



# ほのぼの通信

社会福祉法人テnder会  
 特別養護老人ホーム らくらく苑  
 尼崎市田能4丁目2-50  
 TEL06-6494-1248  
 特別養護老人ホーム北之庄らくらく苑  
 尼崎市田能3丁目5-28  
 TEL06-6494-1250  
<http://www.rakurakuen.jp>

## 元気で明るくいあの方をご紹介します!



皆様普段の生活を知って頂く為に、今回は本部二階Cグループの岸下様をご紹介します。岸下様は、午後から歩行練習も兼ねて、職員と一緒にフロア内を散歩しています。職員が「今から一緒に散歩に行きましょうか?」と声を掛けると、いつも元気に返事をしています。フロア内を散歩していると他の職員より「岸下さん、こんにちは」とあいさつを受けると、笑みを浮かべ会釈を下さる等、とても嬉しそうなお返事が伺えます。職員との談笑も楽しめながら、毎日歩く練習をされています。これからも一緒に運動を頑張りますよ!

次にCグループの魚井様が、平成三十一年二月二十一日にお誕生日をむかえ、百四歳になられました! おめでとうございます! ここではお誕生日会の様子を紹介します。職員が各々お祝いのメッセージを一枚の大きな紙に書いた寄せ書き、手作りの小さな花束を今回は魚井様にプレゼントしました。大きな寄せ書きをお渡しすると満面の笑みで喜ばれ、熱心に読まれている様子が伺えました。その後フロア内を職員と一緒に移動して周り、他の入居者様や職員より「お誕生日おめでとうございます!」「百四歳すごいですね。いつまでもお元気でいて下さいね」等、たくさんの方々に祝福の言葉をいただくことができました。最後に「お誕生日会を召しあがっていただき、誕生日会を終えることができました。魚井様の元気で明るいお姿に、職員一同も元気をもらっています。また来年のお誕生日も皆様でお祝いしましょう!

## 祝百四歳!



トータルケアを提供する  
 らくらく苑  
 ~在宅介護から施設介護まで~

## 申し込み受付中!

・**居宅介護支援事業** 担当: 山迫  
 ・**デイサービス** 無料体験利用できます。担当: 加藤(本部) 秦(北之庄)



## 3月・4月ショートステイ空室状況

キャンセル等により空きが出る場合がありますので、担当者までご相談下さい。お申込は右記の担当者にお尋ね下さい。

らくらく苑本部・北之庄担当: 村田  
 TEL 06-6494-1225 (直通)  
 TEL 06-6494-1248 (代表)



携帯電話から空室状況を知ることができます。

## 訪問介護

担当: 吉田 TEL 06-6494-1248

高齢者ができる限り、住み慣れた家庭や地域で安心して生活が送れるよう、ご利用者様のご自宅にホームヘルパーを派遣し、身体介助や身のまわりの生活援助のサービスを提供し、在宅での生活をお手伝いします。

**身体介助とは...**

お風呂、トイレなどの介助や買い物の同行を指します。

**生活援助とは...**

調理・洗濯・掃除などを指します。

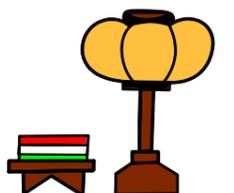
## ボランティアの皆様

いつもありがとうございます!

【本部デイ】・フラワーアレンジメント、傾聴会

【北之庄】・フラワーアレンジメント

(※ 順不同 敬称略)



## 三月度行事予定

- 一十五日(金) 民謡(せせらぎ会)
- 六・二十日(水) 花かげコーラス(北之庄)
- 七日(木) アンサンブルストラダー (本部デイ)
- 九日(土) ハミングあじさい
- 十二日(火) 大正琴(北之庄)
- 十三日(水) 朗々会(北之庄)
- 十三・二十七日(水) 花かげコーラス(本部)
- 十四日(木) 音楽療法(本部デイ)
- 十五日(金) 西脇様ギター(本部デイ)
- 十八日(月) フラワーアレンジ(本部・北之庄)
- 十九日(火) 南京玉すだれの会
- 二十日(水) 絵手紙(本部デイ)
- 二十一日(木) 匠扇会
- 二十五日(月) ドッグセラピー
- 二十六日(火) すみれ会(北之庄)
- 二十八日(木) 朗々会(北之庄)
- 二十九日(金) すみれ会フォークダンス(本部デイ)

# 懐かしい！55年前の東京オリンピック♪



来年には東京でオリンピックの開催が予定されていますね。そこで、本部三階の皆様と一緒に、一九六四年に行われた前回の東京オリンピックを記録映像で振り返り、当時の様子を教えて頂く事にしました。

