



# ほのぼの通信

社会福祉法人テンダー会  
 特別養護老人ホーム らくらく苑  
 尼崎市田能4丁目2-50  
 TEL06-6494-1248  
 特別養護老人ホーム北之庄らくらく苑  
 尼崎市田能3丁目5-28  
 TEL06-6494-1250  
<http://www.rakurakuen.jp>

「綺麗やね」と桜の花に手を差し伸べられる、大泉様と音田様。



四月六日に、らくらく苑と北之庄らくらく苑の合同で、毎年恒例の神崎高級工機製作所様までお花見に出かけました。当日は快晴に恵まれ、日差しと風が爽やかでもとても気持ちの良いお花見になりました。その様子をお伝え致します。

## 今年も満開！お花見日よりでした♪

今年も神崎高級工機製作所様の敷地内に到着すると、少し葉桜になっているものの、とても綺麗な桜が出迎えてくれました。皆様すっかり目を奪われた様子で「綺麗やねー」と口々に仰りながら桜を見上げておられました。また、敷地内では二胡（にこ）という楽器の演奏も行われており、桜を見ながら音楽を愉しむ事が出来ました。「風流やねえ」と、とても上品な感想を述べられる方や「家族でお花見した時は、皆でお酒を飲んだりご飯を食べたなあ、懐かしいわ」と思い出話をして下さる方もいらっしゃいました。

らくらく苑に帰ってこられた皆様から、桜の花びらのお土産を頂き「外はもう暖かかったし、楽しかったよ」との感想を頂く事も出来ました。あつという間に桜の季節も過ぎ、春爛漫。毎日暖かい日が続きます。

まだまだ外出する企画を考えておりますので、皆様お楽しみに！



トータルケアを提供する  
 らくらく苑  
 ～在宅介護から施設介護まで～

## 申し込み受付中！

・**居宅介護支援事業** 担当：山迫  
 ・**デイサービス** 無料体験利用できます。担当：加藤(本部) 秦(北之庄)



## 5月・6月ショートステイ空室状況

キャンセル等により空きが出る場合がありますので、担当者までご相談下さい。お申込は右記の担当者にお尋ね下さい。

らくらく苑本部・北之庄担当：村田  
 TEL 06-6494-1225 (直通)  
 TEL 06-6494-1248 (代表)



携帯電話から空室状況を知ることができます。

## 訪問介護 担当：吉田 TEL 06-6494-1248

高齢者ができる限り、住み慣れた家庭や地域で安心して生活が送れるよう、ご利用者様のご自宅にホームヘルパーを派遣し、身体介助や身のまわりの生活援助のサービスを提供し、在宅での生活をお手伝いします。

**身体介助とは...**

お風呂、トイレなどの介助や買い物の同行を指します。

**生活援助とは...**

調理・洗濯・掃除などを指します。

## ボランティアの皆様 いつもありがとうございます！

- 【本部特養】 なでしこ会、花かげコーラス、園田公民館大正琴、裕美会、フラダンス浜田様御一行様 まさきっちアンサンブル
- 【本部デイ】 手芸ひまわり、音楽療法、フラワーアレンジ、絵手紙
- 【北之庄】 花かげコーラス、フラワーアレンジ、朗々会、すみれ会コーラス、おどりの会

(※ 順不同 敬称略)

## 五月度行事予定

- 一十五日(水) 花かげコーラス(北)
- 三十七日(金) 民謡(せせらぎ会)
- 八日(水) 花かげコーラス(本部) 朗々会(北)
- 九日(木) 音楽療法(本部デイ)
- 十一日(土) ハミングあじさい(本部)
- 十四日(火) 大正琴(北)
- 十五日(水) 絵手紙(本部デイ)
- 十六日(木) ふれ愛(本部)
- 二十日(月) フラワーアレンジメント (本部デイ・北)
- 二十二日(水) 花かげコーラス(本部)
- 二十三日(木) 朗々会(北)
- 二十四日(金) アンサンブルストラダー(北)
- 二十七日(月) 栄美会(本部)
- ドッグセラピー

# クラリネットってどんな楽器？

## ～まさきつち演奏会～



らくらく苑では、ボランティアの皆様がご協力してくださり、様々な催し物を開催しています。四月二十日には、正木様率いる「まさきつち」の皆様がクラリネットの演奏会を開いてくださいました。クラリネット四名と、バス・クラリネット一名で、とても素敵なアンサンブルを奏でてくださいました。



