



ほのぼの通信

社会福祉法人テンドー会
 特別養護老人ホーム らくらく苑
 尼崎市田能4丁目2-50
 TEL06-6494-1248
 特別養護老人ホーム北之庄らくらく苑
 尼崎市田能3丁目5-28
 TEL06-6494-1250
<http://www.rakurakuen.jp>

北之庄ハロウィン喫茶開店！

☆一緒にコスプレを楽しみましょう☆

カメラを向けると笑顔を見せて下さる土居様♪



十月十一日、北之庄一階フロアで喫茶店企画を実施しました。ハロウィンが近かったこともあり、今回はハロウィン風の喫茶店に飾り付けを行いました。

皆様に喫茶コーナーに降りていただくと、大倉様と下園様は「わあすごいいね」とハロウィンの飾りを見て驚いておられました。

飲み物のメニュー表も作成し、皆様のお好みに合わせたドリンクメニューを選んでいただきました。コスプレをした職員がウェイターとして注文を聞いて回り、おやつのもみじまんじゅうと、一緒に提供しました。

皆様いつもと違う雰囲気の中で、美味しそうにおやつを召し上がられていました。

最近では日本でも浸透してきたハロウィンのコスプレ。職員のコスプレを見て「私もしてみたい」と仰る方もおられ、おやつの次はお面や帽子を装着して皆様にコスプレを楽しみました。オバケのお面に「こんな怖いわ」と仰られていた方も、試しにどうぞと被っていたかと「なあ、似合ってるかな？」と上機嫌でした。

最後には皆様と記念写真を撮らせていただきました。また来年も一緒にコスプレをしましょうね。

ハロウィンの帽子を被る中静様！



真剣に品定めをされている兒玉様！



十月十五日に三階の兒玉様と、つかしんで買い物に行きました。その時の御様子をお伝えしたいと思います。

最近はお本を読むことを趣味にされている兒玉様。以前より「新しい本が欲しい」と仰っており、外食も兼ねて本を買いに行くことになりました。

つかしんに着き、編み物の本を購入されると、兒玉様は他のお店も気になるようで、職員と館内を散策しながら手芸の道具や駄菓子を購入され「昔はよく買物したな」と懐かしそうにされていました。昼食はハンバーガーを食べたいとの希望で、お店でメニュー表を見て「たくさんあるんですね」と驚かれました。その後はペットショップで動物を見たり、すれ違う小さなお子様を見て目を細める等、普段とは違う表情を見せてくださいました。

つかしんでお買い物♪ 北之庄

トータルケアを提供する
 らくらく苑
 ~在宅介護から施設介護まで~

申し込み受付中！

・居宅介護支援事業

担当：山迫

・デイサービス

無料体験利用できます。
 担当：加藤(本部)
 秦(北之庄)



11月・12月ショートステイ空室状況

キャンセル等により空きが出る場合がありますので、担当者までご相談下さい。お申込は右記の担当者にお尋ね下さい。

らくらく苑本部・北之庄担当：村田
 TEL 06-6494-1225 (直通)
 TEL 06-6494-1248 (代表)



携帯電話から空室状況を知ることができます。

訪問介護

担当：吉田 TEL 06-6494-1248

高齢者ができる限り、住み慣れた家庭や地域で安心して生活が送れるよう、ご利用者様のご自宅にホームヘルパーを派遣し、身体介助や身のまわりの生活援助のサービスを提供し、在宅での生活をお手伝いします。

身体介助とは...

お風呂、トイレなどの介助や買い物の同行を指します。

生活援助とは...

調理・洗濯・掃除などを指します。

ボランティアの皆様

いつもありがとうございます！

【本部特養】 花かげコーラス、なでしこ会、ふれ愛、裕美会、匠扇会、スターアンサンブル
 スィングビートオーケストラ

【本部デイ】 フラワーアレンジメント、朗々会、音楽療法、傾聴ボランティア、絵手紙

【北之庄】 花かげコーラス、フラワーアレンジメント、朗々会、大正琴、8丁目踊りの会、民謡きずな会

十一月度行事予定

- 一日(木) ボランティア交流会
- 二・十六日(金) 民謡せせらぎ会
- 三日(土) 田能遺跡祭り
- 七・二十一日(水) 花かげコーラス(北)
- 八日(木) 音楽療法
- 九日(金) 朗々会(本部デイ)
- 九日(火) 裕美会(本部)
- 十四日(水) 朗々会(北)
- 十四・二十八日(水) 花かげコーラス(本部)
- 十九日(月) フラワーアレンジメント
- 二十一日(水) 絵手紙(本部)
- 二十二日(木) 朗々会(北)
- 二十六日(月) ドッグセラピー
- 二十七日(火) すみれ会コーラス(北之庄)

可愛いワンちゃんに癒されます♪

☆ドッグセラピー☆



可愛いね〜♪

らくらく苑では一カ月に一度、ボランティアの方がドッグセラピーを開催して下さっています。今回ご紹介するのは、十月二十日に開催されたドッグセラピーで「モモ」という名前のワンちゃんが遊びに来てくれました。とても元気に動き回るモモちゃんに、皆様メロメロと言った御様子でした。

