夏の風物詩であるスイカ割り
 を実施しました。
 準備中、大きなスイカを見せると
 「私より大きいわね」と大泉様。「食
 べるのが楽しみだわ」と仰っていま
 した。
 準備が出来るとまずは、女性の方
 から叩いてもらいました。「えい、え
 い」と福島様は力を入れて叩かれて
 いますが、ビクともしません。
 順番に叩き終わり、最後は大倉様。
 棒を大きく振り上げて叩くとスイカ
 にひびが入りました。三度目には見
 事にパカッとスイカが割れていま
 す。

「今度は私の番ね！」と張
 り切ってバットを振るわれ
 ている大倉様・庄司様！



職員が小さく切つてから提供す
 ると「甘いわ」「美味しい」と皆
 様喜ばれていました。
 今後も季節に合ったイベントを
 実施し、皆様に喜んでもらいた
 いと思えます。



可愛いね！と亀を愛でら
 れている下川様♪

北之庄に新しい仲間が増えました！
 北之庄一階では七月一日よりフロアでク
 サガメの飼育を始めました。
 亀は職員が飼っている一匹を持ってきて
 もらい、亀の名前は職員の名前を頂きました。
 亀が来た当初は「思ったより小さいね」
 「亀の生態はよく知らないから」と戸惑う
 入居者様もおられました。すぐに慣れた
 ご様子で、餌を与えて食べている様子を見
 て喜ばれていました。
 主に餌やりは藤井様、藤田様にしていた
 だき、声をおかけすると「よし、やろう」
 と快く返事をされています。
 一階だけでなくデイサービスや他階から
 も亀を見ようと散歩に来られる方もおり、
 すっかり人気者になりました。
 これからも皆様と一緒に世話をして喜び
 を分かち合いたいですね。

トータルケアを提供する
 らくらく苑
 ～在宅介護から
 施設介護まで～

申し込み受付中！

・**居宅介護支援事業** 担当：山迫
 ・**デイサービス** 無料体験利用できます。
 担当：加藤(本部)
 秦(北之庄)



8月・9月ショートステイ空室状況

キャンセル等により空きが出る場合があり
 ますので、担当者までご相談下さい。お申込は
 右記の担当者にお尋ね下さい。

らくらく苑本部・北之庄担当：村田
 TEL 06-6494-1225 (直通)
 TEL 06-6494-1248 (代表)



携帯電話から空室状況
 を知ることができます。

訪問介護

担当：吉田 TEL 06-6494-1248

高齢者ができる限り、住み慣れた家庭や地域で安心して生活が送
 れるよう、ご利用者様のご自宅にホームヘルパーを派遣し、身体
 介助や身のまわりの生活援助のサービスを提供し、在宅での生活
 をお手伝いします。

身体介助とは...
 お風呂、トイレなどの介
 助や買い物の同行を指
 します。

生活援助とは...
 調理・洗濯・掃除などを
 指します。

ボランティアの皆様

いつもありがとうございます！

【本部特養】 なでしこ会、花かげコーラス、南京玉すだれの会

【本部デイ】 音楽療法、フラワーアレンジ、すみれ会フォークダンス

【北之庄】 花かげコーラス、フラワーアレンジ、朗々会、すみれ会コーラス、きずな会、大正琴

(※ 順不同 敬称略)

八月度行事予定

- 二十一日(金) 民謡(せせらぎ会)
- 七日(水) 園田公民館大正琴(本部)
- 七・二十一日(水) 花かげコーラス(北)
- 八日(木) 音楽療法(本部デイ)
- 十三日(火) きずな会(北)
- 十四日(水) 大正琴(北)
- 十九日(月) 朗々会(北)
- 十九日(月) フラワーアレンジメント
- (本部デイ・北)
- 二十六日(月) ドッグセラピー
- 二十七日(火) すみれ会コーラス(北)
- 二十八日(水) 花かげコーラス(本部)

元気ハツラツ！体操クラブ

十一月十七日に、らくらく苑本部三階で参加者を募った体操クラブが開催されました。初参加の方もいらつしやり、普段とは違い大人気で体操を楽しむ事ができました。ラジオ体操第一から始まり、氷川きよしさん・美空ひばりさんの歌に合わせたダンスの振り付けの様な体操、民謡や童謡、ソーラン節のリズムに合わせて、手足の曲げ伸ばしや手拍子、足踏みなど、椅子や車椅子に座ったまま行える体操をおこないました。皆様と一緒に、職員も参加しましたが、四十五分程の軽い運動にも関わらず、手足に心地の良い疲れを感じました。皆様に感想をうかがうと「そんなに体動かしてないのに疲れたわ」「楽しくて元気になった、運動も大事やね」と思い思いの感想を頂きました。次回開催も予定していますので、気分転換に皆で体を動かしましょう♪