演奏会は、皆様に馴染みのある童謡や民謡がメインで「うさぎのダンス」や都はるみさんの「好きになった人」など、どこかで耳にしたことのある音楽が木管楽器の暖かな響きにアレンジされていました。クラリネットを知らないという方も多く「初めてみる楽器やね、よく響いていい音やわ」と感想を述べられる方や「私あんなに早く指を動かせないわ」と演奏技術に目を奪われる方もいました。また、演奏に合わせて歌声のプレゼントもあり、手を打ってリズムを取られ、マイクを向けられると一緒に唄われる方もおられ、皆様演奏会を満喫された様子でした。まさきつちの皆様、この度は素敵な演奏会をありがとうございました。これからも様々な催し物が企画されます。職員と一緒に楽しみましょうね！

## お茶の先生と外でお茶会♪北ノ庄一階

四月七日に北之庄一階の森本キヨ子様が職員・家族様とお花見に出掛けられたので、今回はその様子をお伝えしたいと思います。森本様は若い頃から茶道を嗜まれており、教室を開く程の腕前でした。高齢になり、食事を食べる事が出来なくなっても、昔好きだった抹茶をまた飲みたいという思いは強く、毎日のお楽しみとして、少量の抹茶を飲んで頂くことになりました。最初は市販の抹茶ラテを飲まれていましたが「これ美味いけど甘いな」と仰っており、御家族様に相談すると昔使っていた茶道の道具があるということで、本格的に抹茶を点てることになりました。道具が届き、職員が抹茶を点て森本様に提供してみると「全然違う」と喜ばれています。



ある日、職員の様子をじっと眺めていた森本様に気づき「よかつたらやってみませんか」と声をかけると「ならしてみよか」と返事をされ、茶筌を渡すと上手に抹茶を点てられていました。職員が抹茶の情報を調べていると野点（のだて）という茶道があることを知りました。折しも桜が舞う季節という事もあり、急遽森本様と花見を決行しました。森本様も桜の近くで抹茶を点てることに喜ばれており、抹茶を飲まれた後、職員が感想を聞くと「美味しかったです。来年も桜の木の下で抹茶を飲みましょうね♪」

## 本部二階誕生日会

四月中旬に、本部二階Cグループの三月・四月生まれの入居者様の誕生日会を行いました。その様子をご紹介します。

今回お祝いさせて頂いたのは、三月十五日で八十六歳になられた黒田様、三月二十二日で九十五歳になられた山中様、四月八日で八十三歳になられた岡本様の三名です。

誕生会ではCグループフロアにて、主役の三名に並んで頂き、フロアの皆様にお誕生日の方を紹介させて頂きました。

それぞれの年齢を発表していくと皆様から「お誕生日おめでとう！」「まだまだ元気でありや」等、たくさんの拍手と温かいお言葉をいただきました。

次に職員と皆様からバースデイソングと誕生日プレゼントを贈らせて頂きました。

# ☆お誕生日☆ おめでとうございます♪



- ・いつまでもお元気でいて下さいね黒田様(右上)
- ・カメラを向けると少し緊張した面持ちの山中様(左上)
- ・誕生日プレゼントを受け取り、涙を浮かべる岡本様(右)

山中様は皆様からお祝いの言葉を受け「ありがとうございます」と仰り、軽くお辞儀をされ、照れくさそうに微笑まれました。

黒田様もバースデイソングやお祝いの言葉を聞き、微笑まれている様子が伺えていました。

岡本様は誕生日プレゼントをお渡しすると、目に涙を浮かべ、泣くほどに喜ばれていたのが印象的でした。

最後は誕生日会が始まる前に職員と数名の入居者様で、ホットケーキにクリームや果物でトッピングを施した手作りの誕生日ケーキを、皆様に召し上がっていただき、オレジンジュースやリンゴジュースで乾杯をしました。「このケーキとても美味しいわ」「私の誕生日も待ち遠しいわ」と仰られる方もおられ、楽しい時間もあったという間に過ぎてしまいました。来月の誕生会もお楽しみに！

## 今月のお誕生日 お誕生日おめでとうございます！

3日:尾田正光様(81歳) 5日:森本キヨ子様(93歳) 13日:平井利子様(85歳)  
25日:岡本清子様(97歳)、柳井海荘様(78歳)

他、2名の方誕生日です