DVDを再生すると選手の入場から始まり、聖火ランナーが聖火を灯す様子、昭和天皇の開会宣言等の映像が流れると「色々な国の人が集まって大きな事をするのは何故か感動するね」「あ、天皇さん今映った」「聖火って外国からリレーで運んでくるらしいね」と様々な感想をお話して下さいました。

この年のオリンピックでは、日本は金・銀・銅合わせて二十九個ものメダルを獲得したとのことですが、皆様がよく口にされていたのが、当時「東洋の魔女」の異名で呼ばれていた女子バレーボール日本代表チームです。「オリンピックに出る前から強いつて有名やったんよ、この人たちのお陰でママさんバレーとか流行ったしね」と職員に教えて下さいました。その女子バレーボール決勝戦の映像が流れると、勝敗をすでに知っているにも関わらず、選手の活躍に「がんばれ！がんばれ！」と皆様声援を送っていらっしやいました。



その後も陸上競技や水泳、柔道などのオリンピック競技を皆様と一緒に観賞し、素晴らしい選手の活躍、また当時の思い出話を皆さまから伺うことができました。DVD鑑賞後は、オリジナルのテーブルバレーを皆さんと楽しみました。私たちもオリンピックを目指して今から頑張らしましょうか、と声をお掛けすると「今からでも遅くないね」と冗談で返して下さいました。

来年二〇二〇年の東京オリンピックが今から楽しみです、皆で応援しましょうね！

## 今月のお誕生日 お誕生日おめでとうございます！

- 5日：水本達三様(91歳) 7日：清水はるゑ様(101歳) 8日：柴原春子様(94歳)
- 11日：山内重子様(88歳) 12日：岸本逸子様(87歳) 14日：塚本真一様(96歳)
- 15日：黒田久子様(86歳) 16日：西田春江様(98歳) 20日：山本洋子様(87歳)
- 22日：山中朝子様(95歳) 24日：大泉京子様(95歳) 川口圭子様(82歳)
- 25日：伊尾木修様(92歳) 30日：田中他仁子様(94歳)
- 31日：瀬戸口キヨノ様(93歳) 濱畑郁恵様(89歳)

# HAPPY☆BIRTHDAY!

～日頃の感謝をこめて～



♡ 祝百寿! ♡  
深谷様おめでとうございます♪



北之庄では二月に二階の深谷様、四階の佐藤様・久保田様が誕生日を迎えられたので今回は誕生日会の様子を紹介したいと思います。

まずは二月二日に誕生日を迎えられた深谷様ですが、今年で百歳になりました！誕生日会の飾り付けは前日に職員が深谷様に見付からないように行いました。普段はお昼寝が好きで御自分のペースで生活をされている深谷様。当日もお昼寝をされていました。十四時頃にフロアに出てきていただき、職員と入居者様が誕生日の歌とクラッカーで御出迎えをしました。入居者様の中には百歳ということ聞き、喜びのあまり歌の途中でクラッカーを鳴らす方もおられました。歌が終わると、職員から色紙とケーキを贈らせていただきました。その際に、深谷様はまだ眠そうな御様子でうつらうつらとされており、下園様、大蔵様が「今日はおめでたい日だから起きて」「もうちょっと頑張つて」と励まされていました。その後記念撮影を行い、おやつにケーキを召し上がられていました。

次に四階の佐藤様が十日に九十一歳、久保田様が十六日に八十八歳になりました。お二人は十六日に合同でお祝いしプレゼントを贈らせていただきました。十五時にお二人にフロアに出てきていただき、久保田様にチョコレート、佐藤様にクッションを贈らせていただきました。久保田様は「これ貰っていいの？」と仰られたので、職員が「今日は誕生日ですよ、そのプレゼントです。」と伝えると「そうなんです、知らなかったわ」と笑顔を見せられています。佐藤様は皆様がお祝いで下さる様子を見て、終始笑顔を見せられていました。皆様、今年も病気にならず元気に過ごしてください。



二月二十日に三階で、バレンタインのおやつを入居者様と一緒に作りました。まずは職員がチョコの湯せんをしようとしていましたが、誤ってお湯に直接入れてしまい、代わりに山下様がチョコの湯せんをしてくれました。その後児玉様、森様がドーナツをチョコに付けたり、トッピングをすると周りから「美味しそう、すぐ食べたい」「かわいらしいね」と感想をいただきました。ドーナツ以外にもチョコドーナツを作り、おやつ時間に召し上がって頂きました。皆様「手作りは美味しいね」と喜ばれていました。

北之庄おやつ企画♪  
三階バレンタイン編♪