



ほのぼの通信

社会福祉法人テンドー会
 特別養護老人ホーム らくらく苑
 尼崎市田能4丁目2-50
 TEL06-6494-1248
 特別養護老人ホーム北之庄らくらく苑
 尼崎市田能3丁目5-28
 TEL06-6494-1250
<http://www.rakurakuen.jp>

らくらく神社OPEN!! ~皆で初詣~



あけましておめでとございます。
 北之庄では元日より一階共有スペースにお正月限定らくらく神社がオープンしました。
 入り口の鳥居はデイサービスの利用者様が十二月中旬から作成されており、月末に無事完成しました。
 御参りの為に来られる入居者様から「寒くて外には出られないからありがたいわ」と感想を頂いています。
 賽銭箱にはお金の代わりにおはじきを用意し、参拝に来られた入居者様に渡して賽銭箱に入れていただいています。皆様、無病息災を祈られています。



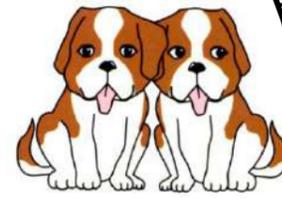
北之庄全階で手作りケーキコンテストを開催しました。
 ケーキの飾りは職員が購入し、入居者様にはケーキ作りと飾り付けをしていただきました。ケーキを作っている最中に下川様が「もう食べてもいい？」とケーキに手を伸ばされたり、「一位になったらええもん貰えるかな？」と意気込まれる大倉様の姿が印象的でした。
 皆様、職員と一緒に悩みながらクリームをスポンジに塗ったり、フルーツを盛り付けておられ、それぞれ個性的なケーキが完成しました。

北之庄ケーキコンテスト開催

仲良くケーキを作られる下園様・大倉様♪
 完成品はこちら→



最後にコンテストの記念品を職員から入居者様に贈らせていただき、記念写真を撮りました。
 ケーキはおやつ提供し、皆様「ケーキなんて久しぶりに食べるね」と喜ばれていました。来年も一緒にケーキを作りましょうね♪



トータルケアを提供する
 らくらく苑
 ~在宅介護から施設介護まで~

申し込み受付中!

・居宅介護支援事業

担当：山迫

・デイサービス

無料体験利用できます。
 担当：加藤(本部)
 秦(北之庄)



2月・3月ショートステイ空室状況

キャンセル等により空きが出る場合がありますので、担当者までご相談下さい。お申込は右記の担当者にお尋ね下さい。

らくらく苑本部・北之庄担当：村田
 TEL 06-6494-1225 (直通)
 TEL 06-6494-1248 (代表)



携帯電話から空室状況を知ることができます。

訪問介護

担当：吉田 TEL 06-6494-1248

高齢者ができる限り、住み慣れた家庭や地域で安心して生活が送れるよう、ご利用者様のご自宅にホームヘルパーを派遣し、身体介助や身のまわりの生活援助のサービスを提供し、在宅での生活をお手伝いします。

身体介助とは...

お風呂、トイレなどの介助や買い物の同行を指します。

生活援助とは...

調理・洗濯・掃除などを指します。

ボランティアの皆様

いつもありがとうございます!

【本部デイ】

- ・フラワーアレンジメント
- ・朗々会

(※ 順不同 敬称略)



二月度行事予定

- 十三二十八日(金) 朗々会(北之庄)
- 十五日(金) 朗々会(本部)
- 十八日(月) フラワーアレンジメント (本部・北之庄)



※近隣施設・学校でのインフルエンザ流行に伴い、イベント開催が中止になっております。その為、ご利用者様には大変ご迷惑をおかけして申し訳ございません。
 施設側としましても、感染症予防を徹底し、苑内での感染症蔓延を防いでいきたいと思っております。
 全国的にインフルエンザ流行しておりますので、ご家族の皆様も体調にはくれぐれもお気をつけ下さい。