始めに、トレーナーの方からモモちゃんの紹介がありました。もうすぐ4歳になるオスのワンちゃんとのことでした。ですが、毛が長く可愛らしい見目の為、メスだと思われる事が多いとのこと、当日のセラピー中も皆様から「モモちゃん」と呼ばれていました。紹介が終わると、椅子に座っている利用者様一人一人の膝の上に顎を置いて、挨拶に回って下さいました。前回のセラピーに参加されていた利用者様からは「すっかり毛が伸びたねーまた可愛くなった」と頭や背中を撫でられていました。今回は三十人ほどの参加者がいらつしやり、順番待ちの皆様は、モモちゃんがおとなしく順番に皆様の元を回っていく様子をみて「おとなしいし賢いね」と感心されていました。すると、トレーナーさんが「実は今は猫を被ってるんですよ。本当はヤンチャなんです」と仰られ、それを聞いた利用者様から「犬なのに！」とツツコミが飛び出していました。



挨拶が終わると、次はモモちゃんとのキャッチボールです。トレーナーさんが用意して下さった「サンマ・柿・栗・みかん」の形を模したボールを利用者様に手渡すと、モモちゃんは定位置の台の上からジッとボールを見つめています。そのうち、投げられるのが待ちきれないのか思わず半身が台から降りてしまった姿も愛らしく、利用者様から笑みがこぼれていました。また、いざボールを投げると、待っていましたと言わんばかりにボールを咥え、投げた方にお返しする……はずでしたが、遊ぶのが大好きなモモちゃんにはキャッチしたボールを咥え、皆様に見せるように利用者様の輪を一周走ってみせました。跳ねるように元気に走る姿に、利用者様から「本当にヤンチャやった」と笑いが起



また来てね!

ていました。次に行ったのはおやつ探しゲームです。モモちゃんが好きなおやつを、利用者様が手に握って隠します。モモちゃんが皆様の前を一周し、隠している利用者様を見つけると、その方の前で伏せます。四名の方に「おやつを隠していたけど、鼻が利くとはい知ってたけど、凄いいね!」と皆様感心されています。その後もトレーナーさんに「じゃれついたり、フロアを走るモモちゃんの姿に皆様すっかり癒された御様子でした。またの開催を、皆様と一緒に楽しみに待ちたいと思います。」

新しい友達が出来ました♪

本部二階Cグループのフロアで、亀の飼育を始めました。その様子をお伝えしたいと思います。

入居者様の皆様に「これから亀を育てるので、可愛がってくださいね」と伝えました。すると「まあ可愛らしいねえ。男の子？女の子？」と興味津々の方や「ちよつと怖くて触れないわ。見るだけにするね」と少し驚かされている方もおられました。

職員が「まだ名前は決まっていけないので皆で考えましょう」とお伝えすると、皆様「何がいいかなあ」と考えて下さりました。そして案を出しあった結果、亀の名前が「トト」に決まりました。

トトに毎日かささず朝ご飯を上げて下さっているのが、Cグループの古川様です。古川様は「ご飯を誰から貰えるのかわかっているで。私の顔を見ると、この子毎回寄ってくる」と嬉しそうに仰られています。

Cグループの他の皆様も可愛がって下さっています。これからも亀の成長を観察していきたいと思えます。

☆本部おやつ企画☆

十月初めに本部二階Cグループのおやつ企画で「ホットケーキ」を作りました。

職員がテーブルにホットケーキの材料やお皿を並べ始めると、志垣様が「これから何を作るの？」と興味津々な様子でした。ホットケーキを作ることを伝え、職員が「今から手伝って頂けますか？」とお願いすると、「いいよ。まかせて!」と仰ってくださいました。

ヘラを持って頂き、ホットプレートのケーキを慣れた手つきでひっくり返し、ホットケーキがたくさん焼き上がりしました。

そして焼きあがったケーキにクリームを添えたりと、トッピングを施し、とてもおいしそうなホットケーキが完成しました。皆様「久しぶりやわ。本当に美味しい!」と大変満足気な様子で、あつという間に完食されていました。

おやつ企画を楽しみにされている入居者様は多くおられます。

また皆様に喜んでもらえる食べ物を考え、楽しんでいただきたいと思えます。



いつもありがとうございます、古川様
とてもお上手でした! 志垣様



今月のお誕生日 お誕生日おめでとうございます!

- 2日: 田中ヤクエ様(95歳) 3日: 田原節子様(75歳) 6日: 濱野裕子様(85歳) 吉村アキノ様(89歳)
- 7日: 兒玉マリ様(90歳) 12日: 渡邊つね子様(91歳) 17日: 川元司様(50歳) 佐藤テルエ様(96歳)
- 25日: 岡村知津様(83歳) 佐藤榮美子様(89歳)