皆で大笑い！ 最近のブームです♪

最近Eグループの皆様の間で家族会より頂きました「8時だヨ！全員集合」と「志村けんのパカ殿様」のDVDが流行しています。きっかけは、Eグループの谷口様がお笑いのDVDがお気に入りでおられたので、職員が定期的に流しているのと谷口様の他にも、有島様や山本様がテレビ前に集まられ「お腹がよじれるわ」と「この芸人さん昔よく見てたわ」と談笑されながら、ゲラゲラという擬音語が聞こえてきそうなくらい笑っておられました。あまりに楽しそうにしておられたので、その笑い声に周りの皆様が集まってこられ、テレビの前には列が出来ています。職員がDVDの感想を取材してもよろしいですか？と尋ねると、山本様は「ええ！恥ずかしいわ」と手を横にブンブン振りテレビに向き直っていました。質問を変え、ドリフの出演者で気に入っている人はいますか？と尋



ねると「みんな好きや」と照れながら教えて下さいました。谷口様には実際に放送されていた時に8時だヨ！全員集合を観ていたか尋ねました。「昔観てたかも知れへんな、この人ら有名やろ？」と仰られたので、職員が現在のドリフターズの写真をスマートフォンで見せると「ビデオと違ってもうすっかり年寄りやな」と驚かしていました。このように色々これからも皆で楽しみましょう♪

夏の風物詩を皆様で堪能

七月に入り本部二階Aグループの岡本様、田中様、Bグループの柘尾様、福元様、Cグループの志垣様と職員で花火企画を行いました。皆様長らく花火をする機会もなく、久しぶりの花火だったご様子で、とても楽しみにされていました。夕食を済ませ、十八時半頃にはらく苑の一階玄関前に集まり、花火企画が始まりました。

この日のために、様々な種類の花火を用意し、少しでも夏らしさを感じ、楽しんでいただこうと思いい準備しました。田中様も花火を手に持ち「ほんまに久々の花火やわ。ほんとに綺麗やわ」と、とても嬉しそうな様子が伺えていました。



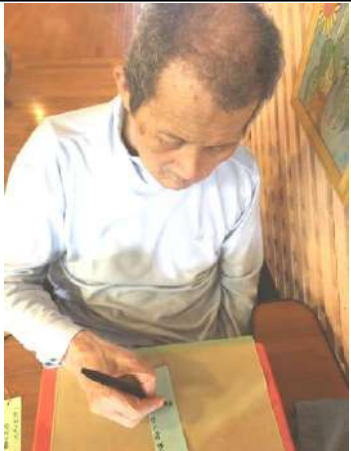
福元様も久々の花火だった様子で「夏といえば花火やね。花火なんかいつぶりかな」と、花火を持ちながら、昔のことを思い出され、懐かしんでおられました。花火の種類もたくさん用意していたので、皆様「今はこんな花火もあるんやね。昔はなかったし、最近の花火は面白いね」と興味津々な様子でした。

すべての花火を終えると「ほんとうに綺麗やったわ」「手持ち花火も綺麗けど、打ち上げ花火も見ただかっ たなあ」「また来年の夏も花火ができたら嬉しいな」と、皆様とても満足された様子でした。少しのお時間ではありましたが、楽しみながら季節を感じる事が出来ました。

本部二階七夕企画

七月七日に本部二階入居者様の皆様と一緒に七夕企画を行いました。

皆様へ「本日は七夕なので、短冊に何か願いごとを書いて下さいね」と伝え、短冊を配っていききました。「何を書こうかなあ」「お願いごとがたくさんあって困るわ」等、皆様悩んでいる様子が伺えていました。職員が坂元様へ「お願いごとは何を書きますか」と尋ねると、「美味しいものが食べたい」と仰り、短冊に書かれていました。



今月のお誕生日 お誕生日おめでとうございます！

- 2日：藤井小夜様(99歳) 3日：塚本すて子様(90歳) 5日：井上隆子様(96歳)、栗田福美様(95歳)
- 8日：遠藤行雄様(82歳) 12日：藤田英子様(80歳) 19日：下川恵子様(83歳)
- 20日：音田京子様(93歳) 22日：北住敏江様(96歳) 24日：富永美年子様(63歳)
- 28日：有島ミチ様(90歳)、小原キヨミ様(92歳) 31日：山下真知夫様(78歳)