新春！らくらく苑のお正月！！

こちらでお伝えするのは、一月の本部三階の皆様のご様子です。職員が、一人一人新年のあいさつに伺うと「あけましておめでとう、今年もどうぞよろしくね」と挨拶を返して下さる方や「もうお正月来たの？時間があつと言う間に過ぎて置いて行かれるわ」と職員の初笑いを誘われるように冗談を仰られる方もおられ、明るいお正月を迎えることができました。また、三階の窓からは近くで凧揚げをしている方の様子が見え、皆様と一緒に遠巻きながら応援させて頂きました。「最近はまだ凧揚げなんかしないと思ってたけど、揚げる人もおらんやね」と目を細められていたのが印象的でした。



お正月のお楽しみと言えばおせち料理ですね。今年も赤飯やおせち料理、紅白まんじゅうでお正月をお祝いしました。職員が、おせち料理に入っている食材と定められた意味についてお話ししました。黒豆は健康、数の子は子孫繁栄、栗きんとんは金運、それぞれが良くなるように願いが込められているみたいですよと説明すると「黒豆食べるから、あんた数の子食べとき」と職員に冗談を仰られ、皆様の笑いを誘われていました。



新春カラオケ大会
お正月の特別メニューを堪能された後は、皆様とカラオケ大会を開催しました。始めに職員がお正月の歌を選曲しました。「もういくつ寝るとお正月〜」の歌いだしに「もうお正月になったよ」とツッコミが入っていました。その後は皆様お好きな曲を選ばれ、カラオケを楽しまれています。
クリスマス、大晦日、お正月と、年末年始はイベント満載でお過ごしいただきました。今年も皆様と楽しい一年を過ごせますよう今から楽しみです。



書初め&絵馬作り

本部二階では一月月上旬に、お正月を迎えたので、フロアにて入居者様の皆様と職員で、書初めと絵馬を書いていただきました。こちらではその様子をお伝えさせていただきます。
初めに書初めを行いました。「何を書こうかな」「字を書くのが自信ないわ」と不安そうに仰られていました。職員がお手本を見せると「書いてみようかな。綺麗に書けるか心配」と話されながらも、皆様とても上手に書いて下さりました。



次に絵馬作りの様子をお伝えしたいと思います。

職員が折り紙で作成した絵馬とペンをお渡しし「お正月なので絵馬を書きましょう」と声を掛けると、最初はあまりピンとこなかったようですが「お願いごとを書きましょう」と伝えると、伝わり「何を書こうかな」と皆様悩まれている様子が伺えました。
山内様は「HAPPY NEW YEAR」と書かれたあとに「今年も一年楽しく過ごせませすように」と書いて下さりました。

土山様は「コーヒーが好きということもあり「おいしいコーヒーが飲みたい」と書かれていました。他の入居者様も「病気もなく元気に過ごせませすように」「美味しい〇〇が食べたい」「〇〇へ行ってみたい」など様々な願いごとを絵馬に書いて下さりました。

最後に皆様の書いて下さった絵馬を飾り、願いがかないますようにと職員と一緒に手を合わせました。
本年も皆様と一緒に笑顔のたえない、楽しい毎日をご一緒に過ごしたいと考えております。



今月のお誕生日 お誕生日おめでとうございます！

- 2日：深谷ユリ様(100歳) 4日：岡田洋子様(84歳) 河野スミ恵様(101歳) 6日：小久保ジツエ様(93歳)
10日：奥 彰子様(92歳) 栗山梢様(87歳) 佐藤忠一郎様(91歳) 能任孝子様(83歳)
11日：坂元昭一様(77歳) 田淵淑子様(92歳)
16日：久保田満子様(88歳) 森永登士夫様(88歳) 18日：柴田秀夫様(94歳)
19日：本吉睦子様(89歳) 20日：海老井キヌ様(84歳) 21日：魚井キハル様(104歳)
24日：中静京子様(82歳) 27日：酒匂勝子様(79歳) 28日：西エサ様(88歳)

※他2名の方が誕生日です。